

Swing Spa 1P – 2P



Vielen Dank, dass Sie sich für unsere Infrarot-Sauna entschieden haben.

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf der Infrarot-Sauna. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, dieses Handbuch sorgfältig durchzulesen. Bewahren Sie dieses Handbuch und Ihren Kaufbeleg für zukünftige Referenz- und Serviceanfragen auf.

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Elektrische Anforderungen	3
Installationsanweisungen	4
Bedienfeld	14
Gebrauchsanweisung	17
Vorteile der Sauna	19
Saunen und Kontraindikationen	20
Fehlerbehebung	24
Garantie	26
Service - Importeur	29
Konformitätserklärung	30

Elektrische Anforderungen

Jede Sauna benötigt einen eigenen Stromkreis, wenn sie an eine Steckdose gemäß der folgenden Tabelle angeschlossen wird. Ein dedizierter Stromkreis erfordert, dass sich kein anderes Gerät den Auslass / Stromkreis mit der Sauna teilt. Die Nichteinhaltung dieser Anforderung kann zu elektrischen Unterbrechungen und Leistungseinbußen führen. Es wird empfohlen, dass ein qualifizierter Elektriker Ihre spezielle elektrische Verkabelung für die ordnungsgemäße Funktionalität der Sauna installiert, um mögliche elektrische Gefahren zu vermeiden. Bitte vergewissern Sie sich, dass die Sauna ordnungsgemäß geerdet ist. Schwere Verletzungen können die Folge sein, wenn die elektrischen Anforderungen nicht erfüllt sind.

Bitte befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig. Halten Sie die Sauna von allen möglichen Gefahren fern, einschließlich Wasserquellen und Flüssigkeiten. Wählen Sie einen trockenen, geeigneten Standort für die Saunaaanlage. Setzen Sie die Heizelemente keiner Wasserquelle oder Flüssigkeit aus, da dies einen elektrischen Schlag verursachen kann. Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, sich an den Lieferanten zu wenden.

Netzstecker

Europäischer Stecker



Amerikanischer Stecker



Britischer Stecker



Installationsanweisungen

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch. Die Saunaanlage erfordert mindestens 2 Personen für die Montage. Sie sollten nicht versuchen, die Sauna selbst zu installieren, da sonst Schäden auftreten können.

Vorsicht

- 1- In der Sauna dürfen keine Sanitäranlagen oder Sanitäreinrichtungen aufgestellt werden.
- 2- Halten Sie alle Flüssigkeiten von den Heizplatten fern.
- 3- Installieren Sie die Sauna auf einer völlig ebenen Fläche.
- 4- Installieren Sie die Sauna in einem trockenen und vor Witterungseinflüssen geschützten Bereich.
- 5- Entzündliche Gegenstände und ätzende chemische Substanzen sollten von der Sauna ferngehalten werden.

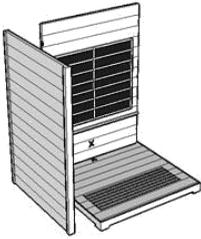
Ihre Infrarot-Sauna wird in drei Kartons verpackt geliefert. Achten Sie darauf, dass Sie die Kartons mit der Vorderseite nach oben öffnen. Bitte seien Sie beim Öffnen von Kartons sehr vorsichtig, da es sich um empfindliche Teile und Glas handelt.

Anschließen der Panels:

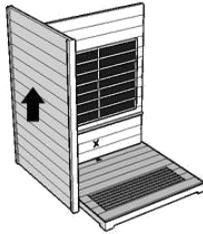
Die Sauna bietet zwei Arten von Verriegelungssystemen, um die verschiedenen Seiten der Sauna zu verbinden. Bitte verwenden Sie die folgenden Anweisungen als Referenz für den Anschluss der Saunapaneln.

Inneres Verriegelungssystem:

Das innere Verriegelungssystem ist bei der Installation der Sauna völlig unsichtbar ausgeführt. Die Schlösser sind an der Seite jeder Platte angebracht und verbinden sich durch Übereinandergleiten (Bild G-2).



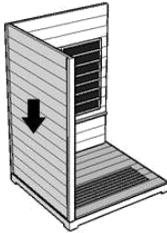
Align the panels



Lift the panel a few inches



Push the panel forward

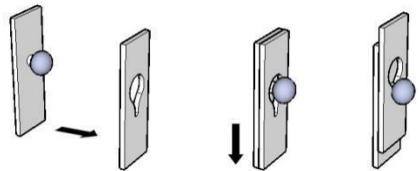


Slide down to lock panels

*Abbildung G-1: Verbindungsplatten,
inneres Verriegelungssystem*

Um zwei Panels zu verbinden,
führen Sie diese Schritte aus:

1. Heben Sie das Panel mit den männlichen Verriegelungen ein paar Zentimeter an.
2. Drücken Sie es gegen die gegenüberliegende Platte; achten Sie darauf, dass Sie Druck um die obere und untere Ecke ausüben.
3. Schieben Sie das Bedienfeld nach unten, um es zu fixieren. Stellen Sie sicher, dass alle Schlösser verbunden sind (oben und unten).
4. Überprüfen Sie die Paneele und stellen Sie sicher, dass sie nivelliert sind (die Oberseite der Paneele ist flach und passend).



*Abbildung G-2: Inneres
Verriegelungssystem*

Verriegelungssystem:

Das Verriegelungssystem besteht aus zwei Halterungen, die miteinander verriegeln, indem sie den Bügel über die gegenüberliegende Seite führen und die Verriegelung verriegeln (Abbildung G-3).

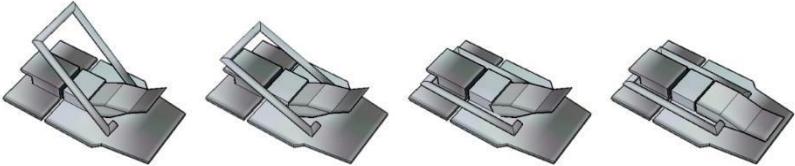


Abbildung G-3: Verriegelungs-Verriegelungssystem

Wo soll man anfangen:

Legen Sie die Kartons flach auf den Boden und öffnen Sie sie vorsichtig. Das Zubehör, die Bedienungsanleitung und die Kleinteile befinden sich unter der Staubschutzhaube - der Box mit der Ober- und Unterseite (Abbildung G-4).

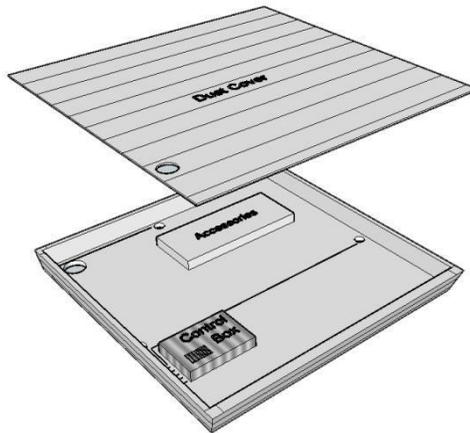


Abbildung G-4: Entfernen Sie die Staubschutzhaube, um Zubehör freizulegen.

Installation – Swing Spa P1 und P2:

Die folgenden Installationsanweisungen gelten für die folgenden Modelle:

- 2-Personen mit Sessel
- Folgen Sie dem "Installationsset A" für liegende Saunen.
- Bodenplatte

Legen Sie die Bodenplatte flach auf die gewünschte Position. Achten Sie darauf, dass um die Seitenwände herum ein Freiraum für eine Person zum Aufstellen und Montieren der Seitenwände bleibt (*Abbildung C-1*). Sie können die Sauna, sobald sie fertig ist, neben eine Wand schieben.

Tipps:

- Eine "hintere" Markierung zeigt auf die Rückseite der Sauna und der Ofen (bei einigen Modellen) auf die Vorderseite der Sauna.

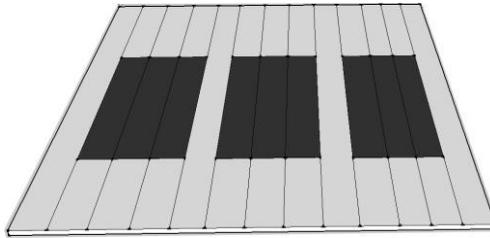


Abbildung C-1: Bodenplatte

Rückwand

Platzieren Sie die Rückwand auf der Rückseite der Bodenplatte. An dieser Stelle sollte jemand die Rückwand halten, bis die nächste Verbindung hergestellt ist.

Seitenverkleidungen

Verbinden Sie die Seitenwände mit der Rückwand wie in der Abbildung unten (*Abbildung C-2*).

Siehe Abschnitt "Verbinden der Panels" (Seite 4), wie Sie die Panels miteinander verbinden können.

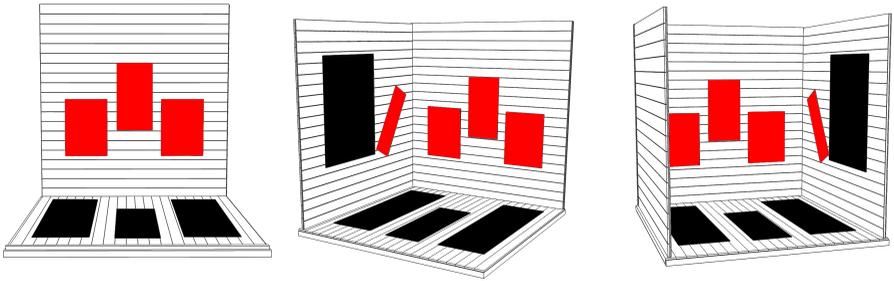


Abbildung C-2: Rück- und Seitenwände

Liegen und Teetisch

Diese Saunakombination mit ein oder zwei Freizeitliegen und einem Teetisch, gemäß dem Nummern auf den Teilen zusammenbauen.

(Abbildung C-3).

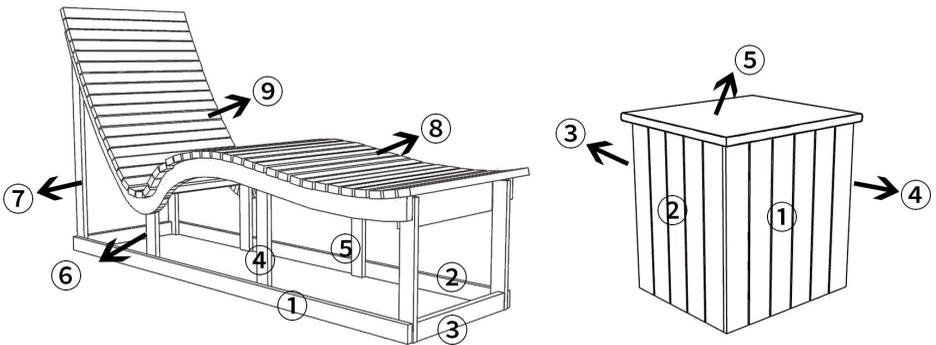


Abbildung C-3: Loug

Dann legen Sie die Liege(n) und den Teetisch in die Sauna und verbinden Sie die Stecker der Heizgeräte mit den Steckdosen an der Rückwand.

(Abbildung C-4).

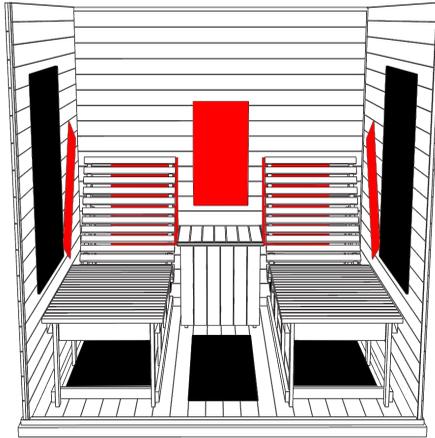


Abbildung C-4: Installation der Bank

Wichtig:

Montieren Sie den Türgriff an dieser Stelle, bevor Sie die Frontplatte montieren.

Frontplatte

Montieren Sie den Türgriff vor der Montage der Frontplatte.

Verbinden Sie die Frontplatte mit beiden Seitenwänden wie in der Abbildung unten (Abbildung C-5).

Siehe Abschnitt "Verbinden der Panels" (Seite 4), wie Sie die Panels miteinander verbinden können.

Tipps:

- Achten Sie darauf, dass die Ecken der beiden Seitenwände und die Kanten der Frontplatte ausgerichtet sind.
- Wenn die unteren Verriegelungen nicht verbunden sind, stellen Sie sicher, dass der Tischständer die Platte nicht blockiert, indem Sie sie mit der vertikalen Führung ausrichten.

- Die Frontplatte ist durch die Glastür schwer. Mindestens zwei Personen werden benötigt, um diese anzuheben.
- Für das innere Verriegelungssystem kann eine Person in der Sauna stehen, um die Kanten und Ecken der Paneele auszurichten.
- Bei der inneren Verriegelung ist darauf zu achten, dass die oberen und unteren Ecken jeder Seite mit Druck in die Führungen eingeführt werden, um sicherzustellen, dass die Schlösser verbunden sind.

Sie können leicht auf die Oberkante der Türe klopfen.
(Funktion C-5)

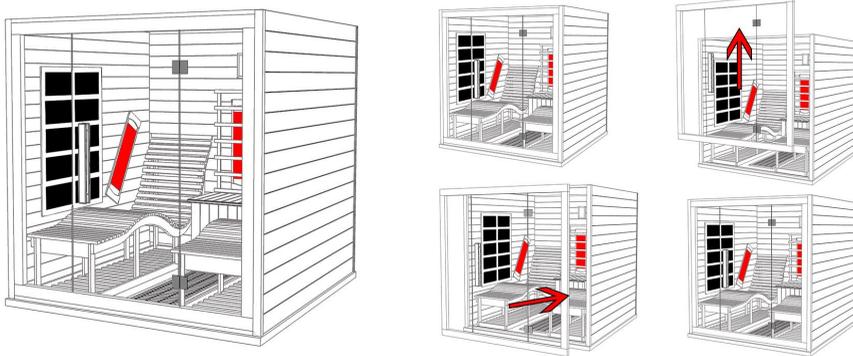


Abbildung C-5: Frontplatte

Oberes Bedienfeld

Heben Sie die obere Abdeckung über den Saunakörper. Führen Sie die Kabel für das Bedienfeld, den Temperatursensor und die Heizgeräte durch die Öffnungen in der Decke.

Verbinden Sie das Kabel des Bedienfeldes (weißes Band) und den Hitzesensor (2-poliges Kabel) auf der Oberseite der Sauna.

Schließen Sie die Stecker der Heizgeräte an den Schaltkasten an. Obwohl die Stecker der Heizgeräte beschriftet sein können, können sie an jede beliebige Steckdose am Schaltkasten angeschlossen werden (Abbildung C-6).

Legen Sie die Staubschutzhaube über das Saunadach und stecken Sie den Netzstecker durch die Öffnung. Achten Sie darauf, dass die Löcher für die Entlüftung auf der Staubschutzhaube mit den Entlüftungslöchern der Saunas übereinstimmen.

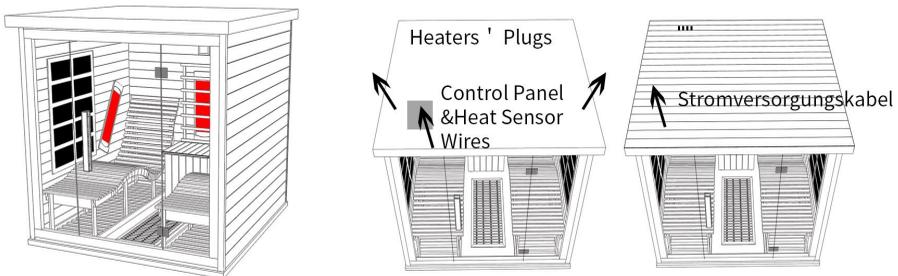


Abbildung A-6: Obere Paneele und Anschlüsse

Zubehör für

Sauerstoff-Ionisorator

Suchen Sie den Ionisoratorstecker, der aus der Saunadecke herausgeführt ist (1-poliger Stecker). Schließen Sie den Sauerstoffionisorator an und schrauben Sie ihn auf die Rückseite.



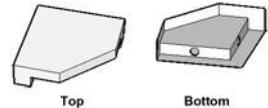
Der Sauerstoffionisorator wird verwendet, um die Luft in der Sauna zu erfrischen, indem er geruchsverursachende Bakterien abtötet und luftgetragene Partikel entfernt.

Verwenden:

Vor und während des Saunabesuchs wählen Sie bitte die Option "Ionen", um luftgetragene Partikel zu entfernen, indem Sie sie am Ionisorator befestigen. Wählen Sie nach dem Saunabesuch die Option "O3", um geruchsbildende Bakterien aus der Saunaluft zu entfernen.

Getränkhalter (optional)

Der Getränkhalter ist ein kleiner Holztisch, der in eine der vorderen Ecken geschraubt werden kann (je nach Wunsch des Benutzers entweder rechts oder links).



Achten Sie darauf, dass die Getränkhalter

nicht an oder vor den Heizgeräten montiert werden. Einige Modelle mit Glasfront- oder Ecksauna enthalten den Getränkhalter nicht.

Zeitschriftenhalter (optional)

Der Zeitschriftenhalter kann entweder an der Vorderwand (vordem Fenster) oder in der Seitenwand (neben den Beinen) montiert werden (die Platzierung des Zeitschriftenhalters ist je nach Benutzerwunsch optional). Montieren Sie den Magazinhalter



NICHT vor den Heizgeräten. Die Größe des Zeitschriftenhalters kann je nach Modell variieren.

Handtuchhalter (optional)

Bei Modellen mit Ganzglastüren kann der

Handtuchhalter entweder an der Vorderwand oder in der Seitenwand montiert werden (die Platzierung des

Handtuchhalters ist je nach Kundenwunsch optional).

Montieren Sie den Handtuchhalter NICHT vor den Heizkörpern.



Bei Modellen mit Glas- und Holzrahmentüren oder Holztüren montieren Sie den Handtuchhalter auf der Mitte des Türrahmens und verwenden Sie ihn als Türgriff.

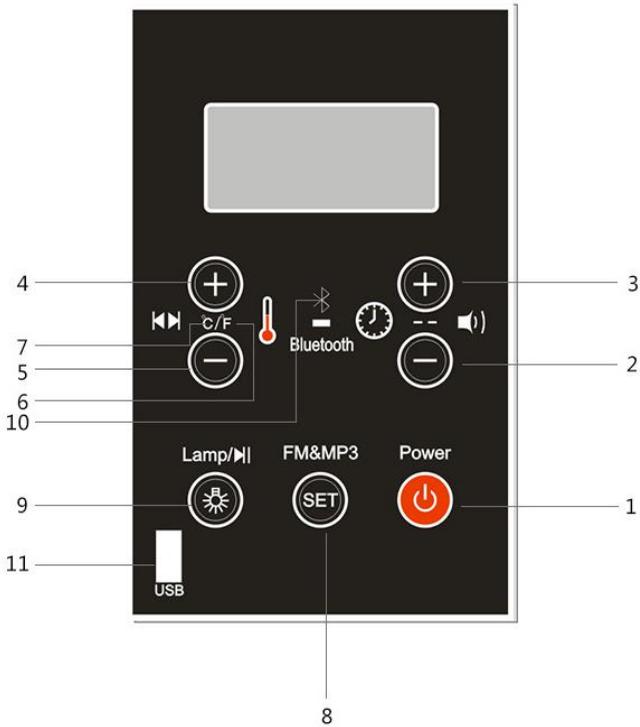
Farbtherapie-Leuchten (Optionen)

Einige Modelle werden Farbtherapie-Leuchten (oder Chromo-Leuchten) beinhalten. Die Farblichter werden nur mit der Fernbedienung bedient. Drücken Sie eine beliebige Farbe auf der Fernbedienung, um das Licht einzuschalten und eine Farbe



auszuwählen. Drücken Sie die Taste "Cycle" (untere rechte Taste), um die Farben zufällig zu durchlaufen. Drücken Sie die Taste "Power", um das Licht auszuschalten.

Bedienungsanleitung des Bedienfelds



NO	Function	NO	Function
1	power button (on/off)	2	timer control (reduce time)/volume control (reduce volume)
3	timer control (increase time)/volume control (increase volume)	4	temperature control (increase tempture)/ song select control (previous song)
5	temperature control(reduce temperature)song select control (latter song)	6	Fhrenheit sign
7	celsius sign	8	Setting Control
9	lamp light (inside and outside) / song pause	10	blue tooth connected light
11	USB connect interface	12	

Netzschalter (Ein/Aus) (1)

Mit dieser Taste wird die Sauna ein- oder ausgeschaltet.

Zeitsteuerung (2/3)

Verwenden Sie (+) oder (-), um die Saunazeit zu erhöhen oder zu verringern. Es wird bis 00 heruntergezählt und dann die Heizungen abgeschaltet. Die Sauna bleibt im FM & MP3-Status, diese beiden Tasten können auch zum Erhöhen oder Verringern der Lautstärke verwendet werden.

Setzt die Arbeitszeit fort

Wenn Sie die Sauna kontinuierlich (ohne Zeitbegrenzung) betreiben möchten, halten Sie beide Tasten (+) und (-) gedrückt, auf der Anzeige sollten zwei Striche (--) erscheinen. Um den Timer wieder zu starten, klicken Sie einfach auf eine der Schaltflächen der Timersteuerung (Uhr). Wenn die Sauna, die arbeitet, den FM-Status beibehält, drücken und halten Sie beide (+) und (-) Tasten gedrückt, wird die Sauna die Suche nach dem FM-Kanal fortsetzen. Dieses Programm muss 2 Minuten dauern und alle Kanäle könnten gesucht werden.

Temperaturregelung (4/5)

Verwenden Sie die Tasten (+) oder (-), um die Temperatur der Sauna zu erhöhen oder zu senken. Die Heizgeräte schalten sich aus, wenn die Sauna die gewünschte Temperatur erreicht hat. Die Sauna behält den FM & MP3 Status bei, mit diesen beiden Tasten können Sie die Kanäle oder verschiedene Songs auswählen.

Fahrenheit und Celsius Anzeige (6/7)

Diese Zeichen zeigen an, welche Messung zur Anzeige der Temperatur verwendet wird. Um zwischen Fahrenheit und Celsius zu wechseln, halten Sie beide Temperaturregler-Tasten gedrückt.

Einstellregler-SET (8)

Diese Taste hat zwischen FM- und MP3-Status gewechselt.

Licht- und Pausentaste (9)

Diese Taste dient normalerweise zum Ein- und Ausschalten der Innen- und Außenleuchten.

Wenn das Gerät jedoch im FM- oder MP3-Status betrieben wird, kann diese Taste verwendet werden, um das MP3 oder Radio zu unterbrechen, indem Sie die Pause drücken.

Bluetooth verbunden (10)

Dieses Zeichen und das Einschalten der LED halten den Bluetooth-Status aufrecht, was bedeutet, dass die Sauna mit dem Bluetooth-Gerät für Musik verbunden werden kann.

USB-Anschluss-Schnittstelle (11)

Anschluss für USB Stick mit MP3 Musik. Bei einstecken des USB Stick wird die Musik automatisch abgespielt.

Gebrauchsanweisung

Lassen Sie Ihre Sauna 15-20 Minuten lang aufwärmen oder bis sie 43 C (110 F) erreicht. Sie können die Lüftungsöffnung an der Decke schließen, um den Vorwärmprozess zu beschleunigen. Trinken Sie viel Wasser, um eine Austrocknung vor und nach dem Saunagang zu vermeiden. Es wird empfohlen, 40 Minuten pro Sitzung nicht zu überschreiten.

Wenn die Luft in der Sauna stickig wird, öffnen Sie die Lüftungsöffnung an der Decke, um frische Luft in die Sauna zu lassen.

Tipp:

- Beginnen Sie mit dem Saunieren innerhalb von 10 Grad, bevor Sie die eingestellte Temperatur erreichen, um den größten Nutzen aus den Infrarot-Strahlern zu ziehen. Wenn Sie beispielsweise die Sauna auf 52 C (125 F) Grad einstellen, sollten Sie die Sauna nutzen, wenn sie 46 C (115 F) Grad erreicht.
- Kunden berichteten von einer durchschnittlichen Gebrauchstemperatur von 52 C (125 F) Grad.

Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn die Temperatur unerträglich wird, senken Sie die Temperatur oder schalten Sie die Sauna sofort aus.
- Nicht verwenden bei Schwangerschaft oder schweren Entzündungen, Fieber, einer übertragbaren Krankheit, akuten Blutungen oder Rausch.
- In der Sauna keinen Alkohol oder Drogen konsumieren.
- Spritzen Sie kein Wasser auf die Heizkörper oder elektrische Komponenten in der Sauna.
- Bringen Sie keine nassen Handtücher in Ihre Sauna oder irgendwelche Substanzen, die das Innere Ihrer Sauna beschädigen könnten.
- Installieren Sie kein Schloss an Ihrer Sauna.

- Alle Reparaturen müssen vom Vertreter des Lieferanten genehmigt werden, da sonst die Produktgarantie erlischt.

Reinigung und Wartung

Verwenden Sie ein sauberes, feuchtes Tuch, um die Bank, den Boden und die Rückseite abzuwischen. Verwenden Sie kein zu nasses Tuch, das Wasser in die Sauna tropfen kann, und verwenden Sie keine Reinigungsmittel in der Sauna.

Achten Sie darauf, dass die Sauna trocken und sauber bleibt. Lassen Sie nach dem Gebrauch keine Handtücher, Wassergläser oder Flaschen in der Sauna zurück. Wischen Sie die Außenfläche der Sauna mit einem Handtuch ab und reinigen Sie das Glas mindestens einmal im Monat.

Holzpflege

Wenn der Außenkörper der Sauna verkratzt oder abgerieben wurde, kann er mit einer kleinen Menge Möbelpolitur, Öl oder einer anderen Möbelbehandlung verdeckt werden. Die Innenflächenverunstaltungen, Kratzer oder Schrammen können entweder allein gelassen, geschliffen oder eine Kombination aus Kleben und Schleifen sein. Bitte vermeiden Sie jede Behandlung mit Benzol oder einer hohen Alkoholkonzentration.

Der Körper von Outdoor-Modellen muss regelmäßig (zwischen 6 Monaten und einem Jahr) gepflegt werden, indem der Körper nach Bedarf poliert oder wieder verschlossen wird. Wenn der Lack gerissen oder abgenutzt ist, schleifen Sie die Oberfläche ab und lackieren Sie die betroffene Stelle neu. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Handwerker oder Möbelreparaturprofi, um weitere Details zur Pflege von Holz in einer Außenumgebung zu erfahren.

Vorteile der Sauna

Gesundheitliche Vorteile

Entgiftung und Körperreinigung

Die Entgiftung ist ein körperlicher Prozess, der gesundheitsgefährdende Giftstoffe aus unserer Umwelt, aus der Ernährung sowie aus dem eigenen Körper in etwas Harmloses oder Ausscheidendes verwandelt. Schwitzen ist der natürliche Weg des Körpers, um schädliche Giftstoffe loszuwerden und unseren Körper durch die Haut zu reinigen. Die Infrarot-Saunawellen dringen tief unter die Haut ein, um dem Körper zu helfen, die tief unter der Haut vergrabenen Giftstoffe loszuwerden.

Gewichtsabnahme

Es wurde nachgewiesen, dass die Saunen einer Person helfen, Gewicht zu verlieren und Kalorien zu verbrennen. Laut Journal of the American Medical Association kann eine Saunagang zwischen 300-700 Kalorien verbrennen. Auch Dr. Oz. erklärte in der Oprah zeigen, dass eine Infrarot-Sauna-Sitzung kann bis zu 700 Kalorien verbrennen.

Schmerz und Arthritis Linderung

Die Infrarotwellen der Saunas dringen tief in die Muskulatur ein und lindern so lang anhaltende Schmerzen. Darüber hinaus führt die Nutzung einer Infrarotsauna bei Patienten mit rheumatoider Arthritis zu einer kurzfristigen Verbesserung von Schmerz und Steifigkeit, zur Verringerung der Müdigkeit und zu einem Trend zu langfristigen positiven Effekten.

Hautreinigung

In der Sauna wird die Haut gereinigt und abgestorbene Zellen ersetzt, wodurch die Haut in gutem Zustand bleibt. Die Sauna-Wärme entspannt auch die Gesichtsspannungen und verbessert die Hautelastizität. Schwitzen spült Bakterien aus der Epidermis und den Schweißkanälen.

Kardiovaskuläres Training

Finnische Forscher haben berichtet, dass die regelmäßige Nutzung von Saunen dazu beiträgt, die Blutgefäße in einem gesünderen Zustand zu halten. Durch die regelmäßige Dilatation und Kontraktion aus dem Prozess der wiederholten Erwärmung und Kühlung des Körpers werden die Gefäße elastischer und geschmeidiger.

Niedrigerer Blutdruck und verbesserte Durchblutung

Die Erweiterung der Blutgefäße bringt das Blut näher an die Oberfläche der Haut, und wenn sich die Blutgefäße ausdehnen, um eine erhöhte Durchblutung zu ermöglichen, verbessert sich die Durchblutung der Extremitäten, und der Blutdruck sinkt. Die Wirkung auf den Blutdruck ist vorübergehend, aber die medizinische Forschung zeigt, dass häufiges Benutzen der Sauna den Blutdruck auf niedrigen Pegel hält.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen nur zu allgemeinen Informationszwecken und beziehen sich nicht auf individuelle Umstände oder medizinische Erkrankungen. Es ist vielleicht nicht das Richtige für Sie und sollte nicht als Grundlage für Entscheidungen über Ihre Gesundheit dienen. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt für medizinische Beratung.

Saunen und Kontraindikationen

Saunen und Medikamente

Personen, die verschreibungspflichtige Medikamente verwenden, sollten den Rat ihres Hausarztes oder eines Apothekers einholen, um mögliche Änderungen der Arzneimittelwirkung zu erfahren, wenn der Körper Infrarotwellen oder erhöhter Körpertemperatur ausgesetzt ist. Diuretika, Barbiturate und Beta-Blocker können die natürlichen Wärmeverlustmechanismen des Körpers beeinträchtigen. Einige

rezeptfreie Medikamente wie Antihistaminika können auch dazu führen, dass der Körper anfälliger für Hitzschlag ist.

Saunen und Kinder

Die Körperkerntemperatur von Kindern steigt viel schneller an als bei Erwachsenen. Dies geschieht aufgrund eines höheren Stoffwechsels pro Körpermasse, einer begrenzten Kreislaufanpassung an erhöhte Herzanforderungen und der Unfähigkeit, die Körpertemperatur durch Schwitzen zu regulieren. Konsultieren Sie den Kinderarzt des Kindes, bevor Sie die Sauna benutzen.

Saunas und ältere Menschen

Die Fähigkeit, die Körperkerntemperatur aufrechtzuerhalten, nimmt mit zunehmendem Alter ab. Dies ist vor allem auf Kreislaufbeschwerden und eine verminderte Funktion der Schweißdrüse zurückzuführen. Der Körper muss in der Lage sein, seine natürlichen Kühlprozesse zu aktivieren, um die Körpertemperatur aufrechtzuerhalten.

Saunen und kardiovaskuläre Erkrankungen

Personen mit kardiovaskulären Erkrankungen oder Problemen (Bluthochdruck / Hypospannung), kongestiver Herzinsuffizienz, gestörter Koronardurchblutung oder Medikamenteneinnahme, die den Blutdruck beeinflussen können, sollten bei längerer Hitzeeinwirkung äußerste Vorsicht walten lassen. Hitzestress erhöht das Herzzeitvolumen und die Durchblutung, um die innere Körperwärme über die Haut (Schweiß) und die Atmungsorgane an die Außenwelt zu übertragen. Dies geschieht in erster Linie aufgrund starker Veränderungen der Herzfrequenz, die das Potenzial hat, um dreißig (30) Schläge pro Minute für jeden Grad Anstieg der Körperkerntemperatur zu erhöhen.

Saunen und Alkohol

Entgegen der landläufigen Meinung ist es nicht ratsam, zu versuchen, einen Kater "auszuwaschen". Alkoholvergiftung verringert das Urteilsvermögen einer Person; deshalb kann es sein, dass sie es nicht wahrnimmt, wenn der Körper eine negative

Reaktion auf hohe Hitze hat. Alkohol erhöht auch die Herzfrequenz, die durch Hitzestress weiter erhöht werden kann.

Saunen und chronische Erkrankungen / Krankheiten, die mit einer verminderten Fähigkeit zum Schwitzen oder Schwitzen verbunden sind.

Parkinson, Multiple Sklerose, Tumore des zentralen Nervensystems und Diabetes mit Neuropathie sind Erkrankungen, die mit beeinträchtigtem Schwitzen verbunden sind.

Saunen und Hämophilie / Blutungsanfällige Personen

Die Benutzung von Infrarot-Saunen sollte von jedem vermieden werden, der zu Blutungen neigt.

Saunen und Fieber

Eine Person, die Fieber hat, sollte keine Art von Sauna benutzen.

Saunen und Wärmeunempfindlichkeit

Eine Person, die unempfindlich gegen Hitze ist, sollte keine Sauna benutzen.

Saunen und Schwangerschaften

Schwangere Frauen sollten vor dem Saunieren einen Arzt aufsuchen, da bei einer bestimmten erhöhten Körpertemperatur fetale Schäden auftreten können.

Saunen und Menstruation

Die Erwärmung des unteren Rückenbereichs von Frauen während der Menstruation kann ihren Menstruationsfluss vorübergehend erhöhen. Einige Frauen ertragen diesen Prozess, um die mit ihrem Zyklus verbundene Schmerzlinderung zu erhalten, während andere sich einfach dafür entscheiden, den Gebrauch von Saunen während dieser Zeit des Monats zu vermeiden.

Saunen und Gelenkschäden

Wenn Sie eine kürzlich eingetretene (akute) Gelenksverletzung haben, sollte sie in den ersten 48 Stunden nach einer Verletzung nicht erwärmt werden, bis die heißen

und geschwollenen Symptome nachlassen. Wenn Sie ein oder mehrere Gelenke haben, die chronisch heiß und geschwollen sind, können diese Gelenke schlecht auf starke Erwärmung jeglicher Art reagieren. Eine starke Erwärmung ist bei geschlossenen Infektionen, sei es im Zahnbereich, in Gelenken oder in anderen Geweben, streng kontraindiziert.

Saunen und Implantate

Metallstifte, Stäbe, künstliche Gelenke oder andere chirurgische Implantate reflektieren in der Regel weiträumige Infrarotwellen und werden daher von diesem System nicht erwärmt; dennoch sollten Sie vor der Benutzung einer Infrarot-Sauna Ihren Chirurgen konsultieren. Sicherlich muss die Benutzung einer Infrarot-Sauna eingestellt werden, wenn Sie in der Nähe solcher Implantate Schmerzen haben. Silikon absorbiert Infrarot-Energie. Implantierte Silikon- oder Silikonprothesen für den Nasen- oder Ohrenersatz können durch die fernen Infrarotwellen erwärmt werden. Da Silikon bei über 200°C (392°F) schmilzt, sollte es durch den Einsatz von Infrarot-Saunen nicht beeinträchtigt werden. Es wird weiterhin empfohlen, dass Sie sich mit Ihrem Chirurgen und eventuell einem Vertreter des Implantatherstellers in Verbindung setzen, um sicher zu sein.

In dem seltenen Fall, in dem Sie Schmerzen und/oder Beschwerden haben, beenden Sie sofort den Saunabetrieb.

Fehlerbehebung

Die Sauna schaltet sich nicht ein.

- Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel fest mit der Steckdose und dem Schaltkasten (auf der Oberseite der Sauna) verbunden ist.
- Vergewissern Sie sich, dass der Schalter nicht ausgeschaltet ist.
- Vergewissern Sie sich, dass das weiße Flachbandkabel des Bedienfeldes fest angeschlossen ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes Gerät an derselben Steckdose ausprobieren.

Licht funktioniert nicht

- Ersetzen Sie die Glühbirne.

Farbtherapie-Licht funktioniert nicht

- Vergewissern Sie sich, dass der Akku richtig eingesetzt ist.
- Achten Sie darauf, dass Sie die Fernbedienung direkt auf den Empfänger richten (kleine abgerundete Spitze neben den Farblichtern).
- Versuchen Sie eine neue Batterie.

Alle Heizgeräte funktionieren nicht.

- Achten Sie darauf, dass die Stecker der Heizgeräte fest mit dem Schaltkasten (auf der Oberseite der Sauna) verbunden sind.
- Vergewissern Sie sich, dass die Sauna an das empfohlene Netzteil angeschlossen ist.
- Vergewissern Sie sich, dass der Wärmesensor sicher angeschlossen ist.

Ein oder wenige Heizgeräte funktionieren nicht.

- Achten Sie darauf, dass die Stecker der Heizgeräte fest mit dem Schaltkasten (auf der Oberseite der Sauna) verbunden sind.
- Achten Sie darauf, dass die Stecker der Heizgeräte unter der Bank fest angeschlossen sind.

- Fußbodenheizung und Fußbodenheizung sind nicht so heiß wie andere Heizgeräte (von Natur aus).
- Stellen Sie sicher, dass der Stecker hinter dem Heizgerät angeschlossen ist (Sie müssen das Heizgerät abschrauben).

Die Anzeige auf dem Bedienfeld ist ungewöhnlich.

- Wenn die Temperaturanzeige des Bedienfelds über 150 oder 230 liegt, vergewissern Sie sich, dass der Wärmesensor sicher angeschlossen ist.
- Wenn die Zeitanzeige auf dem Bedienfeld -- (zwei Striche) ist, wird die Sauna im Betriebsmodus fortgesetzt. Drücken Sie die Timertaste, um in den zeitgesteuerten Betriebsmodus zurückzukehren.

Für weitere Hinweise zur Fehlerbehebung oder zur Meldung eines Problems wenden Sie sich bitte an den Lieferanten.

Garantieinformationen

Wir garantieren, dass die Sauna fehlerfrei in Material und Ausführung ist. Die Garantie gilt bei defektem bzw. fehlerhaftem Material für eine Dauer von 12 Monaten ab Kaufdatum. Variationen in der Beschaffenheit des Holzes oder der Farbe fallen nicht unter Garantie. Die Garantie wird als nichtig angesehen, sollte die Sauna missbräuchlich verwendet, verändert oder dem Wetter ausgesetzt worden sein. Für jede Abweichung von der Bedienungsanleitung, die zu einem Schaden führt, tragen wir keine Garantie. Unsere Saunas sind nicht haftbar gegenüber jeglichem Schaden oder jeglicher missbräuchlicher Verwendung durch den Käufer. Der Käufer verwendet die Sauna auf eigenes Risiko. Die Konditionen können sich jederzeit ohne Benachrichtigung ändern. Jegliche Schäden, die während des Transports der Sauna auftreten unterliegen nicht der Garantieleistung. Ansprüche wegen Transportschäden müssen über die Speditionsgesellschaft geltend gemacht werden und von dieser auf dem Frachtbrief vermerkt werden. Unsere Infrarotkabinen und Saunas bieten keine medizinische Überwachung an. Für medizinische Ratschläge kontaktieren Sie bitte einen Arzt. Alle Informationen in dieser Anleitung sind rein informativer Natur. Wir behalten uns das Recht vor, ohne Benachrichtigung, Inhalte in dieser Anleitung zu ändern.

Diese Garantie erstreckt sich auf Herstellungsfehler in Material und Verarbeitung, die bei normalem Gebrauch dieses Produkts auftreten, und gilt nicht für die folgenden Punkte, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Schäden, die beim Versand, bei der Lieferung und Installation, bei Anwendungen und Verwendungen auftreten, für die dieses Produkt nicht bestimmt war, geänderte Produkt- oder Seriennummern, kosmetische Schäden oder äußere Oberflächenbehandlungen, Unfälle, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Feuer, Wasser, Blitze oder andere Naturereignisse, Verwendung von Produkten, Geräten, Systemen, Versorgungseinrichtungen, Dienstleistungen, Teilen, Zubehör, Anwendungen, Installationen, Reparaturen, externe Rohrleitungen und Undichtigkeiten, externe Verkabelung, Leistungsschalter, Sicherungen oder Stecker, die nicht vom Lieferanten geliefert und genehmigt wurden, oder die dieses Produkt beschädigen oder zu Serviceproblemen führen; falsche elektrische Netzspannung, Schwankungen und Überspannungen; kundenseitige Einstellungen und Nichtbeachtung von Betriebsanleitungen, Reinigungs-, Wartungs- und Umwelthanweisungen, die in der Bedienungsanleitung abgedeckt und vorgeschrieben sind; Verbrauchsmaterialien einschließlich Glühlampen.

Wir haften nicht für den Verlust der Nutzung der Sauna oder andere Neben- oder Folgeschäden. Der Lieferant oder einer seiner Vertreter haftet unter keinen Umständen für Personenschäden oder Sachschäden. Änderungen der technischen Daten sind ohne Vorankündigung vorbehalten.

Wir verwenden hochwertiges Holz aus unseren Produktlinien. Alle Konstruktionen aus Holz sind anfällig für leichte Beulen, Kratzer und Scheuerstellen. Dies ist normal und beeinträchtigt nicht die Integrität oder den Betrieb Ihrer Sauna.

Holz ist ein lebendiger Werkstoff, der auch nach der Herstellung in der Sauna noch auf die klimatischen Bedingungen reagiert. Farb- oder Maserungsschwankungen und Unregelmäßigkeiten wie feine Risse gehören zur natürlichen Schönheit des Holzes und dürfen keinesfalls als Mängel betrachtet werden. Während des normalen Betriebs kann das Holz aufgrund der Änderungen des Feuchtigkeitsgehalts leicht rissig werden. Dies hat keinen Einfluss auf die strukturelle Integrität der Sauna.

Vor dem Versand wird das Holz auf Konsistenz, Farbe und Qualität geprüft. Unsere Saunen werden weltweit verschickt und können während des Transports leichte Schönheitsfehler, Kratzer oder Schrammen aufweisen. In den meisten Fällen können diese Schönheitsfehler an der Außenseite der Sauna mit einer kleinen Menge Möbelpolitur, Öl oder einer anderen Möbelbehandlung verdeckt werden. Die Innenflächenverunstaltungen, Kratzer oder Schrammen können entweder allein gelassen, geschliffen oder eine Kombination aus Kleben und Schleifen sein. Bitte vermeiden Sie jede Behandlung mit Benzol oder einer hohen Alkoholkonzentration.

ACHTUNG: Transportschäden müssen auf dem Frachtbrief (BOL) vermerkt sein. Der Lieferant muss innerhalb von drei (3) Werktagen nach Unterzeichnung der BOL über Schäden an Ihrer Sauna informiert werden. Wenn Sie den Lieferanten nicht innerhalb des festgelegten Zeitrahmens informieren, übernimmt der Eigentümer die volle Verantwortung für die Kosten aller Ersatzteile, einschließlich der Versand- und Bearbeitungsgebühren.

SERVICE-KONTAKT

E-Mail: service@arcom-sat.at

Telefon: +43 (0)2252 / 72 152

MO-DO von 9:00 bis 16:00 Uhr

FR von 9:00 bis 12:00 Uhr

Importeur/Vertrieb

Arcom Vertriebs GmbH.

Handelsweg 12

A-2542 Kottlingbrunn

Österreich

Telefon: +43 (0)2252 72152

Internet: www.arcom-sat.at



Konformitätserklärung der europäischen Union

Name des Herstellers: Arcom Vertriebs GmbH
Handelsweg 12
A-2542 Kottlingbrunn
Österreich

Wir erklären, dass das Produkt

Marke: Dr. Hermann

Produkt Name/Modell: Swing Spa 1P, Swing Spa 2P

Funktion: Infrarot Kabine

erfüllt die wesentlichen Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates: 2014/30/EU, 2011/65/EU

Diese Produkte wurden entwickelt und in Übereinstimmung mit den folgenden Normen hergestellt:

EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011, EN 55014-2:2015, EN 61000-3-2:2014, EN 61000-3-3:2013,
EN 50581:2012, EN 62321-2:2014, EN 62321-3-1:2014, EN 62321-4:2014, EN 62321-5:2014,
EN 62321-6:2015, EN 62321-7-1:2015

Die Person, die befugt ist, die Erklärung im Namen des Herstellers zu erstellen:
Ing. Gerhard ERTL (Arcom Vertriebs GmbH, Handelsweg 12, A-2542 Kottlingbrunn, Österreich)

Ort und Datum: Kottlingbrunn, 10.07.2019

Ing. Gerhard Ertl

