

MONTAGE
&
BEDIENUNGSANLEITUNG
INFRAROTKABINE
Manual SB10120

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Sicherheitsanweisungen.....	2
Garantiebestimmung.....	3
Einführung und Vorteile.....	4
Montageanleitung.....	5
Bedienung des Steuergerätes.....	10
Tipps zur Verwendung.....	12
Warnhinweise und Wartungshinweise für den Benutzer.....	13
Fehlerbehebung.....	14

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

LESEN UND BEFOLGEN SIE ALLE ANWEISUNGEN

Transport und Lagerung

1. Setzen Sie die Kabine während des Transports keinem Regen, Schnee oder heftigen Kollisionen aus.
2. Lagern Sie sie nicht in einer feuchten Umgebung. (Schimmelbildung)

ELEKTROINSTALLATION:

(Bauseits) Der Elektro Anschluss darf nur von einem behördlich konzessionierten Elektroinstallationsunternehmen durchgeführt werden. Die Installationsvorschriften der örtlichen Energieversorgungsunternehmen sowie die Bestimmungen der DIN 57100 bzw. ÖVE, VDE 0100 Teil 701 sind strengstens zu beachten. Die Zuleitung (Mantelleitung H05VV-f3G2,5 YMM-J 3x2,5mm² bis 3500 Watt) muss über einen Fehlerstromschutzschalter (mindestens 25 A 230/400 V ~ Auslösestrom I_n = 0.03 A) geführt werden und mit einem Sicherungsautomaten I_N = 16 A oder 25 A U-Type (in Österreich : I_N =13 A oder 16 A C-Type) abgesichert werden. Ebenso muss dieser Stromkreis mit einem allpoligen Schalter mit mind. 3 mm Kontaktöffnungsweite abschaltbar sein. (Muss im Schutzbereich 3 liegen) die Potentialausgleichsleitung (mindestens 4 mm² Kupfer) ist an den dafür vorgesehenen Stellen anzuschließen. Schaltplan liegt bei. Bei höherer Gesamtanschlussleistung zB Kombination Infrarot/Sauna – muss die angegebenen Leistungen gemäß den Werten berechnet werden!

Gründe, bei denen Sie die Kabine nicht benutzen sollten:

1. Falls Sie offene Wunden haben.
2. Falls Sie eine Augenkrankheit haben.
3. Falls sie schwere Sonnenbrände haben.
4. Menschen die an einer Krankheit leiden, Schwangeren und Kleinkindern ist der Gebrauch untersagt. Kinder über 6 Jahre dürfen die Infrarotkabine in Begleitung Erwachsener benutzen.
5. Ältere Personen und Personen mit chronischen Krankheiten sollten die Infrarotkabine nur nach vorheriger Rücksprache mit dem behandelten Arzt benutzen.
6. Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht falls Sie unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen, da dies zu einer Bewusstlosigkeit führen kann.

GARANTIEBESTIMMUNGEN:

Die Garantiezeit besteht während der gesetzlich vorgeschriebenen Zeit ab Kaufdatum. Dieses muss anhand eines Kassazettel oder eines Zahlungsbeleges – der Name des Händlers und das Verkaufsdatum – aufscheinen.

Kundendienste für das Verkaufsgebiet Österreich: Es werden nur schriftlich gemeldete Kunden-Dienstaufträge, wie z. B. für Garantiesätze durchgeführt, bzw. angenommen, wenn hierzu eine schriftliche Meldung mit nachweislichem Kaufbeleg (Kassabeleg, ...) beim Kundendienst vorliegt.

Die Garantie bezieht sich auf Reparaturen und Austausch von Bauteilen des Gerätes, die von der Firma SANOTECHNIK anerkannt werden müssen. Die Interventionsgebühr geht zu Lasten des Kunden, die direkt an den Kundendienst zu entrichten ist. Nicht jedoch auf Ein- und Ausbau-, sowie alle weiteren Folgekosten, diese sind ausgeschlossen. Betriebsgeräusche berechtigen nicht zur Mängelrüge. Von der Garantie ausgenommen sind defekte Teile, deren Fehler auf Nachlässigkeit, unsachgemäßen Gebrauch, gebrauchsbedingte Abnutzung, fehlerhafte Installation, Wartung durch unbefugtes Personal, Transportschäden zurückzuführen sind, wie z. B. Sicherungen, dekorative Elemente usw.

Durch mangelhafte Einhaltung der Bedienungsanleitung lehnt der Hersteller jegliche direkte und indirekte Haftung auf Personen- oder Sachschäden ab. Durch indirekte Schäden, w. z. B. Folgeschäden durch mangelnden Gebrauch oder allfällige Entfernung haftet der Hersteller nicht. Bei Reparaturen nach Ablauf der Garantiezeit, werden die ausgetauschten Teile, der Arbeitsaufwand und die Fahrtspesen – nach den geltenden Sätzen – in Rechnung gestellt. Die aktuellen Spesensätze können Sie beim Kundendienst erfragen.

Holz ist ein Naturprodukt

Holz ist ein beliebter Baustoff und zeichnet sich durch hohe Festigkeit leichtem Gewicht und vielseitige Bearbeitbarkeit aus. Da es sich bei Holz um ein Naturprodukt handelt kann es in der Praxis immer wieder trotz sorgfältiger Materialauswahl und modernster Fertigungstechniken zu unbeeinflussbaren Eigenschaften dieses Werkstoff es kommen. (Struktur oder Holzoberflächenbeschaffenheit) **Diese können nicht reklamiert werden!** Bei Produktion, Verpackung und Transport wird größtmögliche Sorgfalt angewandt. Da es sich bei den Holzarten **Hemlock, Zedern und Bambus**, um ein besonders weiches Holz handelt, können Druckstellen oder unerhebliche Kratzer nur bedingt reklamiert werden.

1 . Einführung

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen Weg zu einer besseren Gesundheit! Tausende von Benutzern genießen täglich die Vorteile der Infrarotkabine.

Infrarot-Saunen

Wir sind bestrebt, erstklassige Gesundheitsprodukte für zu Hause zu einem erschwinglichen Preis anzubieten.

2. Vorteile

Jegliches Wachstum hängt vom Sonnenlicht ab, doch 40 % der ultravioletten und energiereichen Strahlen der Sonne sind schädlich für den menschlichen Körper. Die restlichen 60 % der Sonnenenergie, die aus Infrarotstrahlen bestehen, sind sehr gesund für den menschlichen Körper..

Unsere Infrarotkabine nutzt diese unsichtbaren (5,6-15µm) Infrarotstrahlen, um die Resonanz des Zellgewebes zu erhöhen, die Blutzirkulation und die Durchblutung werden beschleunigt und die organischen Funktionen werden verbessert. Die Infrarotkabine-Therapie wird zunehmend populär und immer beliebter und wird auch von der Ärzteschaft akzeptiert, da immer mehr Studien die Wissenschaft hinter dieser aufregenden neuen Technologie erforschen.

Eine Infrarotkabine erhöht nachweislich die Blutzirkulation, was zur Schmerzlinderung und zur Verbesserung der Wundheilung und Genesung führt . Es ist auch bekannt, dass sie die Stoffwechsel erhöht und dem Körper hilft Kalorien zu verbrennen, während er schwitzt. Dies fördert die Fettverbrennung, verbessert die kardiale Fitness, stärkt das Herz, hilft bei der Ausscheidung von Giftstoffen und verbessert Cellulite und den Hautton. Ein 30-minütiger Besuch in einer Infrarotkabine kann die gleichen Kalorien verbrennen wie ein Sechs-Meilen-Lauf. Die hochwertige Musikanlage in unseren Infrarotkabinen hilft Ihnen beim Stressabbau und führt zu einer Entspannung durch Klangtherapie.

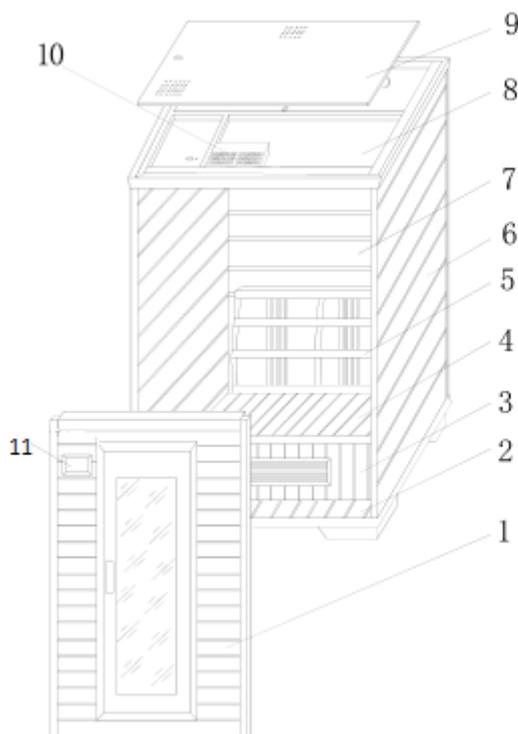
Montageanleitung

1. Anforderungen

- a. Schließen Sie keine anderen Geräte an die Steckdose an, an die Ihre Infrarotkabine angeschlossen ist.
- b. Stellen Sie die Infrarotkabine auf einen völlig ebenen Boden.
- c. Besprühen Sie die Außenseite nicht mit Wasser. Die Infrarotkabine an einem trockenen Ort aufstellen.
- d. Lagern Sie keine brennbaren Gegenstände oder chemischen Substanzen in oder in der Nähe der Infrarotkabine.

Ablauf der Installation

1. Aufbau der Infrarotkabine. Siehe Bild



1. Frontpanel
2. Bodenplatte
3. Abdeckung Sitzbank
4. Sitzbank
5. Rückenlehne
6. Linke Seitenpanel
7. Rückwand
8. Innere Deckenplatte
9. Staubabdeckung
10. Kontrollbox
11. Display

Ein - und zwei Personen Kabinen sind in zwei Kartons verpackt, 3-Personen-Infrarotkabine, Eck Infrarotkabine und 4-Personen-Infrarotkabine sind in 3 Kartons verpackt;
Stellen Sie sicher, dass alle Kartons für eine Infrarotkabine mit derselben Seriennummer gekennzeichnet sind.

Vergewissern Sie sich, dass alle Teile vorhanden sind, bevor Sie die Kabine zusammenbauen.
Siehe Packliste unten:

1. Benutzerhandbuch
2. Bodenplatte
3. Rückwand
4. Linkes Seitenpanel
5. Rechtes Seitenpanel
6. Abdeckung Sitzbank
7. Sitzbank
8. Rückenlehne
9. Frontpanel
10. Obere Abdeckung
11. Staubabdeckung
12. Handgriff
13. Plastikbeutel für Hardware
14. Schraubenzieher

Siehe Bilder auf Seite 9+10

1.) Legen Sie die Bodenplatte an den gewünschten Ort in Ihres Eigenheimes,
und vergewissern Sie sich, welche Seite die Vorderseite und welche die Rückseite ist.

2.) Richten Sie die Rückwand an den entsprechenden Schienen des Bodenbretts aus; achten Sie darauf,
dass sie in einer Linie liegen.

3.) Richten Sie das linke Brett an den entsprechenden Schienen des unteren Bretts aus; stellen Sie sicher,
dass das linke Brett bündig in die Rückwand passt.

4.) Der Riegel hat eine Führungslasche, die zum Ausrichten in den Führungsschlitz gesteckt werden muss.
Heben Sie die Rückwand (halten Sie sie senkrecht zur Bodenplatte) und setzen Sie die Lasche in den Schlitz,
verriegeln Sie zu diesem Zeitpunkt noch nicht. Wenn die Rückwand und die Vorderwand/Seitenwand auf
der Bodenplatte zusammengesetzt und richtig eingestellt sind, schließen und verriegeln Sie sie.

5.) Richten Sie das rechte Brett an den entsprechenden Schienen des unteren Bretts aus; stellen Sie sicher,
dass das rechte Brett bündig in die Rückwand passt und einrastet.

6.) Schieben Sie den Fußstrahler senkrecht nach unten in den Schlitz zwischen linker und rechter Platte.
Verbinden Sie dann das Hezelementkabel der Sitzbank mit dem entsprechenden Kabel an der Rückwand
und schieben Sie die Sitzbank schließlich in die richtige Position.

Hinweis:

Achten Sie darauf, dass die Drähte fest angeschlossen sind, sonst funktioniert die Heizung nicht!

7.) Legen Sie das Sitzbrett waagrecht auf die entsprechenden Schienen der Rückwand

8.) Schrauben Sie die Rückenlehne an das Rückenbrett.

9.) Richten Sie das vordere Brett an den entsprechenden Schienen des unteren Bretts aus und verriegeln Sie es dann mit dem linken und rechten Brett.

Hinweise:

Seien Sie vorsichtig bei der Handhabung der Glastür, um Beschädigungen zu vermeiden!

10.) Legen Sie die Drähte der vorderen Platte und der Rückwand in den Schrank, um zu vermeiden, dass die Drähte während der Installation gedrückt werden.

Öffnen Sie die Tür, heben Sie die obere Platte hoch genug an, um zu sehen, ob sie zu den umliegenden Brett passt, und legen Sie sie dann wieder ab.

11.) Vergewissern Sie sich bei der Montage des Daches (obere Platte), dass alle Kabel (siehe oben) und Anschlussstecker durch die entsprechenden Löcher der oberen Platte geschoben werden. Alle diese Drähte werden mit dem Steuergerät auf der internen oberen Platine verbunden.

12.) Schließen Sie alle Drähte und Stecker an die entsprechenden Ausgänge auf der oberen Platine an. Bitte stellen Sie sicher, dass alle Stecker fest angeschlossen sind.

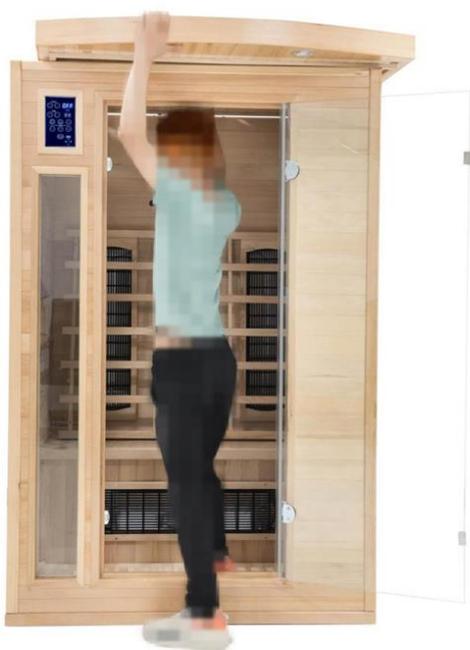
13.) Danach ziehen Sie den Netzstecker des Bedienfelds durch die Öffnung auf der der oberen Platte. Alle Drähte der oberen Platine sollten mit den entsprechenden Anschlüssen des Bedienfelds und des Steuergerätes verbunden werden. Die wird nicht funktionieren, wenn irgendwelche Verbindungen fehlen.

14.) Vergewissern Sie sich, dass alle Schritte korrekt ausgeführt wurden, schließen Sie die Stromversorgung an und versuchen Sie zunächst, die Infrarotkabine zu benutzen um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktioniert.
Bringen Sie dann die Staubschutzabdeckung über dem Innendach (ziehen Sie den Netzstecker durch das entsprechende Loch in der äußeren oberen Platte.

15.) Suchen Sie den Schraubensatz, der auf der externen oberen Abdeckung angebracht ist, und befestigen Sie die Abdeckung mit dem Kreuzschraubenzieher.

Die Installation ist abgeschlossen.

Anhang siehe Abbildung über die Installation





Außenliegende Schnalle.



3) Anschließen der Innenverkabelung



5) Bedienung des Steuergeräts

Typ 1 Doppelte Steuerplatten (innerhalb und außerhalb der Infrarotkabine)



1 + : Drücken Sie diese Taste im Saunamodus, um die Temperatur einzustellen, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus, um das vorherige Lied abzuspielen, und diese Taste im Radiomodus, um Radiosender zu wechseln.

2 - : Drücken Sie diese Taste im Saunamodus, um die Temperatur einzustellen, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus zum Abspielen des nächsten Titels und im Radiomodus den Radiosender zu wechseln.

3 + : Drücken Sie diese Taste im Saunamodus zur Einstellung der Zeit, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus oder im Radiomodus, um die Lautstärke zu regeln

4 - : Drücken Sie diese Taste im Saunamodus zum Einstellen der Zeit, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus oder im Radiomodus, um die Lautstärke zu regeln

Drücken Sie diese Taste für den FM-Modus, und drücken Sie 3 Sekunden lang für den AUX-Modus

5 FM/AUX: Drücken Sie diese Taste für den FM-Betrieb und 3 Sekunden lang für den AUX-Betrieb

6 BT/USB: Drücken Sie diese Taste für den BT-Modus, und drücken Sie 3 Sekunden lang für den USB-Modus

7: Drücken Sie diese Taste, können Sie die Farbe der Therapielampen ändern

8: Diese Taste steuert das Leselicht

9: Diese Taste steuert die Dachbeleuchtung

10: Mit dieser Taste können Sie die Heizung ein- oder ausschalten und durch Drücken dieser Taste für 3 Sekunden können Sie Celsius in Fahrenheit umschalten

11: Schalter zum Ein-Ausschalten.

Typ 2 Einzelne Steuerplatine (nur innerhalb der Infrarotkabine)



1. Schalter zum Ein/Ausschalten.
2. Drücken Sie diese Taste im Saunamodus, um die Temperatur einzustellen, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus, um das vorherige Lied aufzurufen, und drücken Sie diese Taste im Radiomodus, um den Radiosender zu wechseln.
3. Drücken Sie diese Taste im Saunamodus, um die Temperatur einzustellen.. Drücken Sie diese Taste im MP3-Modus, um den nächsten Titel zu hören, und drücken Sie diese Taste im Radiomodus, um den Radiosender zu wechseln
4. Drücken Sie diese Taste im Saunamodus, um die Zeit einzustellen, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus oder im Radiomodus, um die Lautstärke zu regeln
5. Drücken Sie diese Taste im Saunamodus zum Einstellen der Zeit, drücken Sie diese Taste im MP3-Modus oder im Radiomodus, um die Lautstärke zu regeln
6. Mit dieser Taste können Sie die Heizung ein- oder ausschalten und durch Drücken dieser Taste für 3 Sekunden können Sie Celsius in Fahrenheit umschalten.
7. Diese Taste steuert das Leselicht
8. Diese Taste steuert die Dachbeleuchtung
9. Wenn Sie diese Taste drücken, können Sie die Farbe der Therapielampen ändern.
10. Drücken Sie diese Taste für den BT-Modus, und drücken Sie sie 3 Sekunden lang für den USB-Modus.
11. Drücken Sie diese Taste für den FM-Modus und 3 Sekunden lang für den AUX-Modus.
12. USB-Anschluss.
13. AUX-Anschluss.

Tipps zur Verwendung

Lesen Sie alle Informationen für Sicherheit und Gesundheit durch. Falls Sie unschlüssig sind ob Sie die Infrarotkabine benutzen können oder nicht konsultieren Sie Ihren Arzt.

Falls Sie sich während der Benutzung schwindlig oder überhitzt fühlen verlassen Sie die Infrarotkabine augenblicklich.

- 1) Stellen Sie die Temperatur auf ein komfortables Level ein, für gewöhnlich ca. 30-45 °C.
- 2) Lassen Sie die Infrarotkabine vor der Benutzung ca. 5-10 Minuten vorheizen.
- 3) Die Schweißproduktion beginnt für gewöhnlich nach 10 – 15 Minuten nachdem Sie die Infrarotkabine betreten. Wir empfehlen, die Infrarotkabine nicht länger als 45 Minuten zu benutzen. Optimal sind 20 - 30 Minuten.
- 4) Wenn die Infrarotkabine die gewünschte Temperatur erreicht hat schalten sich die Heizelemente automatisch ein und aus um die Temperatur zu halten - Bei Modellen mit dimmbaren Strahler können Sie noch zusätzlich die Strahler regeln
- 5) Sie können die Tür oder auch die Dachöffnung während der Benutzung öffnen, um die Temperatur selbst zu regeln und Frischluft hereinzulassen - je nach Modell auch mit Ventilator!
- 6) Sie können alle Vorteile des Infrarotlichts auch bei geöffneter Tür / bei geöffnetem Fenster genießen.
- 7) Trinken Sie vor, während und nach der Benutzung der Infrarotkabine genügend Flüssigkeit um die Flüssigkeit, die Sie durch den Schweißausstoß verlieren wieder zu ersetzen.
- 8) Wenn Sie vor der Benutzung warm oder heiß duschen regen Sie Ihre Schweißdrüsen zusätzlich an. Probieren Sie die Infrarotkabine mit und ohne vorherige Dusche aus um festzustellen was Sie bevorzugen. Wenn Sie vorher duschen trocknen Sie sich vollständig ab, da das Wasser das Holz beschädigen kann.
- 9) Essen Sie mindestens eine Stunde vor der Benutzung nichts. Am besten ist eine Benutzung mit nüchternem Magen, da ein voller Magen Unbehagen erzeugen kann.
- 10) Sie können auch von der entspannenden Wirkung der Infrarotkabine profitieren, indem Sie nach der Benutzung schlafen gehen. Der entspannte Zustand nach der Benutzung hilft Ihnen ruhiger und besser zu schlafen.
- 11) Beim ersten Anzeichen einer Erkältung oder Grippe kann eine Infrarotbenutzung helfen das Immunsystem zu unterstützen und Viren zu verringern. Reden Sie jedoch mit Ihrem Arzt falls Sie sich krank fühlen und die Infrarotkabine benutzen wollen.
- 12) Um Gelenke und Muskel zu stärken sollten Sie sie so nah wie möglich bei den Heizelementen bewegen.
- 13) Gehen Sie nicht unmittelbar nach der Benutzung in die Dusche. Bleiben Sie noch eine Weile bei geöffneter Tür in der Kabine sitzen um auszuschwitzen. Beginnen Sie danach mit einer warmen Dusche und senken Sie die Temperatur langsam um Ihren Körper abzukühlen.
- 14) Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht nach anstrengendem Training oder anstrengender Arbeit. Warten Sie mindestens 30 Minuten, damit der Körper sich erholen und abkühlen kann.
- 15) Lassen Sie keine Kleidung oder Handtücher in der Infrarotkabine unmittelbar vor/bei den Strahlern liegen, um einen Brand zu verhindern.
- 16) Um Brände und elektrische Schocks zu verhindern verwenden Sie keine Metallwerkzeuge bei den Heizelementen.
- 17) Falls die Glühbirne gewechselt werden muss, drehen Sie das Licht ab, schalten Sie die Kabine aus und warten bis die Glühbirne abgekühlt ist. Berühren Sie keinesfalls die noch heiße Glühbirne. (immer die komplette Stromzufuhr abschalten!)
- 18) Spritzen Sie keinen Schweiß und kein Wasser auf die Heizelemente, da dies zu Kurzschlüssen führen kann.
- 19) Lassen Sie keine Haustiere in die Infrarotkabine.

Warnungen

1. Sicherheitsvorkehrungen

- a. Um Brandgefahr zu vermeiden, trocknen Sie keine Kleidung und lassen Sie keine Handtücher in der Infrarotkabine liegen.
- b. Um Verbrennungen oder Stromschläge zu vermeiden, dürfen Sie die Netzabdeckung der Infrarotkabine nicht berühren oder Metallwerkzeuge verwenden.
- c. Berühren Sie während des Aufenthalts in der Infrarotkabine nicht die Glühbirne. Wenn die Glühbirne gewechselt werden muss, schalten Sie sie aus und warten Sie, bis die Infrarotkabine ausgeschaltet und die Glühbirne abgekühlt ist.
- d. Sprühen Sie kein Wasser auf die Infrarotröhre. Dies kann zu einem elektrischen Schlag oder Schäden an den Heizelementen führen. Denken Sie auch daran, dass Infrarotsaunen "Trockensaunen" sind und nicht für die Verwendung von Wassereinsatz auf den Wänden, den Elementen oder irgendwo in der Infrarotkabin

WARTUNGSHINWEISE FÜR DEN BENUTZER

Reinigung

- 1.) Reinigen Sie die Frontplatte der Steuerplatine mit einem feuchten Tuch. Falls erforderlich, können sie eine kleine menge Seife mit Wasser mischen.
- 2.) Wischen Sie die Infrarotkabine nach jeder Benützung mit einem feuchten Tuch ab und trockene Sie sie anschließend wieder mit einem sauberen Tuch. Verwenden Sie kein Benzol, Alkohol oder andere chemischen Reinigungsmittel. .Diese Mittel beschädigen die Schutzschicht des Holzes.
- 3.) Um hartnäckige Flecken zu entfernen verwenden Sie eine Mischung aus 1/3 weißem BIO Essig und 2/3 destillierten Wasser

HINWEIS:

Jede Chemikalie, die das Holzmaterial angreifen kann, beschädigt die Infrarotkabine und die Schutzschicht des Holzes

*** Lassen Sie die Infrarotkabine oder das Gerät nicht länger als 2 Stunden am Stück eingeschaltet. ***

Fehlerbehebung:

	Probleme	Mögliche Lösung	Gegenmaßnahme
1	Kontrollleuchte für die Stromversorgung funktioniert nicht	Der Stecker ist nicht richtig angeschlossen	Prüfen Sie den Stecker oder ersetzen Sie ihn durch einen neuen
		Kein Stromversorgungszugang	Schaltung überprüfen

2	Kontrollleuchte für die „Funktion“ funktioniert nicht	Die Heizungskontrollleuchte ist defekt	das betreffende Bedienfeld ersetzen
		Die Leiterplatte oder Komponenten sind defekt	die Platine austauschen
		der Temperatursensor ist defekt	Prüfen Sie den Anschluss und tauschen Sie den Sensor bei Bedarf aus.

3	Die Infrarotkabine heizt nicht richtig auf	die Heizung ist kaputt	durch ein neues Exemplar mit den gleichen Spezifikationen ersetzen
		die Drahtverbindung am Heizungsdraht hat sich gelöst	prüfen und beheben
		der Temperatursensor ist defekt	Prüfen Sie, ob sich der Anschluss des Temperatursensors gelöst hat und ersetzen Sie ihn.
		die Platine des Relais funktioniert nicht	die Platine austauschen

4	Brennender Geruch aus der Sauna	Überhitzung der Strahler	Schalten sie die Infrarotkabine aus. Ziehen sie den Netzstecker und wenden Sie sich an den Hersteller.
---	---------------------------------	--------------------------	--

5	Die Glühbirne funktioniert nicht	Glühbirne ist durchgebrannt	die Glühbirne austauschen
		die Verkabelung der Glühbirne hat sich gelöst	die Lampenfassung austauschen
		der elektronische Transformator ist defekt	Den Transformator austauschen

TABLE OF CONTENTS

A) INTRODUCTION.....	18
2) Infrared Benefits.....	18
B) SAUNA SPECIFICATIONS.....	19-21
1) Operating Conditions.....	19
2) General Sauna Features & Components.....	19
3) Safety Warnings.....	20
3.1 User Safety Guidelines.....	20
3.2 General Health & Safety Precautions.....	21
3.3 Hyperthermia (Heat Exhaustion / Heat Stroke) Warning.....	21
C) INSTALLATION.....	22-32
1) Installation Requirements.....	22
2) Installation Guidelines.....	22
2.1 Infrared Sauna Cabin Diagram.....	22
2.2 Delivery & Packaging.....	23
2.3 Installation Materials.....	23
2.4 Installation Steps.....	23
2.5 Installation Diagram for Corner Model (if needed).....	32
D) CIRCUIT DIAGRAM.....	33
E) SAUNA ACCESSORIES.....	33-37
1) Control Board.....	34
1.1 Style 1: Double Control Boards (inside & outside).....	34
1.2 Style 2: Single Control Board (inside only).....	36
F) USING THE SAUNA	38

G) MAINTENANCE.....	39
1) Cleaning.....	39
2) Storage.....	39
H) LIMITED WARRANTY.....	39-40
I) TROUBLESHOOTING.....	40-42

A) INTRODUCTION

A1. Infrared Benefits

All growth depends on sunlight, yet 40% of the sun's ultraviolet and high-energy rays are harmful to the human body. The remaining 60% of the sun's energy, which is comprised of infrared rays, is beneficial. Our infrared sauna uses these invisible (5.6-15 μ m) infrared rays to increase cell tissue resonance, accelerate blood circulation, and improve organic functions. Infrared sauna therapy is becoming increasingly popular and accepted by the medical field, with more studies now supporting the science behind this exciting new technology. An infrared sauna has been shown to increase blood circulation, which can help relieve pain and improve wound healing and recovery. It has also been known to increase metabolic rates and help the body burn calories as you sweat. In fact, a 30-minute session in an infrared sauna can burn the same number of calories as a six-mile run. It aids fat burning, enhances cardiac fitness, strengthens the heart, helps eliminate toxins, and improves cellulite and general skin tone. The chromotherapy (i.e., color light therapy) in our saunas also offers many benefits, ranging from emotional to physical health.



B) SAUNA SPECIFICATIONS

B1. Operating Conditions

Temperature: 41 F – 104 F (5 C – 40 C)

Relative Humidity: below 86%

Barometric Pressure: 700 – 1060 hpa

Main Supply: Refer to your specific sauna model specification for power requirements.

B2. General Sauna Features & Components

The following are sauna features and components offered by the manufacturer. However, your sauna model may not contain ALL of these features:

1. Dual-walled cabin for insulation and strength
2. High quality craftsmanship
3. Dual controllers
4. Full-surround, high quality infrared heaters
5. Full spectrum options
6. Automatic thermostat for constant temperature
7. Timer and buzzer that sounds 5 minutes before the sauna session ends
8. Ergonomic backrest
9. Media player with Bluetooth
10. Chromotherapy (i.e., color therapy lights)
11. LED reading lights
12. Outside vanity lights
13. Controlled digital microprocessor

B3. Safety Warnings

3.1 User Safety Guidelines

1. **READ INSTRUCTIONS:** All the safety and operating instructions should be read before the sauna is installed and operated.
2. **HEED WARNINGS:** All warnings on the sauna should be read and followed.
3. **CLEANING:** Unplug the sauna from the wall outlet before cleaning. Do not use liquid cleaners or aerosol cleansers inside the sauna. After each sauna session, use a damp cloth to wipe down any surfaces (the bench, floor heater, etc.) that have sweat.
4. **ACCESSORIES:** Do not use accessories that are not recommended by the manufacturer because they may cause a hazard.
5. **WATER OR MOISTURE:** Do not use the sauna in high moisture environments, such as in bathrooms without ventilation, near swimming pools, and in wet basements.
6. **GROUNDING OR POLARIZATION:** The sauna is intended to be used with a three-wire, properly-grounded power receptacle. Do not alter the power cord.
7. **POWER SOURCES:** The sauna should be operated only from the type of power source indicated on the label. If you are not sure of the type of power source you have, please consult a licensed electrician.
8. **POWER CORD PROTECTION:** Power supply cords should be routed so that they are not likely to be walked on or pinched by items placed on or against them.
9. **LIGHTNING:** For added protection during a lightning storm or when the sauna is left unattended and unused for long periods of time, unplug the sauna from the wall outlet. Surge protection is also recommended to help protect the circuits from voltage spikes.
10. **OVERLOADING:** Do not overload wall outlets, as this can result in increased risk of fire or electrical shock. A dedicated circuit is recommended for most sauna models. However, refer to your specific sauna model specifications for power requirements.
11. **SERVICING:** Always unplug the sauna from the wall outlet before servicing it.
12. **POWER SUPPLY:** Do not remove electrical power supply covers without authorization from the manufacturer. This could void your sauna's warranty.

13. **REPLACEMENT PARTS:** When replacement parts are required, only use replacement parts specified by the manufacturer. Unauthorized parts may result in fire, electrical shock, or other hazards.

3.2 General Health & Safety Precautions

- Do NOT leave damp or wet clothes / towels in the sauna because this could cause a fire or damage the wood cabin.
- To prevent burns or electric shock, do NOT touch or use metal tools on the net cover of the far infrared heating elements.
- Do NOT touch or attempt to change light bulbs until the sauna is off and the light bulb has cooled.
- Do NOT spray water on the heating elements or any other components of the infrared sauna. This may result in electric shock or fire. The infrared sauna is a “dry sauna,” and excessive moisture can damage circuit boards, heating elements, and accessories. For proper cleaning guidelines, see section G1 “Maintenance: Cleaning.”
- Do NOT use the infrared sauna if you have any of the following conditions:
 1. Open wounds or severe sunburns
 2. Eye diseases
 3. Pregnancy
 4. Under the influence of alcohol or drugs
 5. Over-the-counter or prescription medications without doctor’s consent
- Elderly, young children, and people suffering from acute or chronic diseases/illnesses should NOT use the sauna without first consulting a doctor. Children over the age of 6 should only use the sauna with adult supervision.
- Do NOT allow pets in the sauna without first consulting a veterinarian.

3.3 Hyperthermia (Heat Exhaustion / Heat Stroke) Warning

If you have heat sensitivity or any other medical conditions, please consult a doctor before using the sauna. Hyperthermia (also heat exhaustion / heat stroke) occurs when the internal temperature of the body increases several degrees above the normal body temperature of 98.6°F (37°C). The symptoms of hyperthermia include: increased heart rate, dehydration, dizziness, lethargy, drowsiness, and fainting. The use of alcohol, drugs, or medication can greatly increase the risk of hyperthermia.

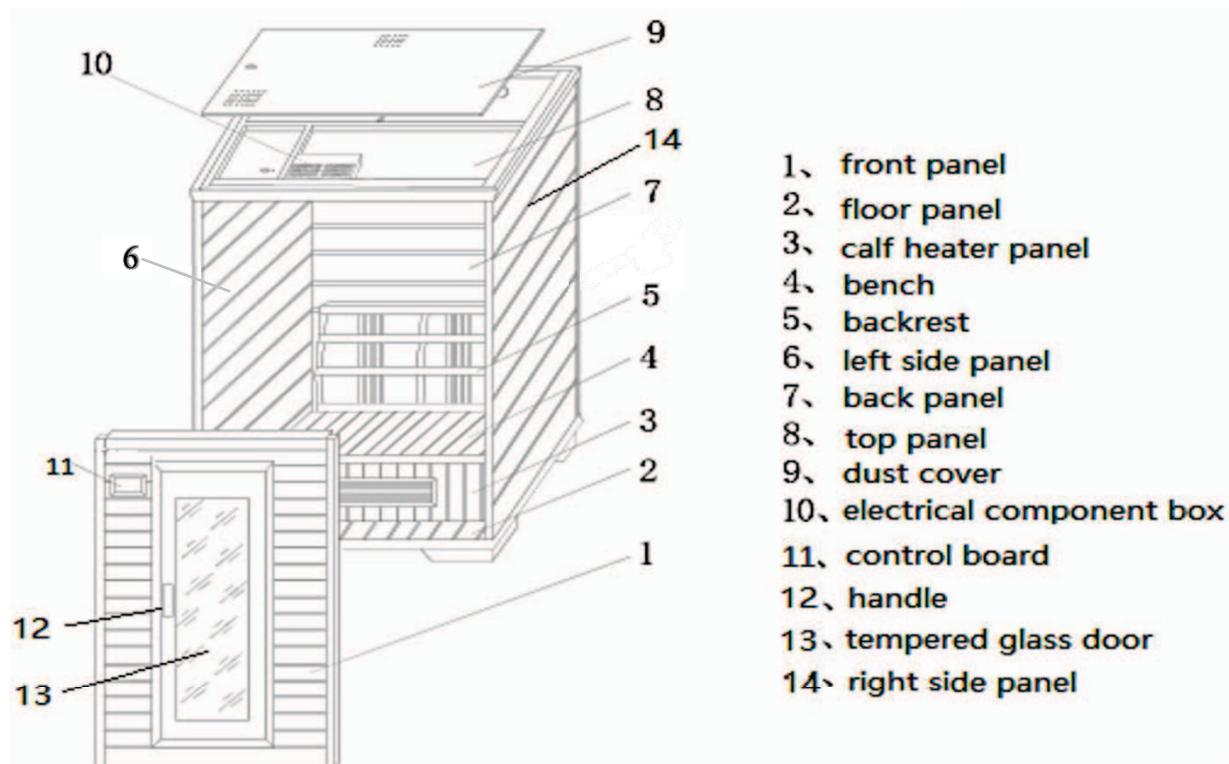
C) INSTALLATION

C1. Installation Requirements

- Do not plug any other appliances into the same outlet as the sauna.
- Install the sauna on a completely dry, level floor.
- Do not spray water on the exterior walls of the sauna. If the exterior walls need cleaning, wipe them down with a damp cloth.
- The sauna is for indoor use only. Do not install the sauna in a location exposed to rain or snow.
- Do not store flammable objects or chemical substances in or near the sauna.

C2. Installation Guidelines

2.1 Infrared Sauna Cabin Diagram



2.2 Delivery & Packaging

The sauna will be delivered on a custom pallet to your driveway in either two or three large boxes, depending on the sauna cabin size. Please make sure that there is no noticeable damage to the boxes before accepting delivery. If damages are noticed, contact the manufacturer immediately for further instructions. Also, check to verify that each box has the same serial number. It may be easier or even necessary to open the boxes outside and carry each piece individually to the setup location inside.

2.3 Installation Materials

Make sure all of the following parts are present before you begin installing the sauna:

1. Front Panel
2. Floor Panel
3. Calf Heater Panel
4. Bench
5. Backrest
6. Left Side Panel
7. Back Panel
8. Top Panel
9. Dust Cover (optional)
10. Right Side Panel
11. Handles (x2)
12. Hardware (in plastic bag)

2.4 Installation Steps

1. Place the floor panel in the desired location of your sauna, making sure the floor heater is towards the front.



2. Place the back panel so that it is aligned with the floor panel and is sitting against the border trim on the back side of the floor panel.



3. Place the left-side panel so that it is aligned with the floor panel and is sitting against the border trim on the left side of the floor panel. The left-side panel should also be aligned with the back panel.

*(*Note: This step will be easier with two people, one person to hold the back panel while the other person sets the left-side panel into place.)*



4. Latch the three locking buckles (as pictured below). This will create an airtight seal, so you may have to maneuver the two panels until they are perfectly aligned.



5. If your sauna model has a calf-heater panel, insert it so that it is held in place between the two wood trim pieces on the left-side panel. The calf heater should be facing forward and standing right behind the floor heater.

*(*Note: If your sauna model does not have a calf-heater panel, complete Step 8 before installing the bench.)*



6. There are two cords: one connected to the floor and one connected to the calf-heater panel. Plug both of these cords into the power cords located on the back panel. You can plug the floor cord or the calf-heater panel cord into either of the corresponding wall cords; the specific order placement does not matter. If your sauna model does not have a calf-heater panel, there will only be a floor cord to plug into the wall cord.

*(*Note: Make sure the plugs are connected tightly, or the heaters may not work.)*

7. Place the bench horizontally on top of the calf-heater panel so that the finished sides face up and out. If your sauna model does not have a calf-heater panel, complete Step 8 first, and then the bench will slide into place between the left-side panel and the right-side panel.



8. Place the right-side panel so that it is aligned with the floor panel and is sitting against the border trim on the right side of the floor panel. The right-side panel should also be aligned with the back panel. Latch the two panels together with the locking buckles.



9. If your sauna model has full spectrum or ceramic heaters on the back wall (above the bench), use the provided hardware to screw the backrest into the back panel and directly over the back wall heaters. If your sauna model has carbon heaters on the back wall, skip to Step 10.

*(*Note: You will need a screwdriver to screw the backrest into place.)*



10. On the front panel, screw the handles into the tempered glass door with the hardware provided. This will make it easier to open and close the tempered glass door for when you install the front panel.

*(*Note: You will need a screwdriver to screw the two handle pieces into place.)*

11. Place the front panel so that it is aligned with the floor panel and is sitting against the border trim on the front side of the floor panel. The front panel should also be aligned with the two side panels. Latch the front panel to both the left-side panel and the right-side panel with the locking buckles.

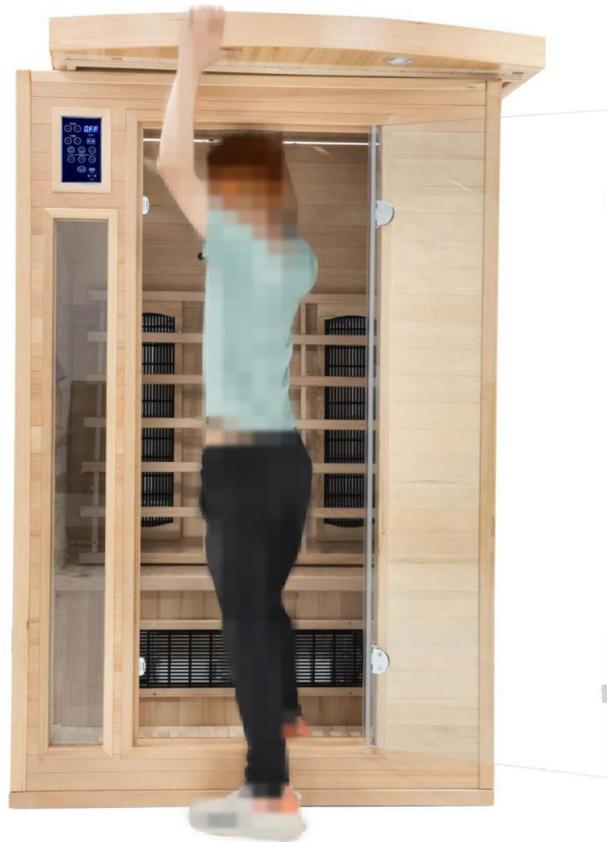
*(*Note: The front panel will be the heaviest panel because of the tempered glass door. We recommend it is carried by two people. Also, use caution when handling the tempered glass door to avoid damage!)*



12. There will be several wires feeding out of the top of all four wall panels. Place these wires outside of the sauna cabin so that they are hanging down in easy view for installing the top panel.

13. While installing the top panel (with the outside vanity lights facing forward and down), make sure all of the wires and connecting plugs from Step 12 are fed through the corresponding holes in the top panel. All of these wires will be connected to the top panel in the next step.

*(*Note: This step requires two people in order to hold the top panel up while feeding the wires through.)*



14. Connect all of the wires from the four wall panels to the corresponding wires located on the top panel. Be careful not to bend any pins when plugging in the 7-pin ribbon cable for the control board.

*(*Note: Make sure the plugs are connected tightly, or the heaters and other components may not work.)*



15. All of the wires from the top panel should now be linked with the corresponding connectors of the electrical component box, oxygen ionizer, etc. The sauna will not function properly if any plugs are loose or left unconnected.

16. Plug in the power cord, and turn on the power from the control board. This will allow you to test the sauna and make sure all of the above steps have been completed correctly. Then, place the dust cover over the top panel, and pull the power plug through the corresponding hole in the dust cover. Use the set of screws affixed to the dust cover to attach it to the top panel using a screwdriver.

*(*Note: Installing the dust cover is optional because the sauna cabin will vent more effectively without it. Also, the main circuit board and power supply will stay cooler without the dust cover, possibly extending the life of these components. The dust cover is mainly available for cosmetic purposes and easier cleaning.)*

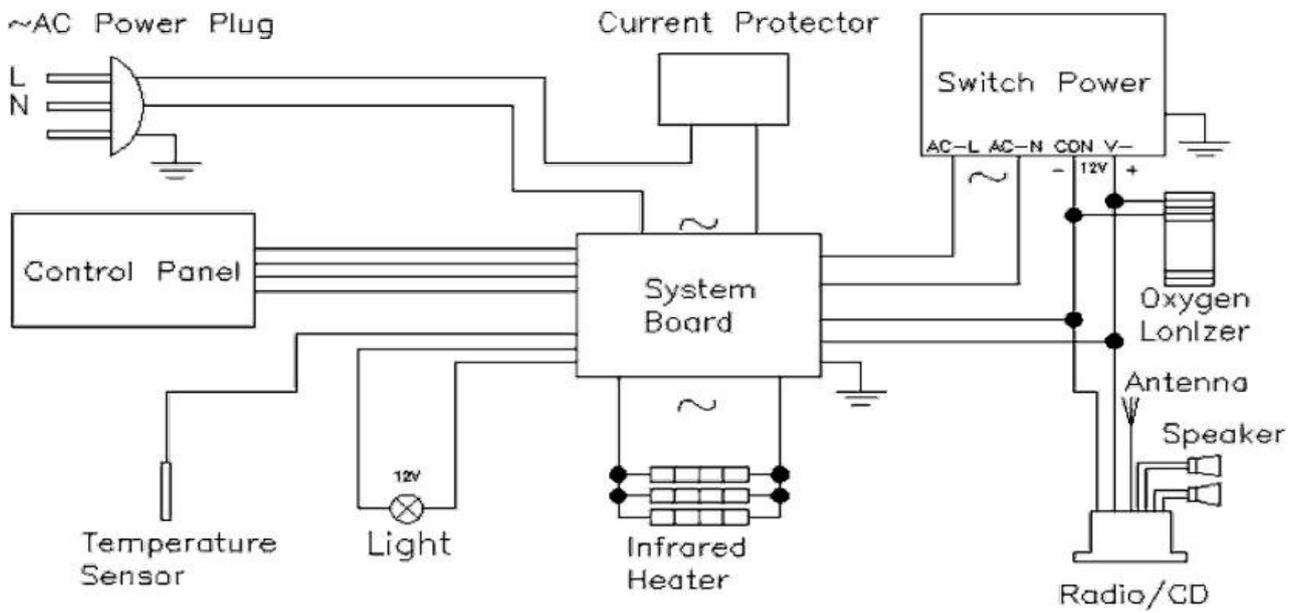
18. Enjoy your new infrared sauna!



2.5 Installation Diagram for Corner Model (if needed)



D) CIRCUIT DIAGRAM



E) SAUNA ACCESSORIES

E1. Control Board

1.1 Style 1: Double Control Boards (inside & outside)



(inside control board,
labeled for chart below)



(inside control board)

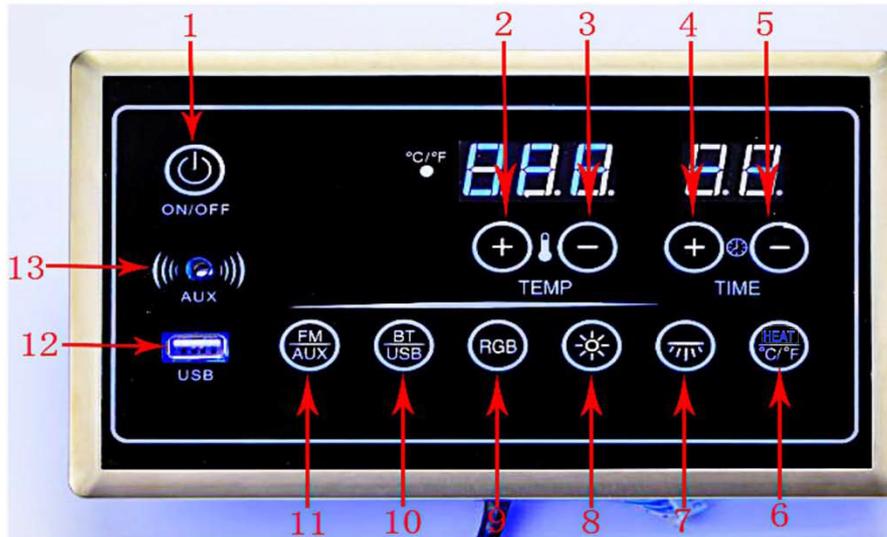


(outside control board)

#	Button	Function
1	TEMP (+)	<p>When in sauna mode, press this button to decrease the temperature.</p> <p>When in media mode, press this button to go to the previous song.</p> <p>When in radio mode, press this button to scan radio channels backward.</p>
2	TEMP (-)	<p>When in sauna mode, press this button to increase the temperature.</p> <p>When in media mode, press this button to go to the next song.</p> <p>When in radio mode, press this button to scan radio channels forward.</p>
3	TIME (+)	<p>When in sauna mode, press this button to increase the time.</p> <p>When in media or radio mode, press this button to increase the volume.</p>

4	TIME (-)	<ul style="list-style-type: none"> • When in sauna mode, press this button to decrease the time. • When in media or radio mode, press this button to decrease the volume.
5	FM/ AUX	<ul style="list-style-type: none"> • Press this button for FM mode. • Press and hold this button for 3 seconds for AUX mode.
6	BT / USB	<ul style="list-style-type: none"> • Press this button for BT (Bluetooth) mode. • Press and hold this button for 3 seconds for USB mode.
7		Press this button to control the chromotherapy (i.e., color therapy lights).
8		Press this button to control the inside reading lights.
9		Press this button to control the outside vanity lights.
10		<ul style="list-style-type: none"> • Press this button to switch the sauna heaters ON or OFF. • Press and hold this button for 3 seconds to switch from Celsius (°C) to Fahrenheit (°F).
11		Press this button to switch the power ON or OFF.
12	USB	The USB port allows you to listen to music via a USB flash drive.

1.2 Style 2: Single Control Board (inside only)



(inside control board, labeled for chart)

#	Button	Function
1		Press this button to switch the power ON or OFF.
2	TEMP (+)	<p>When in sauna mode, press this button to decrease the temperature.</p> <p>When in media mode, press this button to go to the previous song.</p> <p>When in radio mode, press this button to scan radio channels backward.</p>
3	TEMP (-)	<p>When in sauna mode, press this button to increase the temperature.</p> <p>When in media mode, press this button to go to the next song.</p> <p>When in radio mode, press this button to scan radio channels forward.</p>
4	TIME (+)	<p>When in sauna mode, press this button to increase the time.</p> <p>When in media or radio mode, press this button to increase the volume.</p>

5	TIME (-)	<ul style="list-style-type: none"> • When in sauna mode, press this button to decrease the time. • When in media or radio mode, press this button to decrease the volume.
6	HEAT / °C / °F	<ul style="list-style-type: none"> • Press this button to switch the sauna heaters ON or OFF. • Press and hold this button for 3 seconds to switch from Celsius (°C) to Fahrenheit (°F).
7		Press this button to control the inside reading lights.
8		Press this button to control the outside vanity lights.
9	RGB	Press this button to control the chromotherapy (i.e., color therapy lights).
10	BT / USB	<ul style="list-style-type: none"> • Press this button for BT (Bluetooth) mode. • Press and hold this button for 3 seconds for USB mode.
11	FM / AUX	<ul style="list-style-type: none"> • Press this button for FM mode. • Press and hold this button for 3 seconds for AUX mode.
12	USB	The USB port allows you to listen to music via a USB flash drive.
13	AUX	The AUX port allows you to listen to music via external devices.

F) USING THE SAUNA

1. Set the temperature to a comfortable level, normally 100°F – 140°F (37°C – 60°C).
2. Allow approximately 10-15 minutes for the sauna to warm up.
3. You should begin sweating within 10 to 15 minutes after stepping into the sauna. We recommend each sauna session does not exceed 30-40 minutes. Also, consult a doctor if you have any health problems prior to using the sauna.
4. When the sauna reaches the temperature set on the thermostat, the heaters will turn off and on periodically to maintain the desired temperature inside the sauna.
5. The front door and ceiling vent can be opened at any time to allow fresh air into the sauna.
6. Drink plenty of water before, during, and after each session to stay hydrated.
7. A shower should be taken immediately after each sauna session to cleanse the skin of sweat and toxins. Letting sweat dry can cause pores to become clogged and toxins to be reabsorbed into the body.
8. To keep the sauna dry, lay a towel down on the bench so that sweat is absorbed. Keep a towel handy to wipe sweat from your body during the sauna session. If your sauna model does not have a floor heater and you notice that you are a heavy sweater, you should also lay a towel down on the floor.
9. To prevent your hair from drying out, you can apply coconut oil to your hair and wrap it up in a towel. Then, rinse your hair thoroughly in the shower after using the sauna.
10. Do not eat at least an hour before your sauna session. It is better to go in the sauna with an empty stomach.
11. Do not use the sauna immediately after strenuous exercise.
12. Massage sore muscle areas while in the sauna to help relieve tension.
13. At the first sign of cold or flu, increasing your sauna sessions may be beneficial in boosting your immune system and decreasing the reproductive rate of viruses.
14. If there is a specific area of your body in which you would like to achieve deeper infrared penetration, you should move this area closer to the heaters during your sauna session.

G) MAINTENANCE

G1. Cleaning

1. Clean the face plate of the control board with a damp cloth. If necessary, you can mix a small amount of Dawn soap with warm water.
2. After each sauna session, wipe down the sauna with a damp cloth, and then dry it with a clean, dry towel. Do not use benzene, alcohol, or any other strong chemical cleaners to wipe down the sauna. These chemicals can damage the wood's protective layer and, in turn, damage the sauna.
3. If necessary to remove stubborn stains, use a mixture of 1/3 organic white vinegar and 2/3 distilled water.

G2. Storage

1. The sauna is not designed for outdoor storage or use.
2. Avoid exposure to rain, snow, or extreme weather conditions.
3. Do not store the sauna in damp environments.



H) LIMITED WARRANTY

The limited warranty on the sauna covers defects in material and workmanship:

1. Heaters: 12 months
2. Workmanship: 18 months
3. Electrical Components: 12 months

This does not include freight charges for parts shipped while servicing the sauna. This warranty is void if the sauna has been altered, misused, or abused. This includes operating or maintaining the sauna in a manner that is not described in this user manual. The warranty extends only to manufacturing defects and does not cover any damages as a result of the owner mishandling the sauna, natural disaster, or modification/repair that has

not been authorized by the manufacturer. This warranty also does not cover any damages caused by natural weather conditions, even when the sauna is covered by the manufacturer-authorized outside cover. The sauna is not meant for outdoor use and should not get wet. Broken glass and light bulbs, whatever the cause, are not covered by this warranty. This warranty does not cover any normal wear and tear due to usage of the sauna.



D) TROUBLESHOOTING

	Problem	Possible Reason	Troubleshooting
1	The green indicator light for the power supply on the control board is not on?	Check to make sure the sauna is plugged in with the proper input voltage.	Plug in the sauna, check the house breaker, and verify the proper voltage with a meter.
		The control board ribbon cable is damaged or loose.	Unplug the ribbon control cable on top of the sauna and reconnect, checking to make sure no pins are bent.
		There is no input power to the power supply.	Check the input wires to the power supply. Replace the circuit board.
		The indicator light is broken.	If all systems in the sauna still work, then the control board could be replaced if the indicator light is needed.
2	The indicator light for "function" is not working?	The heating indicator light is broken.	Replace the control board.
		The circuit board or components are broken.	Replace the circuit board.
		The temperature sensor is broken. The control board will usually display two dashes.	Check the connection, and replace the temperature sensor if required.

3	Sauna is not heating up properly?	The ambient air is too cold.	Put the sauna in a warmer area, or heat the space with an external heater.
		The temperature sensor probe is not inside the cabin.	Pull the temperature sensor probe down inside the cabin 3-4 inches.
		The heaters are not all heating up.	Feel each carbon heater for warmth. If one of the heaters is cold, proceed to #4 to check the heater.
4	Infrared heating panel is not heating up?	The heater plug on top of the sauna is loose or not connected properly.	Check the heater cords on top of the sauna for loose, improper, or unconnected plugs.
		The heater connection clip is loose or not connected.	Remove the heater grid from the wall, and make sure the heater clip is properly connected.
		The heater is defective.	Replace the heater.
5	Burning odor from the sauna?	Turn off and unplug the sauna. Check for burned wires or circuit boards.	Contact the manufacturer for technical assistance.
6	Light bulb is not working?	The light bulb is burned out.	Replace the light bulb.
		The light bulb wiring is loose.	Replace or tighten the connector.
		The control board ribbon cable is damaged or loose.	Unplug the ribbon control cable on top of the sauna and reconnect, checking to make sure no pins are bent.
		There is a problem with the electrical control panel.	Replace the control board.

7	Stereo is not working?	The input power connection is loose or not connected.	Check the stereo connections on top of the sauna and on the back of the sauna by removing the stereo from the wall.
		The stereo is defective.	Check the input feed voltage on the back of the stereo with a meter. If you have 12 volts DC and the stereo still doesn't work, then replace the stereo.