

Infrarot Sauna Gebrauchsanweisung



Vielen Dank für den Erwerb einer Dr. Hermann Infrarot Sauna

Bitte LESEN Sie vor der Anwendung diese Bedienungsanleitung

Inhaltsverzeichnis

ELEKTRISCHE ANFORDERUNGEN	4
INSTALLATIONSANWEISUNGEN	4
SICHERHEITSHINWEISE	4
ERSTE SCHRITTE.....	5
AUFBAU DER INFRAROTSAUNA	6
<i>Bodenelement</i>	6
<i>Wandrückseite</i>	7
<i>Linke Seitenwand</i>	8
<i>Fußbodenheizung</i>	10
<i>Installation der Sitzbank</i>	11
<i>Rechte Seitenwand</i>	13
<i>Deckenelement der Infrarotkabine</i>	14
<i>Glasfront</i>	19
<i>Glastür</i>	21
<i>Staubschutz</i>	24
ZUBEHÖR	26
<i>Kunststoffleisten</i>	26
<i>Sauerstoff Ionisator</i>	28
<i>Getränkehalter</i>	29
<i>Zeitungshalter</i>	29
<i>Handtuchhalterung</i>	29
BEDIENELEMENT.....	30
<i>Anleitung vom digitalen Control Panel</i>	30
<i>Sternenlichter</i>	32
VORSICHTSMAßNAHMEN	33
EMPFEHLUNGEN FÜR DEN BETRIEB DER INFRAROTSAUNA	34
FEHLERBEHEBUNG	36

<i>Sternenlichter</i>	36
<i>Die Ein/ Aus-Lampe leuchtet nicht</i>	36
<i>Die Glühbirne brennt nicht</i>	36
<i>Die Heizröhren heizen nicht</i>	36
<i>Anzeige Probleme am Bedienelement</i>	36
<i>Zerkratztes Holz</i>	37
GARANTIE	37
Konformitätserklärung	38

Elektrische Anforderungen

Teilen Sie die, für die Infrarotsauna verwendete Steckdose nicht mit anderen Geräten, um Gefahren zu vermeiden. Zusätzlich kann das Teilen einer Steckdose mit anderen Geräten zu Stromausfällen oder verminderter Leistungsfähigkeit der Sauna führen. Eventuelle Reparaturen dürfen nur von einem Elektrofachmannausgeführt werden.

Es wird darauf hingewiesen, allen Anweisungen mit Sorgfalt zu folgen. Bitte halten Sie die Infrarotsauna von Gefahrenzonen wie Wasser, Flüssigkeiten oder Ähnlichem entfernt. Für den Standort der Infrarotsauna wählen Sie einen trockenen Stellplatz aus. Vermeiden Sie den Kontakt der Heizelemente mit Wasser oder sonstigen Flüssigkeiten.

Installationsanweisungen

Für den Aufbau der Sauna werden mindestens **zwei Personen** benötigt. Vermeiden Sie es die Sauna alleine aufzubauen, da die Sauna dadurch beschädigt werden könnte.

Sicherheitshinweise

1. Flüssigkeiten jeglicher Art sollten von den Heizelementen ferngehalten werden.
2. Die Sauna sollte nur auf einer **flachen und ebenen Oberfläche** stehen.
3. Die Sauna sollte nur an trockenen und wettergeschützten Stellen aufgebaut werden.
4. Leicht brennende Stoffe, sowie chemische Substanzen sollten von der Sauna ferngehalten werden.

Die Infrarotsauna wird in drei Paketen ausgeliefert. Vergewissern Sie sich, dass die verschlossenen Pakete mit der **Schriftseite nach oben geöffnet werden**. Öffnen Sie die Pakete vorsichtig, da sich darin zerbrechliche Teile befinden.

Erste Schritte

Legen Sie die Pakete auf einen ebenen Untergrund und öffnen Sie diese sorgfältig. Das Zubehör, die Montageanleitung und Kleinteile finden Sie unter dem Staubschutz (wird später auf das Dach der Sauna gelegt). Öffnen Sie dazu das Paket, in welchem das Boden- und Deckenelement enthalten sind (Bild 1).

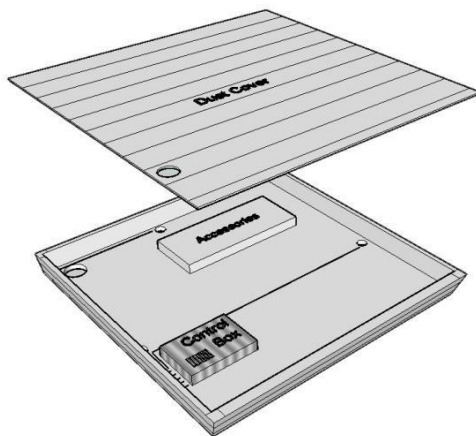


Bild 1: Entfernen Sie den Staubschutz, um an das Zubehör zu gelangen

Aufbau der Infrarotsauna

Bodenelement

Platzieren Sie das Bodenelement auf einer ebenen Fläche. **Bitte verwenden Sie dazu eine Wasserwaage um sicherzustellen, dass das Bodenelement gerade aufliegt.** Unebenheiten können später zu Problemen beim Aufstellen der Seitenwände sowie des Deckenelements führen. Stellen Sie sicher, dass rundum genügend Platz für eine Person vorhanden ist, um die Seitenwände aufzustellen. Sobald die Sauna fertig aufgebaut ist, können Sie die Sauna an die gewünschte Position schieben.



Bild 2: Bodenelement

Wandrückseite

Platzieren Sie die Wandrückseite am hinteren Ende des Bodenelements (Bild 3). Das Rückenelement ist relativ schwer und sollte von zwei Personen getragen werden. Die Wandrückseite muss einige Zentimeter angehoben werden und kann dann in die vorgesehene Stelle des Bodenelements gestellt werden. **Eine zweite Person sollte die Wandrückseite so lange festhalten, bis eine Seitenwand installiert wurde.**



Bild 3: Wandrückseite

Linke Seitenwand

Installieren Sie die linke Seitenwand wie auf Bild 4 gezeigt. Dazu heben Sie die Seitenwand einige Zentimeter an und stellen diese in die vorgesehene Stelle des Bodenelements, so dass ein gerader Abschluss mit der Rückwand entsteht. Bitte ziehen Sie den Schnappverschluss auf der Rückseite wie auf Bild 5 zu. Stellen Sie zudem sicher, dass die Oberseite der Verbindung zwischen Seitenwand und Rückwand eben ist.



Bild 4: Wandrückseite und Seitenwand



Bild 5: Schnappverschluss Rückseite

Zudem ist es äußerst wichtig, dass die Führungen auf der Vorderseite der Kabine, in welche später die Glaselemente gestellt werden sauber abschließen.



Bild 6: Führung Glasfront

Fußbodenheizung

Verbinden Sie die Fußbodenheizung mit dem unteren Stecker der Wandrückseite (Bild 7).



Bild 7: Anschluss Fußbodenheizung

Installation der Sitzbank

Schieben Sie das Sitzgestell der Sitzbank zwischen die beiden angelegten Führungen an den Seitenwänden (Bild 8). Verbinden Sie den Stecker der Heizelemente unter der Sitzbank hindurch mit der entsprechenden Anschlussbuchse wie auf Bild 9 dargestellt.



Bild 8: Wadenwärmer Sitzbank

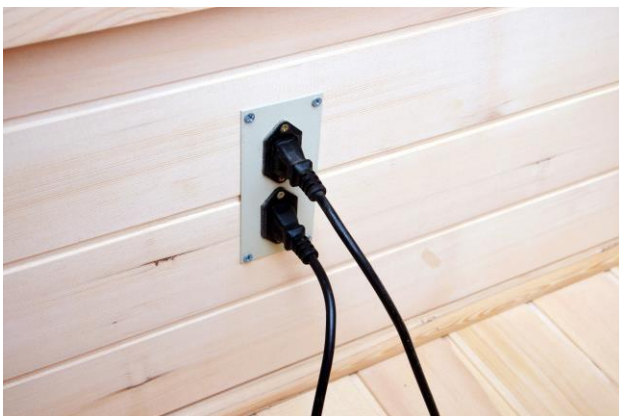


Bild 9: Anschluss Wadenwärmer

Im letzten Schritt legen Sie die Sitzbank (mit der glatten und bearbeiteten Seite nach oben) auf das Sitzgestell und die angelegte Vorrichtung auf der Wandrückseite (Bild 10).



Bild 10: Sitzbank

Rechte Seitenwand

Führen Sie die gleichen Schritte (linke Seitenwand) mit der rechten Seitenwand aus (Bild 11).



Bild 11: Wandrückseite und Seitenwände

Deckenelement der Infrarotkabine

Heben Sie das Deckenelement der Infrarotkabine über das bereits aufgestellte Gerüst (Bodenelement mit Seitenwänden). Führen Sie die Kabel des Bedienelements, Temperatursensors, Radioantenne sowie die Kabel der Heizelemente durch die vorgebohrten Öffnungen im Deckenelement (Bild 12/13).



Bild 12: Stromkabel werden durch die Decke geführt



Bild 13: Kabel des Bedienelements/Temperatursensor/Radioantenne werden durch die Decke geführt

Insgesamt müssen **6 Kabel** mit den entsprechenden Verbindungsstücken auf der Decke verbunden werden. Ein breites weißes Kabel, welches mit dem weißen Kabel (kommend aus der schwarzen Box auf der Decke) verbunden werden muss (Bild 14). Ein Kabel für den Temperatursensor, sowie ein Kabel für die Radioantenne, welche mit den entsprechenden Verbindungsstücken aus dem Deckenelement verbunden werden müssen (Bild 15/16). Zusätzlich finden Sie insgesamt drei schwarze Stromkabel für die Heizstrahler, welche wie auf Bild 17/18 zusammengesteckt werden müssen.



Bild 14: Verbindungsstück Bedienelement

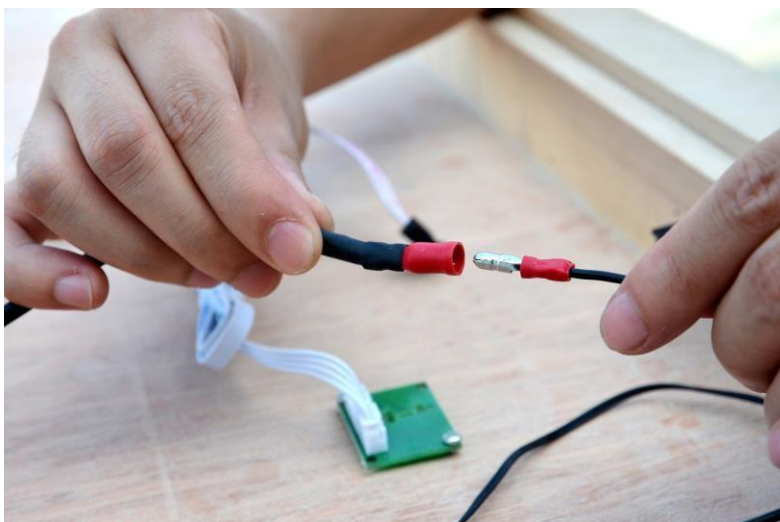


Bild 15: Verbindungsstück Radioantenne



Bild 16: Verbindungsstück Temperatursensor



Bild 17: Stromkabel

Zwei Stromkabel finden Sie am oberen Ende der beiden Seitenwände der Sauna. Diese müssen mit dem entsprechenden Kabel des Deckenelements verbunden werden (Bild18).



Bild 18: Stromkabel Seitenwand und Decke

Glasfront

Die Glasfront besteht aus drei Glaselementen. Zunächst werden nur die beiden Seitenglaselemente benötigt. Dazu heben Sie das Deckenelement leicht an und stellen beide Seitenglaswände in die entsprechenden Führungen (Bild 19). Bitte achten Sie darauf, dass diese nicht herausfallen können. Am besten hält eine Person beide Seitenglaselemente fest und sichert diese vor dem Herausfallen. Das Seitenelement mit den Bohrungen für die Türe sollte frontal betrachtet rechts montiert werden (Türe öffnet sich später von links nach rechts). Drücken Sie nun das Deckenelement so herunter, dass die Seitenglaswände fest einrasten. Achten Sie darauf, dass die Seitenwände mit dem Deckenelement sauber abschließen. Sollten Abstände entstehen, liegt es daran, dass der Boden nicht eben ist.



Bild 19: Seiten glaswand



Bild 20: Glastür

Glastür

Sobald die beiden Seitenglaswände durch das Deckenelement fest montiert sind kann die Montage der Türe beginnen. Die Türe sollte sich, wie auf Bild 20 zu sehen, von links nach rechts öffnen (Befestigung rechts).

Nehmen Sie die Glastür aus der Verpackung und schrauben die Halterungen der Scharniere mit dem beigefügten Inbusschlüssel auf. Achten Sie darauf, dass die eingelegten Gummihalierungen nicht verloren gehen. Die Türe so anheben, dass diese in die vorgebohrten Löcher der Seitenglaswand angebracht werden kann. Eine Person muss nun die Schrauben (diese Person steht in der Sauna) zuziehen. Die 4 Schrauben sollten zunächst leicht angezogen werden, sobald alle Schrauben befestigt sind, können diese fest zugezogen werden (Bild 21).

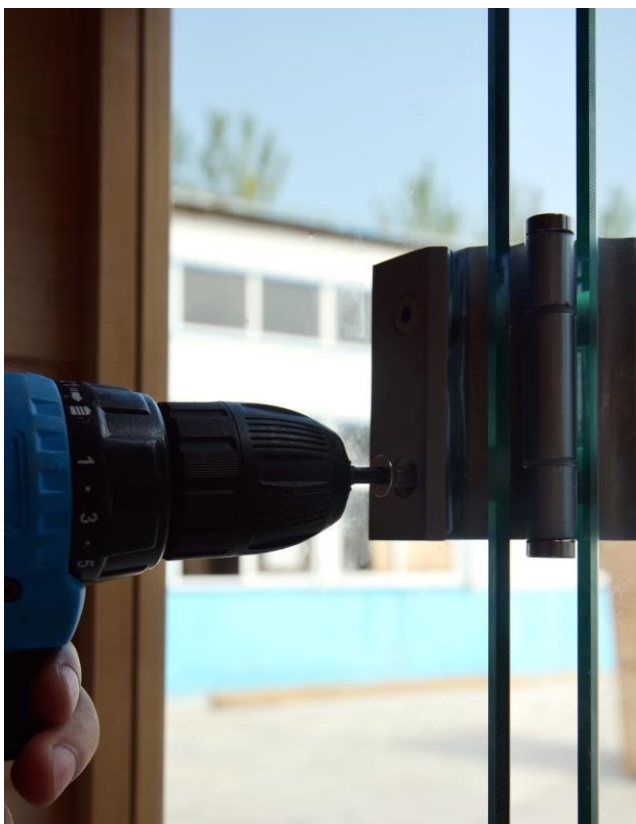


Bild 21: Scharniere der Glastür

Im nächsten Schritt kann der Handgriff der Türe montiert werden (Bild 22).



Bild 22: Türgriff

Staubschutz

Platzieren Sie nun den Staubschutz auf dem Deckenelement der Sauna und führen Sie das Stromkabel durch die Öffnung (Bild 23). Stellen Sie sicher, dass die Anordnung der Belüftungsöffnungen des Deckenelements mit den Öffnungen des Staubschutzes übereinstimmen. Befestigen Sie den Staubschutz mit den beigefügten Schrauben (Bild 24).



Bild 23: Staubschutz



Bild 24: Befestigung Staubschutz

Zubehör

Kunststoffleisten

Um eine erhöhte Innentemperatur zu gewährleisten, können die beigefügten Kunststoffleisten befestigt werden. Diese können ganz einfach an der Seitenglaswand und zum anderen an der Glastür aufgesteckt werden.



Bild 25: Kunststoffleiste Tür



Bild 26: Kunststoffleiste Seitenglaswand

Sauerstoff Ionisator

Bevor der Sauerstoff Ionisator befestigt wird, muss dieser auf der Rückseite des Gerätes auf „ON“ gestellt werden. Platzieren Sie den Ionisator an der Seitenwand und schrauben diesen fest. Das Verbindungskabel kommt aus dem Deckenelement (1 Pin Anschluss).



Bild 27: Ionisator



Bild 28: Befestigung Ionisator

Der Sauerstoff Ionisator dient einer verbesserten Raumlufte, indem Schwebstoff durch den Ionisator angezogen wird. Der Ionisator dient zusätzlich dem Abtöten von Bakterien.

Getränkehalter

Der Getränkehalter kann in eine der Ecken der Sauna geschraubt werden. Nicht in der Nähe der Heizelemente montieren.



Zeitungshalter

Der Zeitungshalter kann nach Belieben montiert werden. Er sollte auf keinen Fall in der Nähe der Heizelemente montiert werden.

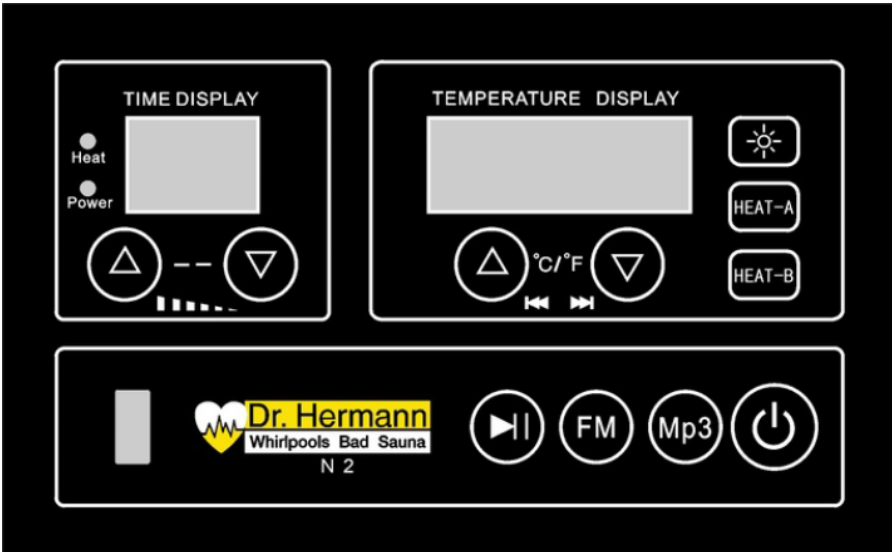


Handtuchhalterung

Die Handtuchhalterung kann an den Seitenwänden befestigt werden. Befestigen Sie die Handtuchhalterung nicht in der Nähe von Heizelementen.



Anleitung vom digitalen Control Panel



Power-Taste (Ein / Aus)

Diese Taste schaltet die Infrarot-Sauna ein oder aus.



MP3-Taste (Musik)

Stecken Sie das USB-Stick in den USB-Anschluß und drücken Sie diese Taste, um in den MP3-Modus zu wechseln.



FM-Taste (Radio)

Drücken Sie diese Taste, um in den FM (Radio) Modus zu wechseln.



Music Control (Play / Pause)

Drücken Sie diese Taste um Musik abzuspielen oder zu pausieren, wenn

Sie sich im MP3-Modus befindet.



Innenbeleuchtungs-Taste (Ein / Aus)

Mit dieser Taste wird das Leselicht ein- oder ausgeschaltet.



Timer-Taste (Erhöhen / Verringern)

Benutzen Sie die (Δ) oder (▽) Tasten um die Sauna-Zeit zu erhöhen oder zu verringern. Es wird bis 00 heruntergezählt und die Infrarot-Heizungen werden abgeschaltet.

Diese Taste wird auch für die Lautstärkenregelung benutzt.

Tipp: Wenn Sie möchten, dass die Infrarot-Sauna konstant eingeschaltet bleibt (keine Zeitbegrenzung), halten Sie beide (Δ) und (▽) Tasten gedrückt. Auf dem Display sehen Sie zwei Striche (--). Um den Timer wieder zu starten, drücken Sie einfach auf eine der Timertasten.



Temperaturkontrolle (Erhöhen / Verringern)

Mit dem (Δ) oder (▽) Tasten können Sie die Saunatemperatur erhöhen oder verringern. Die Infrarot-Heizungen werden ausgeschaltet, wenn die Sauna die gewünschte Temperatur erreicht hat. Diese Taste wird auch für das wechseln der FM (Radio) Sender und zum weiterschalten der Musik auf dem USB Stick verwendet.

Tipps:

- 1) Der Temperaturbereich ist von 15 bis 65 Grad einstellbar
- 2) Drücken und halten Sie beide (Δ) und (▽) Temperaturtasten, um die Temperaturanzeige zwischen Grad oder Fahrenheit umzuschalten.



Heizungssteuerung (HEAT-A und HEAT-B)

Heat-A schaltet nur die oberen Infrarot-Heizung ein.



Heat-B schaltet nur die untere Infrarot-Heizung ein.

Sie können auch gleichzeitig Heat-A und Heat-B einschalten, damit werden beide Infrarot-Heizungen eingeschalt

Sternenlichter

Sollten nach Inbetriebnahme einige Sternenlichter nicht funktionieren, **bitte alle weißen Kabel auf dem Deckenelement überprüfen**. Durch den Transport kannes vorkommen, dass manche Kabel nicht mehr richtig angeschlossen sind.

Die weißen Stecker dazu einfach wieder einstecken

Vorsichtsmaßnahmen

- Sollte die Temperatur unerträglich werden, verringern Sie die Temperatur oder schalten Sie die Sauna sofort aus.
- Nutzen Sie die Sauna unter folgenden Umständen nicht:
 - Schwangerschaft
 - Chronische Entzündungen
 - Fieber
 - Ansteckende Krankheiten
 - Akute Blutungen
 - Drogen- oder Alkoholeinfluss
- Konsumieren Sie keine Drogen sowie Alkohol in der Sauna.
- Spritzen Sie kein Wasser oder andere Flüssigkeiten auf die Heizelemente oder auf andere elektrische Komponenten.
- Nasse Handtücher oder andere Substanzen, welche den Innenbereich beschädigen könnten, sollten außerhalb der Sauna bleiben.
- Befestigen Sie kein Schloss an der Sauna Tür.
- Alle Reparaturen müssen durch einen Vertreter des Herstellers genehmigt werden, da ansonsten Gewährleistungsansprüche erlöschen können.

Halten Sie die Sauna sauber und trocken. Hinterlassen Sie keine Handtücher oder Getränke in der Sauna. Reinigen Sie die Außenfläche mit einem Handtuch und reinigen Sie die Scheibe regelmäßig.

Empfehlungen für den Betrieb der Infrarotsauna

- Die Aufwärmzeit der Infrarotsauna beträgt ca. 20-25 Minuten, bis eine Temperatur von ca. 45°C erreicht wird. Um die Aufwärmzeit zu beschleunigen, wird empfohlen, die Belüftungsöffnungen im Deckenelement zu schließen und die Kunststoffleisten anzubringen.
- Wählen Sie einen für Sie angenehmen Temperaturbereich, normalerweise 40-50°C.
- Nach 6-15 Minuten beginnt der Körper mit dem Schwitzen. Wir empfehlen eine Saunasitzung von höchstens 40 Minuten.
- Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, schaltet sich die Heizung automatisch ab. Zum Halten der Temperatur schaltet sich die Sauna, automatisch gesteuert, temporär wieder ein.
- Die Belüftungen im Tür und Deckenbereich können Sie jederzeit öffnen um Frischluft zuzuführen.
- Nehmen Sie vor, während und nach dem Saunagang ausreichend Flüssigkeit zu sich, um einem Flüssigkeitsverlust des Körpers vorzubeugen.
- Eine heiße Dusche vor dem Saunagang fördert die Schweißproduktion. Vermeiden Sie jedoch große Wasserpfützen in der Sauna. Holz ist ein Naturprodukt und kann sich unter Wassereinwirkung zusammenziehen.
- Eine abschließende Dusche nach jedem Saunagang wirkt erfrischend.
- Um die Sauna sauber und trocken zu halten, legen Sie bitte ein Handtuch auf Sitzbank und Boden. Es empfiehlt sich ein weiteres Handtuch griffbereit zu haben, um den Schweiß abzuwischen.
- Essen Sie eine Stunde vor Ihrem Saunagang nichts mehr. Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einer starken körperlichen Belastung.
- Nach Beendigung der Sitzung, bleiben Sie noch ein paar Minuten in der Kabine. Lassen Sie den Körper noch ein wenig Zeit zum Ausschwitzen. Zum Abschluss nehmen Sie zuerst eine warme, danach eine kalte Dusche, um den Körper wieder abzukühlen.

Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen sollten vor Benutzung der Sauna grundsätzlich ihren Hausarzt konsultieren.

Fehlerbehebung

Sternenlichter

- Sollten nach Inbetriebnahme einige Sternenlichter nicht funktionieren, **bitte alle weißen Kabel auf dem Deckenelement überprüfen**. Durch den Transport kann es vorkommen, dass manche Kabel nicht mehr richtig angeschlossen sind. Die weißen Stecker dazu einfach wieder einstecken

Die Ein/Aus-Lampe leuchtet nicht

- Stecken Sie den Stecker ins Netz und am Steuerelement an der Sauna.
- Kontrollieren Sie, ob die Sicherung kaputt ist.

Die Glühbirne brennt nicht

- Wechseln Sie die Glühbirne aus.

Die Heizröhren heizen nicht

- Stecken Sie den Stecker aus und nochmals ein.
- Verbindung hinter dem Heizstrahler sorgfältig prüfen.
- Die Heizelemente richtig anschließen.
- Bei defektem Heizelement sollte die Heizröhre ausgetauscht werden.

Anzeigeprobleme am Bedienelement

- Falls eine Temperatur von über 65 oder 110 Grad angezeigt wird, sollte die Verbindung des Heizsensors kontrolliert werden.
- Wenn die Zeitanzeige (- -) (zwei Striche) anzeigt, dann ist die Sauna im ständigen Betriebsmodus. Um die Zeitschaltuhr wieder zu aktivieren, drücken Sie kurz eine der beiden Tasten (+) oder (-). Taste (2/3) auf dem Bedienelement.

Zerkratztes Holz

- Falls das Außenteil der Sauna zerkratzt oder abgenutzt wurde, kann das Holz mit Möbelpolitur bearbeitet werden. Innerhalb der Sauna können Mängel am Holz unbehandelt gelassen oder geschmirgelt werden. Verwenden Sie niemals Benzin, Alkohol oder andere scharfe Chemikalien zur Reinigung.

Garantie

Wir garantieren, dass die Sauna fehlerfrei in Material und Ausführung ist. Die Garantie gilt bei defektem bzw. fehlerhaftem Material für eine Dauer von 12 Monaten ab Kaufdatum. Variationen in der Beschaffenheit des Holzes oder der Farbe fallen nicht unter Garantie. Die Garantie wird als nichtig angesehen, sollte die Sauna missbräuchlich verwendet, verändert oder dem Wetter ausgesetzt worden sein. Für jede Abweichung von der Bedienungsanleitung, die zu einem Schaden führt, tragen wir keine Garantie. Unsere Saunas sind nicht haftbar gegenüber jeglichem Schaden oder jeglicher missbräuchlichen Verwendung durch den Käufer. Der Käufer verwendet die Sauna auf eigenes Risiko. Die Konditionen können sich jederzeit ohne Benachrichtigung ändern. Jegliche Schäden, die während des Transports der Sauna auftreten unterliegen nicht der Garantieleistung. Ansprüche wegen Transportschäden müssen über die Speditionsgesellschaft geltend gemacht werden und von dieser auf dem Frachtbrief vermerkt werden. Unsere Infrarotkabinen und Saunas bieten keine medizinische Überwachung an. Für medizinische Ratschläge kontaktieren Sie bitte einen Arzt. Alle Informationen in dieser Anleitung sind rein informativer Natur. Wir behalten uns das Recht vor, ohne Benachrichtigung, Inhalte in dieser Anleitung zu ändern

Konformitätserklärung der europäischen Union

Name des Herstellers: Arcom Vertriebs GmbH
Handelsweg 12
A-2542 Kottlingbrunn
Österreich

Wir erklären, dass das Produkt

Marke: Dr. Hermann

Produkt Name/Modell: Dr. Hermann N2 Karbon Infrarot-Kabine (LM-N02)
Dr. Hermann N3 Karbon Infrarot-Kabine (LM-N03)

Funktion: Infrarot-Sauna

erfüllt die wesentlichen Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates: LVD 2014/35EU, EMC 2014/30/EU, 93/68/ECC-CE

Diese Produkte wurden entwickelt und in Übereinstimmung mit den folgenden Normen hergestellt:

EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011, EN 55014-2:2015, EN 60335-1:2012+A11:2014+AC:2014,
EN 60335-2-27:2013, EN 60335-2-53:2011, EN 61000-3-2:2014, EN 61000-3-3:2013

Die Person, die befugt ist, die Erklärung im Namen des Herstellers zu erstellen:

Ing. Gerhard ERTL (Arcom Vertriebs GmbH, Handelsweg 12, A-2542 Kottlingbrunn, Österreich)

Ort und Datum: Kottlingbrunn, 09.07.2018

Ing. Gerhard Ertl

