

Bedienungsanleitung

GYMNASTIKMATTEN

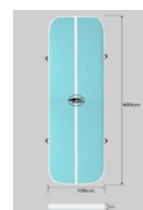
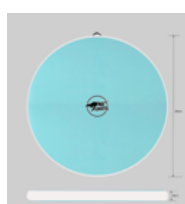


Symbolfoto

Einführung

Versichern Sie sich bitte, dass Sie die Sicherheitsanweisungen vor dem Aufbau der Gymnastikmatte gelesen haben!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



Sicherheitsanweisungen

- VERWENDEN SIE GYMNASTIKMATTEN NUR FÜR IHREN VORGESEHENEN ZWECK.
- Eine Gymnastikmatte kann nur von einem qualifizierten Ausbilder aufgebaut werden.
- Verwende die Ausrüstung nur unter der Anweisung eines qualifizierten Lehrers, der für die richtige und sichere Nutzung des Produkts verantwortlich ist.
- Tragen Sie keine Schuhe auf dem Produkt oder die Oberfläche wird beschädigt.
- Die Gymnastikmatte darf niemals unter hochliegenden Hindernissen, wie Bäumen, Stromleitungen sowie an Hängen platziert werden.
- Bringen Sie niemals scharfe Gegenstände in die Nähe des Produkts.
- Vermeiden Sie springen oder landen in der Nähe des Ventils im Abstand von 20 cm.
- Versichern Sie sich, dass die Gymnastikmatte ausreichend Luftdruck hat, um Verletzungen zu vermeiden. Empfohlene Luftdrucklevel werden in dieser Bedienungsanleitung zur Verfügung gestellt.
- Verwenden Sie die Gymnastikmatte nicht ohne Landematten auf beiden Enden. Aus Sicherheitsgründen, positionieren Sie Landematten auch an den Seiten.
- Der Bereich, in dem die Gymnastikmatte platziert wird, muss sauber, trocken, eben und frei von Hindernissen sei.
- Bauen Sie die Gymnastikmatte immer da auf, wo Sie diese auch verwenden werden. Wenn Sie die Gymnastikmatte neu positionieren möchten, vermeiden Sie das Ziehen. Heben Sie diese bei den dafür vorgesehenen Griffen um Kratzer zu verhindern.
- Verwenden Sie die Gymnastikmatte nicht auf feuchten Flächen, denn ein tödlicher elektrischer Stromschlag könnte auftreten.
- Verwenden Sie die Gymnastikmatte nicht im Regen. Während des Aufblasens der Ausrüstung kann es zu einem tödlichen elektrischen Schlag kommen und der Untergrund wird rutschig sein und kann zu Verletzungen führen.
- Setzen Sie die Gymnastikmatte keiner Hitze aus, inklusive die Hitzeaussetzung in zu langer Sonne.
- Wenn Sie die Gymnastikmatte draußen aufbauen, verwenden Sie eine Unterlage um Beschädigungen zu vermeiden.
- Verpacken, verstauen oder transportieren Sie die Gymnastikmatte niemals, wenn es nass ist.
- Die Gymnastikmatte lässt sich mit Wasser und Schmierseife reinigen. Niemals industrielle Reinigungsmittel verwenden.
- Verwenden sie niemals ein beschädigtes Produkt.
- Lassen Sie eine Gymnastikmatte niemals unbeaufsichtigt im Freien und halten Sie den Luftdruck unter dem angegebenen, maximalen Wert, angeführt in dieser Anleitung.
- Seien Sie darauf hingewiesen, dass Gymnastikmatten nicht als Landematten dienen.

AUFBAU

1. Suchen Sie einen geeigneten Platz für die Gymnastikmatte. Um Beschädigungen vorzubeugen, stellen Sie sicher, dass keine spitzen Gegenstände am Boden liegen. Wenn Sie die Gymnastikmatte im Freien benützen, verwenden Sie immer eine Bodenbedeckung
2. Transportieren Sie die Gymnastikmatte in der Transporttasche zu der ausgewählten Fläche.
3. Nehmen Sie die Gymnastikmatte aus der Tasche und versichern Sie sich, dass sie weit genug ausgerollt ist um alle Ventile zu erreichen.

Empfohlene Luftdrucklevel

Minimum	Standard	Maximum
40mbar	70-110mbar	110mbar

Die oben angeführten Luftdrucklevel, können als Richtlinie benutzt werden. Das optimale Drucklevel richtet sich aber nach den Fähigkeiten, Level und Gewicht des Nutzers sowie welche Sportart ausgeübt wird.

Die Abprallstärke des Produkts richtet sich nach dem zugeführten Luftdruck.

Wenn Die Gymnastikmatte zum Maximum angefüllt ist, ähnelt diese einem schallschluckenden Boden (geeignet für Turniertraining). Wird Die Gymnastikmatte auf ein Standardlevel aufgepumpt, eignet diese sich optimal für ein niedrig bis mittleres Training, Das Minimum Level eignet sich hervorragend für Spaß und Freizeitaktivitäten.

Beachte: Es ist unmöglich die Gymnastikmatte, mit den von uns zu Verfügung gestellten Pumpen, mit zu hohem Luftdruck aufzupumpen.



① Stellen Sie sicher, dass die Verpackung intakt ist, bevor Sie den Inhalt aus der Verpackung entnehmen.



② Entnehmen Sie die aufblasbare Matte aus der Aufbewahrungstasche.



③ Entfalten Sie die Matte auf dem Boden.



④ Öffnen Sie den Ventildeckel (gegen den Uhrzeigersinn).



⑤ Halten Sie das Druckventil gedrückt. Das Ventil befindet sich im Original in einem offenen Zustand.



⑥ Verbinden Sie die Luftpumpe mit dem Ventil.



⑦ Verbinden Sie den Gebläseadapter mit dem Ventil der Matte indem Sie es drehen.



⑧ Nun kann die Gymnastikmatte durch die Luftpumpe aufgepumpt werden (Sicherstellen, dass Schritt (5) zuvor durchgeführt wurde)



⑨ Wenn die Gymnastikmatte aufgepumpt ist, stoppen Sie die Pumpe.



⑩ Trennen Sie die den Gebläseadapter und das Ventil durch einfaches Drehen.

⑪ Drücken Sie das Ventil, um die Luftschleuse nach dem Trennen von der Pumpe zu schließen. Das Ventil sollte sich in einem geschlossenen Zustand befinden.

⑫ Um Druckverlust zu vermeiden, verwenden Sie den Schlüssel, um das Ventil im Uhrzeigersinn festzuziehen.

FAQ

1. Scheint Ihre Gymnastikmatte undicht zu sein?

Versichern Sie sich, dass alle Ventile geschlossen sind. Häufig bleiben die Ventile offen (Kontaktbelegung), wenn Sie mit dem Deckel verschlossen werden, was zur Folge hat, dass Luft aus dem Ventil dringt. Achten Sie immer darauf, dass das Ventil geschlossen ist, bevor Sie es mit dem Deckel verschließen.

Immer noch undicht? Das Wiederaufpumpen der Gymnastikmatten ist nicht selten, da Luftdruck durch Temperaturunterschiede sinken kann (besonders über Nacht).

2. Passt die Gymnastikmatte nicht in die Tasche?

Es müssen einige Dinge beachtet werden, wenn die Matte ausgelassen und eingerollt wird. Zuerst schlagen wir vor, das Gebläse zu nutzen, um die letzte Luft aus der Ausrüstung zu bekommen. Schließen Sie den Adapter an die Innenseite des Gebläses und entlassen Sie Luft, bis die Gymnastikmatte flach ist. Behalten Sie die Breite der Tasche im Gedächtnis, wenn Sie die Gymnastikmatte falten. Platzieren Sie die Tasche am Ende der Matte und messen Sie die Breite der Matte anhand der Tasche.

3. Wie lange dauert es, um die Gymnastikmatte aufzublasen?

Der Großteil der Gymnastikmatten kann in ca. 4-5 Minuten aufgeblasen sein.

4. Besteht die Möglichkeit Die Gymnastikmatte durch Überdruck zu beschädigen?

Nein! Der Druck, der benötigt wird, um Die Gymnastikmatte zu beschädigen kann weder mit dem Gebläse noch mit den ausgeübten Übungen aufgebracht werden.

5. 24 Stunden nach dem Aufblasen ist das Gymnastikmatte nicht mehr fest genug, muss ich das wiederholen?

Gymnastikmatten sind nicht dafür gemacht, den Luftdruck über Nacht zu halten. Wegen Temperaturschwankungen verliert es Luft und daher ist das Aufblasen einmal am Tag nicht ungewöhnlich.

6. Wie hoch ist die Lebenserwartung Ihrer Gymnastikmatte?

Das hängt davon ab, wie und wie oft die Gymnastikmatten verwendet werden. Eine Lebenserwartung von 7 Jahren ist daher nicht ungewöhnlich.

7. Welche Garantie haben Sie auf Ihre Gymnastikmatte?

Wir geben 2 Jahre Garantie auf unsere Gymnastikmatten bei sachgemäßer Verwendung.

Transportkosten sind nicht inkludiert. Überprüfen Sie bitte unsere Lieferbedingungen für weitere Informationen.

8. Wie können Sie sich helfen, wenn Die Gymnastikmatte undicht ist?

Prüfen Sie zuerst, ob alle Ventile geschlossen sind. Wenn ein Ventil undicht ist, kontaktieren

Sie uns. Ein Loch in der Oberfläche oder Beschädigungen können sie mithilfe des mitgelieferten Reparatur-Kits beseitigen.

Инструкции за употреба ПОСТЕЛКА ЗА ГИМНАСТИКА 400 x 100 x 20 cm

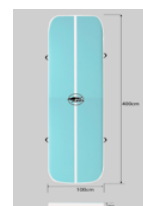
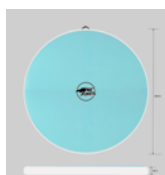


Символична снимка

Въведение

Моля, уверете се, че сте прочели инструкциите за безопасност, преди да подготвите за употреба постелката за гимнастика!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Austria

Инструкции за безопасност

- ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПОСТЕЛКИТЕ ЗА ГИМНАСТИКА САМО ПО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.
- Постелката за гимнастика може да се подготвя за употреба само от квалифициран инструктор.
- Използвайте оборудването само под ръководството на квалифициран учител, който е отговорен за правилното и безопасно използване на продукта.
- Не носете обувки върху продукта, в противен случай повърхността ще се повреди.
- Постелката за гимнастика никога не трябва да се поставя под високи препятствия, като дървета, електропроводи или върху склонове.
- Никога не доближавайте остри предмети до продукта.
- Избягвайте да скачате или да се приземявате в близост до вентила на разстояние от 20 см.
- Уверете се, че налягането на въздуха в постелката за гимнастика е достатъчно, за да предотвратите наранявания. Препоръчителните нива на въздушно налягане са посочени в тези инструкции за експлоатация.
- Не използвайте постелката за гимнастика без постелки за приземяване в двата края. От съображения за безопасност поставете постелки за приземяване и отстрани.
- Площта, на която е поставена постелката за гимнастика, трябва да е чиста, суха, равна и без препятствия.
- Винаги поставяйте постелката за гимнастика там, където ще я използвате. Ако искате да преместите постелката за гимнастика, избягвайте да я дърпате. Повдигайте я за предвидените за това дръжки, за да предотвратите надраскване.
- Не използвайте постелката за гимнастика върху влажни повърхности, тъй като може да се стигне до фатален токов удар.
- Не използвайте постелката за гимнастика при дъжд. По време на напompване на оборудването може да се стигне до фатален токов удар, и повърхността ще бъде хлъзгава и може да причини нараняване.
- Не излагайте постелката за гимнастика на силна топлина, включително на продължително излагане на слънце.
- Ако поставяте постелката за гимнастика навън, използвайте подложка, за да предотвратите повреда.
- Никога не опаковайте, съхранявайте или транспортирайте постелката за гимнастика, когато тя е мокра.
- Постелката за гимнастика може да се почиства с вода и мек сапун. Никога не използвайте промишлени почистващи препарати.
- Никога не използвайте повреден продукт.
- Никога не оставяйте постелката за гимнастика без надзор на открито и поддържайте налягането на въздуха под максималната стойност, посочена в тези инструкции.
- Моля, обърнете внимание, че постелките за гимнастика не служат за приземяване.

ПОДГОТОВКА ЗА УПОТРЕБА

1. Намерете подходящо място за постелката за гимнастика. За да предотвратите повреди, уверете се, че на пода няма остри предмети. Когато използвате постелката за гимнастика на открито, винаги покривайте земята.
2. Пренесете постелката за гимнастика в транспортната чанта до избрания район.
3. Извадете постелката за гимнастика от чантата и се уверете, че е разгъната достатъчно, за да достигнете до всички вентили.

Препоръчителни нива на въздушното налягане

Минимално	Стандартно	Максимално
40mbar	70-110mbar	110mbar

Посочените по-горе нива на въздушно налягане могат да се използват като ориентир. Оптималното ниво на налягане обаче зависи от способностите, нивото и теглото на потребителя, както и от вида на практикувания спорт.

Силата на отскок на продукта зависи от напмпаното налягане на въздуха.

Когато гимнастическата постелка е максимално пълна, тя прилича на звукопоглъщащ под (подходящ за тренировки за турнири). Ако постелката за гимнастика е напмпана до стандартното ниво, тя е идеална за тренировки с ниска до средна степен на натоварване. Минималното ниво е идеално за забавление и дейности през свободното време.

Моля, обърнете внимание: Невъзможно е да надуете постелката за гимнастика с прекалено високо налягане на въздуха с помощта на предоставените от нас помпи.



① Уверете се, че опаковката е непокътната, преди да извадите съдържанието от опаковката.



② Извадете надуваемата постелка от чантата за съхранение.



③ Разгънете постелката на пода.



④ Отворете капака на вентила (по посока обратна на часовниковата стрелка).



⑤ Натиснете и задръжте вентила за налягане. Вентилът първоначално е в отворено състояние.



⑥ Свържете въздушната помпа към вентила.



⑦ Свържете адаптера за вентилация към вентила на постелката, като го завъртите.



⑧ Постелката за гимнастика вече може да се наpomпа чрез въздушната помпа (уверете се, че преди това сте извършили стъпка (5)).



⑨ Когато постелката за гимнастика е надута, спрете помпата.



⑩ Отделете адаптера за вентилация от вентила чрез просто завъртане.

⑪ Натиснете вентила, за да затворите въздушния шлюз след отделянето от помпата. Вентилът трябва да е в затворено състояние.

⑫ За да избегнете загуба на налягане, използвайте гаечния ключ, за да затегнете вентила по посока на часовниковата стрелка.

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ

1. Постелката ви за гимнастика май изпуска въздух?
Уверете се, че всички вентили са затворени. Вентилите често остават отворени (контактно активиране), когато са затворени с капака, което води до излизане на въздух от вентила. Винаги се уверявайте, че вентилът е затворен, преди да го затворите с капака. Все още излиза въздух? Не е необичайно постелките за гимнастика да се надуват отново, тъй като налягането на въздуха може да спадне поради температурните разлики (особено през нощта).
2. Постелката за гимнастика не се побира в чантата?
Има няколко неща, които трябва да имате предвид, когато изпускате въздуха от постелката и я навивате на руло.
Първо, предлагаме да използвате вентилацията, за да отстраните последния въздух от оборудването. Свържете адаптера към вътрешната страна на вентилацията и изпускайте въздух, докато постелката за гимнастика стане плоска. Имайте предвид ширината на чантата, когато сгъвате постелката за гимнастика. Поставете чантата в края на постелката и измерете ширината на постелката според чантата.
3. Колко време е необходимо за надуване на постелката за гимнастика?
По-голямата част от постелките за гимнастика могат да се надуват за около 4-5 минути.
4. Възможно ли е да се повреди постелката за гимнастика поради прекомерно налягане?
Не! Налягането, необходимо за повреждане на постелката за гимнастика, не може да се упражни нито чрез вентилацията, нито чрез изпълняваните упражнения.
5. 24 часа след надуването постелката за гимнастика вече не е достатъчно твърда, трябва ли да надуя отново?
Постелките за гимнастика не са проектирани да задържат въздушното налягане през нощта. Поради температурните колебания те губят въздух, така че надуването веднъж дневно не е

необичайно.

6. Каква е продължителността на живота на вашата постелка за гимнастика?
Това зависи от начина и честотата на използване на постелките за гимнастика. Затова продължителност на живота от 7 години не е необичайна.

7. Каква е гаранцията за вашата постелка за гимнастика?
Даваме 2-годишна гаранция за нашите постелки за гимнастика при правилна употреба. Транспортните разходи не са включени. Моля, проверете нашите условия за доставка за повече информация.

8. Как можете да си помогнете, ако постелката за гимнастика изпуска въздух?
Първо проверете дали всички вентили са затворени. Ако някой вентил изпуска, свържете се с нас. Дупка по повърхността или щети можете да поправите с помощта на предоставения комплект за ремонт.

Mode d'emploi

TAPIS DE GYMNASTIQUE 400 x 100 x 20 cm

FR

73920012/01

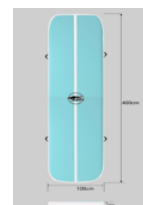
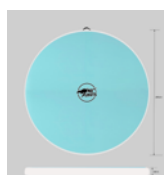


Illustration

Introduction

Assurez-vous de bien lire les instructions de sécurité avant d'installer le tapis de gymnastique !

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Autriche

Instructions de sécurité

- UTILISEZ LE TAPIS DE GYMNASTIQUE UNIQUEMENT POUR L'USAGE PREVU.
- Seul un instructeur qualifié est autorisé à installer le tapis de gymnastique.
- Utilisez cet équipement uniquement sur consigne d'un instructeur qualifié responsable de l'utilisation correcte et sécurisée du produit.
- Le port de chaussures est interdit lors de l'utilisation de ce produit au risque d'endommager sa surface.
- Ne placez jamais le tapis de gymnastique sous des obstacles en hauteur tels que des arbres ou des câbles électriques, ni dans une pente.
- N'apportez jamais d'objet tranchant à proximité du produit.
- Evitez de sauter ou d'atterrir à moins de 20 cm de la valve.
- Assurez-vous que le tapis de gymnastique est bien gonflé pour éviter tout risque de blessure. Le niveau de pression recommandé est indiqué dans ce mode d'emploi.
- N'utilisez jamais le tapis de gymnastique sans tapis de réception aux deux extrémités. Pour des raisons de sécurité, placez des tapis de réception des deux côtés également.
- Assurez-vous que la zone où sera placé le tapis de gymnastique est propre, sèche, plane et dépourvue d'obstacles.
- Installez le tapis de gymnastique à l'endroit où il sera utilisé. Lorsque vous souhaitez le repositionner, évitez de le traîner au sol. Soulevez-le en utilisant les poignées prévues à cet effet afin d'éviter de le rayer.
- N'utilisez pas le tapis de gymnastique sur des surfaces humides. Risque de choc électrique mortel.
- N'utilisez jamais le tapis de gymnastique sous la pluie. Risque de choc électrique mortel lors du gonflage de l'équipement. Le sol peut également devenir glissant et entraîner un risque de blessure.
- N'exposez pas le tapis de gymnastique à la chaleur, ce qui inclut une exposition prolongée au soleil.
- Si vous installez le tapis de gymnastique en extérieur, utilisez une sous-couche pour éviter de l'endommager.
- N'emballez, ne rangez ni ne transportez jamais le tapis de gymnastique lorsqu'il est humide.
- Le tapis de gymnastique peut être nettoyé avec de l'eau et un savon doux. N'utilisez jamais de détergents industriels.
- N'utilisez jamais le produit s'il est endommagé.
- Ne laissez jamais le tapis de gymnastique sans surveillance en extérieur et maintenez la pression de l'air inférieure à la valeur maximale indiquée dans ce mode d'emploi.
- Le tapis de gymnastique ne convient pas comme tapis de réception.

INSTALLATION

1. Cherchez un emplacement convenable pour le tapis de gymnastique. Pour éviter de l'endommager, assurez-vous qu'aucun objet pointu ne se trouve sur le sol. Si vous utilisez le tapis de gymnastique en extérieur, utilisez toujours une sous-couche au sol.
2. Transportez le tapis de gymnastique dans sa sacoche de transport jusqu'à l'emplacement choisi.
3. Sortez-le de la sacoche et assurez-vous qu'il est suffisamment déroulé pour accéder à toutes les valves.

Niveaux de pression recommandés

Minimum	Standard	Maximum
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

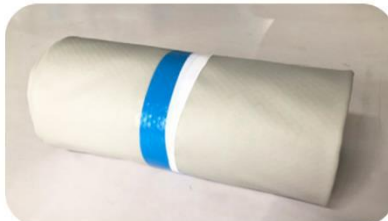
Les niveaux de pression ci-dessus sont indiqués à titre de référence. Le niveau de pression optimal dépend des facultés, du niveau et du poids de l'utilisateur, ainsi que de la discipline pratiquée.
La force de rebond du produit dépend de la pression de l'air apportée.

Lorsque le tapis de gymnastique est rempli au maximum, il est semblable à un plancher acoustique (convient pour l'entraînement aux tournois). Lorsque le tapis de gymnastique est gonflé au niveau standard, il convient parfaitement pour un entraînement d'intensité faible à moyenne. Au niveau minimum, il est excellent pour les activités de loisir.

Note : il est impossible de surgonfler le tapis de gymnastique avec les pompes que nous fournissons.



① Assurez-vous que l'emballage est intact avant de retirer le contenu de l'emballage.



② Retirez le tapis gonflable de la sacoche de rangement.



③ Dépliez le tapis au sol.



④ Ouvrez le couvercle de la valve (en sens antihoraire).



⑤ Appuyez sur la valve de pression. Dans son état d'origine, celle-ci est ouverte.



⑥ Raccordez la pompe à air à la valve.



⑦ Raccordez l'adaptateur de la pompe à la valve du tapis en le tournant.



⑧ Vous pouvez à présent gonfler le tapis de gymnastique à l'aide de la pompe (assurez-vous d'avoir procédé à l'étape (5) auparavant).



⑨ Une fois le tapis de gymnastique gonflé, arrêtez la pompe.



⑩ Tournez l'adaptateur de la pompe pour le séparer de la valve.

⑪ Appuyez sur la valve pour refermer le sas à air après avoir débranché la pompe. La valve doit être fermée à présent.

⑫ Pour éviter les pertes de pression, utilisez la clé pour bien serrer la valve en sens horaire.

FAQ

1. Vous avez l'impression que votre tapis de gymnastique fuit ?

Vérifiez que toutes les valves sont bien fermées. Il est fréquent que les valves restent ouvertes (en cas de contact) lorsqu'on les ferme avec le couvercle, ce qui entraîne une fuite d'air par la valve. Assurez-vous toujours que la valve est bien fermée avant de fermer son couvercle.

Le tapis fuit-il toujours ? Il n'est pas rare de devoir regonfler le tapis de gymnastique, car la pression de l'air peut baisser avec les variations de température (notamment la nuit).

2. Le tapis de gymnastique ne rentre pas dans sa sacoche ?

Il faut suivre quelques consignes pour dégonfler et enrouler le tapis.

Premièrement, nous conseillons d'utiliser la pompe pour faire sortir l'air complètement de l'équipement. Raccordez la pompe à l'intérieur du ventilateur et faites sortir l'air jusqu'à ce que le tapis de gymnastique soit plat. Lorsque vous pliez le tapis de gymnastique, tenez compte de la largeur de la sacoche. Placez la sacoche à l'extrémité du tapis et mesurez la largeur du tapis avec la sacoche.

3. Combien de temps faut-il pour gonfler le tapis de gymnastique ?

Il est possible de gonfler la majeure partie du tapis de gymnastique en 4 à 5 minutes.

4. Existe-t-il un risque d'endommager le tapis de gymnastique en le surgonflant ?

Non. Ni la pompe ni les exercices pratiqués ne peuvent exercer la pression nécessaire pour endommager le tapis de gymnastique.

5. 24 heures après l'avoir gonflé, le tapis de gymnastique n'est plus suffisamment ferme. Faut-il le regonfler ?

Le tapis de gymnastiques n'est pas conçu pour conserver la pression d'un jour à l'autre. Du fait des variations de température, il perd en pression. Il n'est donc pas inhabituel de devoir le regonfler une fois par jour.

6. Quelle est la durée de vie du tapis de gymnastique ?

Tout dépend de sa fréquence d'utilisation. Une durée de vie de sept ans est courante.

7. Quelle garantie s'applique à votre tapis de gymnastique ?

Nous offrons une garantie de 2 ans sur notre tapis de gymnastique, sous réserve d'une utilisation correcte. Les frais de transport ne sont pas inclus. Consultez nos conditions de livraison pour en savoir plus.

8. Que faire si votre tapis de gymnastique fuit ?

Vérifiez tout d'abord que toutes les valves sont bien fermées. Si une des valves n'est plus imperméable, contactez-nous. Vous pouvez réparer un trou dans la surface ou certains dommages à l'aide du kit de réparation fourni.

Uputa za korištenje GIMNASTIČKA PODLOGA 400 x 100 x 20 cm

HR

73920012/01

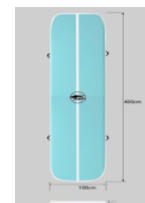
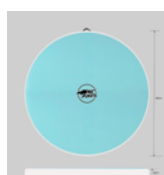


Simbolična fotografija

Uvod

Prije postavljanja gimnastičke podloge pažljivo pročitajte sigurnosne napomene!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Österreich

Sigurnosne napomene

- KORISTITE GIMNASTIČKU PODLOGU SAMO U NJENU PREDVIĐENU SVRHU.
- Gimnastičku podlogu mora postaviti stručni instruktor.
- Koristite podlogu samo prema uputama stručnog instruktora koji je odgovoran za njeno pravilno i sigurno korištenje.
- Ne nosite obuću na podlozi kako biste izbjegli oštećenje površine.
- Ne postavljajte gimnastičku podlogu ispod prepreka kao što su drveća, električni vodovi te na padinama.
- Držite oštre predmete podalje od proizvoda.
- Izbjegavajte skokove ili doskoke 20 cm oko ventila.
- Osigurajte dovoljan tlak zraka u gimnastičkoj podlozi kako biste izbjegli ozljede. Podaci o preporučenoj razini tlaka zraka navedeni su u ovoj uputi za korištenje.
- Ne koristite gimnastičku podlogu bez doskočnih podloga na oba kraja. Radi sigurnosti, postavite doskočne podloge i na bočnim stranama.
- Postavite gimnastičku podlogu na čistu, suhu i ravnu površinu bez prepreka.
- Postavite gimnastičku podlogu uvijek tamo gdje ćete ju i koristiti. Ne povlačite gimnastičku podlogu prilikom premještanja na drugo mjesto. Podignite ju pomoću predviđenih drški kako biste izbjegli ogrebotine.
- Ne koristite gimnastičku podlogu na vlažnim površinama, jer bi moglo doći do smrtonosnog strujnog udara.
- Ne koristite gimnastičku podlogu na kiši. Tijekom napuhavanja podloge moglo bi doći do smrtonosnog strujnog udara. Površina postaje skliska, zbog čega može doći do ozljeda.
- Ne izlažite gimnastičku podlogu toplini, uključujući predugo izlaganje suncu.
- Ako postavljate gimnastičku podlogu vani, koristite zaštitnu podlogu kako biste izbjegli oštećenja.
- Gimnastička se podloga ne smije zapakirati, odlagati ili prevoziti u mokrom stanju.
- Gimnastičku podlogu možete očistiti vodom i mekim sapunom. Ne koristite industrijska sredstva za čišćenje.
- Ne koristite proizvod u slučaju oštećenja.
- Ne ostavljajte gimnastičku podlogu bez nadzora na otvorenom i osigurajte tlak zraka koji je niži od navedene maksimalne vrijednosti u ovoj uputi.
- Potrebno je napomenuti da gimnastička podloga nije zamišljena kao doskočna podloga.

POSTAVLJANJE

1. Pronađite pogodno mjesto za gimnastičku podlogu. Osigurajte da se na tlu ne nalaze oštri predmeti kako biste spriječili oštećenja. Ako koristite gimnastičku podlogu na otvorenom, upotrijebite zaštitnu podlogu.
2. Odnosite gimnastičku podlogu u transportnoj torbi do mjesta gdje ćete ju postaviti.
3. Izvadite gimnastičku podlogu iz torbe i osigurajte da je dovoljno razmotana kako bi svi ventili bili dostupni.

Preporučena razina tlaka zraka

Minimalna	Standardna	Maksimalna
40 mbar	70 - 110 mbar	110 mbar

Prethodno navedena razina tlaka zraka služi kao smjernica. Optimalna razina tlaka zraka ovisi o sposobnostima i težini korisnika te o vrsti sporta koja se prakticira.

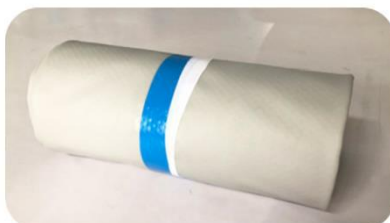
Jačina odbijanja ovisi o tlaku zraka u podlozi.

Maksimalno napuhana gimnastička podloga apsorbira zvuk (pogodno za intenzivni trening). Standardna razina tlaka zraka u gimnastičkoj podlozi optimalna je za trening nižeg do srednjeg intenziteta. Maksimalna razina tlaka zraka u gimnastičkoj podlozi pogodna je za zabavu i rekreaciju.

Obratite pažnju na sljedeće: Prekomjerno napuhavanje gimnastičke podloge nije moguće s isporučenom pumpom.



① Prije nego što izvadite proizvod provjerite ambalažu na oštećenja.



② Izvadite podlogu na napuhavanje iz torbe za odlaganje.



③ Razmotajte podlogu na tlo.



④ Otvorite poklopac ventila (u smjeru suprotnom od kazaljke na satu).



⑤ Držite tlačni ventil pritisnutim. Ventil je izvorno otvoren.



⑥ Umetnite adapter zračne pumpe u ventil.



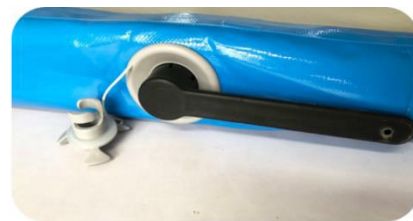
⑦ Okretanjem spojite adapter pumpe s ventilom podloge.



⑧ Sada možete napuhati gimnastičku podlogu pomoću zračne pumpe (osigurajte da je prethodno proveden korak (5)).



⑨ Zaustavite pumpu nakon što je gimnastička podloga napuhana.



⑩ Jednostavnim okretanjem izvadite adapter iz ventila.

⑪ Pritisnite ventil kako biste zatvorili zračnu komoru nakon što ste izvadili adapter pumpe. Ventil bi sada trebao biti zatvoren.

⑫ Pritegnite ventil u smjeru kazaljke na satu pomoću ključa kako biste spriječili gubitak tlaka.

ČESTO POSTAVLJANA PITANJA

1. Gimnastička podloga propušta zrak?
Provjerite jesu li svi ventili zatvoreni. Često se događa da korisnik zaboravi zatvoriti ventil prije nego što stavi poklopac, zbog čega može doći do propuštanja zraka. Prije stavljanja poklopca provjerite je li ventil zatvoren.
Gimnastička podloga i dalje propušta zrak? Nije rijetkost da gimnastičku podlogu treba ponovno napuhati, budući da zbog temperaturnih oscilacija može doći do pada tlaka (posebice preko noći).
2. Gimnastička podloga ne može stati u torbu?
Pri ispuhavanju i motanju podloge obratite pažnju na sljedeće stavke.
Prvo preporučujemo da pomoću pumpe potpuno ispustite zrak iz podloge. Umetnite adapter zračne pumpe u ventil i ispustite zrak sve dok gimnastička podloga ne bude ravna. Zapamtite širinu torbe pri preklapanju gimnastičke podloge. Postavite torbu na kraju podloge te izmjerite širinu podloge pomoću torbe.
3. Koliko traje napuhavanje gimnastičke podloge?
Većina gimnastičkih podloga može se napuhati za cca 4 - 5 minuta.
4. Može li prekomjerni tlak zraka oštetiti gimnastičku podlogu?
Ne! Tlak koji bi mogao oštetiti gimnastičku podlogu ne može se postići ni pumpom ni izvršenim vježbama.
5. Moram li ponoviti napuhavanje, ako gimnastička podloga nakon 24 sata više nije dovoljno tvrda?
Gimnastičke podloge ne moraju zadržati istu razinu tlaka zraka preko noći. Zbog temperaturnih oscilacija može doći do gubitka tlaka i stoga napuhavanje jedanput dnevno nije neuobičajeno.
6. Koliki je očekivani životni vijek vaše gimnastičke podloge?
To ovisi o načinu i intenzitetu korištenja gimnastičke podloge. Stoga životni vijek od 7 godina nije neuobičajen.
7. Kakvo jamstvo imate na vašu gimnastičku podlogu?
Dajemo 2 godine jamstva na naše gimnastičke podloge u slučaju pravilne uporabe.
Troškovi prijevoza nisu uključeni. Dodatne informacije možete pronaći u našim uvjetima isporuke.
8. Što možete učiniti, ako gimnastička podloga propušta zrak?
Prvo provjerite jesu li svi ventili zatvoreni. Ako ventil propušta zrak, kontaktirajte nas. Rupu na površini ili oštećenja možete otkloniti pomoću isporučenog seta za popravke.

Instrucțiuni de utilizare

SALTEA PENTRU GIMNASTICĂ 400 x 100 x 20 cm

73920012/01

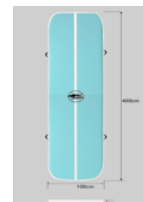
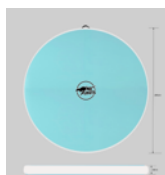


Imagine simbolică

Introducere

Vă rugăm să vă asigurați că ați citit instrucțiunile de siguranță înainte de a asambla salteaua pentru gimnastică!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Austria

Instrucțiuni de siguranță

- UTILIZAȚI SALTEAUA DE GIMNASTICĂ NUMAI ÎN SCOPUL PENTRU CARE ACEASTA A FOST CONCEPUTĂ.
- Salteaua de gimnastică va fi asamblată doar de către un profesionist.
- Utilizați echipamentul numai sub îndrumarea unui instructor calificat, care este responsabil pentru utilizarea corectă și sigură a produsului.
- Nu purtați încălțăminte pe salteaua pentru gimnastică, deoarece suprafața va fi deteriorată.
- Salteaua pentru gimnastică nu trebuie să fie plasată obiecte sub înalte, cum ar fi copaci, linii electrice sau pe pante.
- Nu aduceți niciodată obiecte ascuțite în apropierea produsului.
- Evitați sărirea sau aterizarea în apropierea supapei la o distanță de 20 cm.
- Asigurați-vă că salteaua de gimnastică are o presiune suficientă a aerului pentru a evita rănirea. Nivelurile recomandate de presiune a aerului sunt furnizate în acest manual de instrucțiuni.
- Nu folosiți salteaua pentru gimnastică fără saltele de aterizare la ambele capete. Din motive de siguranță, poziționați saltelele de aterizare și pe părțile laterale.
- Zona în care este amplasată salteaua pentru gimnastică trebuie să fie curată, uscată, plană și fără obstacole.
- Întotdeauna instalați salteaua pentru gimnastică în locul în care urmează să o utilizați. Dacă doriți să repositionați salteaua pentru gimnastică, evitați să o trageți pe podea. Ridicați salteaua de ambele mâner prevăzute pentru a preveni zgârieturile.
- Nu utilizați salteaua pentru gimnastică pe suprafețe umede, deoarece se poate produce un șoc electric fatal.
- Nu utilizați salteaua pentru gimnastică pe timp de ploaie. • În timpul umflării echipamentului, se poate produce un șoc electric fatal, iar suprafața va fi alunecoasă și poate provoca răniri.
- Nu expuneți salteaua pentru gimnastică la căldură, inclusiv la căldura de la lumina soarelui.
- Dacă asamblați salteaua pentru gimnastică în exterior, folosiți un strat de protecție sub aceasta pentru a evita deteriorarea saltelei.
- Nu împachetați, nu depozitați și nu transportați niciodată salteaua de gimnastică atunci când este udă.
- Salteaua pentru gimnastică poate fi curățată cu apă și săpun delicat. Nu utilizați niciodată agenți de curățare industriali.
- Nu utilizați niciodată un produs deteriorat.
- Nu lăsați niciodată salteaua pentru gimnastică nesupravegheată în aer liber și mențineți presiunea aerului sub valoarea maximă specificată în acest manual.
- Rețineți că saltelele pentru gimnastică nu servesc drept saltele de aterizare.

ASAMBLARE

1. Găsiți un loc potrivit pentru salteaua de gimnastică. Pentru a preveni deteriorarea, asigurați-vă că nu există obiecte ascuțite pe podea. Atunci când utilizați salteaua de gimnastică în aer liber, utilizați întotdeauna un strat de protecție pentru baza saltelei.
2. Transportați salteaua pentru gimnastică în geanta de transport până la locul ales.
3. Scoateți salteaua pentru gimnastică din geanta de transport și asigurați-vă că este suficient de bine întinsă, astfel încât să puteți ajunge la toate supapele.

Nivelul recomandat de presiune a aerului

Minim	Standard	Maxim
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

Nivelurile de presiune a aerului de mai sus pot fi folosite ca puncte de reper. Cu toate acestea, nivelul optim de presiune depinde de abilitățile, nivelul și greutatea utilizatorului, precum și de tipul de sport practicat.

Forța elastică a produsului depinde de presiunea aerului furnizat.

Atunci când salteaua de gimnastică este umplută la maxim cu aer, acesta seamănă cu o podea care absoarbe sunetul (potrivită pentru antrenamente). Atunci când este umflată la un nivel standard, salteaua pentru gimnastică este ideală pentru exerciții fizice de intensitate mică și medie. Nivelul minim este ideal pentru activități distractive și recreative.

Atenție: Este imposibil să umflați salteaua la o presiune prea mare folosind pompa furnizată de noi.



① Asigurați-vă că ambalajul este intact, înainte să scoateți conținutul din pachet.



② Scoateți salteaua gonflabilă din geanta pentru depozitare



③ Desfășurați salteaua pe podea.



④ Deschideți capacul supapei (în sens invers acelor de ceasornic).



⑤ Țineți supapa de presiune apăsată. Atunci când scoateți salteaua din pachet, supapa este deschisă.



⑥ Conectați pompa de aer la supapă.



⑦ Conectați adaptorul pompei la supapa saltelei prin rotirea acestuia.



⑧ Salteaua pentru gimnastică poate fi acum umflată cu ajutorul pompei (asigurați-vă că ați îndeplinit întâi pasul 5)



⑨ Atunci când salteaua pentru gimnastică este umflată, opriți pompa.



⑩ Separați adaptorul pompei de supapă prin rotirea acestuia.



⑪ Apăsați supapa pentru a închide fluxul de aer după deconectarea de la pompă. Supapa trebuie să fie închisă.



⑫ Pentru a reduce pierderea de presiune utilizați cheia pentru a strânge supapa în sensul acelor de ceasornic.

Întrebări frecvente

1. Vi se pare că salteaua pentru gimnastică are pierderi de aer?
Asigurați-vă că toate supapele sunt închise. Supapele rămân adesea deschise atunci când se închide capacul, ceea ce duce la ieșirea aerului din supapă. Asigurați-vă că supapa este închisă înainte de a o acoperi cu capacul.
Încă mai pierde aer? Umflarea frecventă a saltețelor pentru gimnastică nu este un lucru neobișnuit, deoarece presiunea aerului poate scădea din cauza diferențelor de temperatură (mai ales peste noapte).
2. Salteaua pentru gimnastică nu încapă în genata de transport?
Trebuie să urmați câteva instrucțiuni pentru dezumflarea și rularea saltețelor pentru gimnastică. În primul rând, vă sugerăm să folosiți adaptorul pentru a scoate tot aerul din saltea. Conectați adaptorul la supapă și eliberați aerul până când salteaua pentru gimnastică este plată. Țineți cont de lățimea genții de transport atunci când pliați salteaua de gimnastică. Așezați genata la capătul saltețelor și măsurați lățimea acestora cu ajutorul genții.
3. Cât timp durează să umflați salteaua pentru gimnastică?
Majoritatea saltețelor de gimnastică pot fi umflate în aproximativ 4-5 minute.
4. Există posibilitatea de a deteriora salteaua de gimnastică prin suprapresiune?
Nu! Presiunea necesară pentru a deteriora salteaua de gimnastică nu poate fi exercitată nici prin exercițiile efectuate nici prin umflarea cu pompa.
5. La 24 de ore după umflare, salteaua de gimnastică nu mai este suficient de fermă, trebuie să o umflu din nou?
Saltețele de gimnastică nu sunt făcute pentru a menține presiunea aerului peste noapte. Fluctuațiile de temperatură duc la pierderea aerului și de aceea, nu este neobișnuit să umflați salteaua o dată pe zi.
6. Care este durata de viață a saltețelor de gimnastică?
Acest lucru depinde de modul și de frecvența cu care sunt folosite saltețele de gimnastică. Prin urmare, o durată de viață de 7 ani nu este neobișnuită.
7. Ce garanție aveți pentru salteaua dumneavoastră de gimnastică?
Oferim o garanție de 2 ani pentru saltețele noastre de gimnastică atunci când sunt utilizate în mod corespunzător.

Costurile de transport nu sunt incluse. Vă rugăm să verificați condițiile de livrare pentru mai multe informații.

8. Ce puteți face în cazul în care salteaua de gimnastică are pierderi de aer?

Asigurați-vă că toate supapele sunt închise. În cazul în care o supapă prezintă scurgeri, vă rugăm să ne contactați. O gaură în suprafață sau o deteriorare poate fi reparată cu ajutorul kitului de reparații furnizat.

Bruksanvisning

GYMNASTIKMATTA 400 x 100 x 20 cm

73920012/01

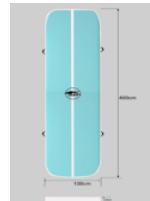
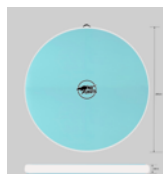


Symbolbild

Inledning

Läs säkerhetsanvisningarna innan du börjar ställa upp gymnastikmattan!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Österreich

Säkerhetsanvisningar

- ANVÄND GYMNASTIKMATTOR ENDAST FÖR DET ÄNDAMÅL DE ÄR AVSEDDA FÖR.
- En gymnastikmatta får endast ställas upp av en kvalificerad instruktör.
- Använd endast utrustningen under ledning av en kvalificerad instruktör som är ansvarig för korrekt och säker användning av produkten.
- Använd inte skor på produkten eftersom ytan då kan skadas.
- Gymnastikmattan får aldrig placeras under höga hinder som träd, elledningar eller i sluttningar.
- Ta aldrig med vassa föremål i närheten av produkten.
- Undvik att hoppa eller landa nära ventilen på ett avstånd av 20 cm.
- Se till att gymnastikmattan har tillräckligt lufttryck för att undvika skador. Rekommenderade lufttrycksnivåer anges i denna bruksanvisning.
- Använd inte gymnastikmattan utan landningsmattor i båda ändarna. Av säkerhetsskäl bör landningsmattorna även placeras på sidorna.
- Området där mattan placeras måste vara rent, torrt, plant och fritt från hinder.
- Ställ alltid upp gymnastikmattan på platsen där du ska använda den. Om du vill flytta på gymnastikmattan ska du undvika att dra i den. Lyft dem i de avsedda handtagen för att undvika repor.
- Använd inte gymnastikmattan på fuktiga underlag eftersom det kan leda till livsfarliga elstötar.
- Använd inte gymnastikmattan i regn. Vid uppblåsning av utrustningen kan en dödlig elstöt uppstå och ytan blir hal och kan orsaka kroppsskador.
- Utsätt inte gymnastikmattan för värme, inte heller för långvarig exponering i solen.
- Om du placerar gymnastikmattan utomhus bör du använda ett underlag för att undvika skador på gymnastikmattan.
- Packa, förvara eller transportera aldrig gymnastikmattan när den är våt.
- Rengör gymnastikmattan med vatten och såpa. Använd aldrig industriella rengöringsmedel.
- Använd aldrig en skadad produkt.
- Lämna aldrig en gymnastikmatta utan uppsikt utomhus och håll lufttrycket under det maximala värde som anges i denna bruksanvisning.
- Observera att gymnastikmattor inte fungerar som landningsmattor.

MONTERING

1. Hitta en lämplig plats för gymnastikmattan. Se till att det inte finns några vassa föremål på golvet för att undvika skador. Vid användning av gymnastikmattan utomhus, använd alltid en matta som täcker.
2. Transportera gymnastikmattan i transportväskan till den valda ytan.
3. Ta ut gymnastikmattan ur påsen och se till att den är tillräckligt utrullad för att nå alla ventiler.

Rekommenderad lufttrycksnivå

Minimum	Standard	Maximum
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

Lufttrycksnivåerna ovan kan användas som vägledning. Den optimala trycknivån beror dock på användarens förmåga, nivå och vikt, samt vilken typ av sport som utövas.

Produktens återfjädringskraft beror på det tillförda lufttrycket.

När gymnastikmattan är fylld till max liknar den ett ljudabsorberande golv (lämplig för turneringsträningar). När gymnastikmattan är uppblåst till standardnivå är den perfekt för träning med låg till medelhög intensitet. Miniminivå är perfekt för nöjes- och fritidsaktiviteter. Observera: Det är omöjligt att blåsa upp gymnastikmattan med för högt lufttryck med de pumpar som vi tillhandahåller.



① Kontrollera att förpackningen är intakt innan du tar bort innehållet ur förpackningen.



② Ta bort den uppblåsbara mattan ur förvaringsväskan.



③ Vik ut mattan på golvet.



④ Öppna ventillocket (moturs).



⑤ Håll tryckventilen intryckt. Ventilen är öppen i originalutförandet.



⑥ Anslut luftpumpen till ventilen.



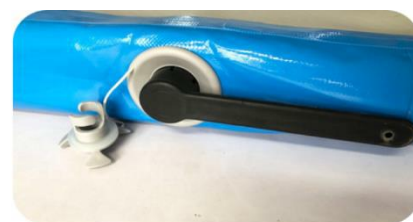
⑦ Anslut ventiladaptorn till mattans ventil genom att vrida på den.



⑧ Nu kan gymnastikmattan blåsas upp med luftpumpen (se till att steg (5) har utförts tidigare).



⑨ När träningsmattan är uppblåst, stoppa pumpen.



⑩ Separera ventiladaptorn och ventilen genom att helt enkelt vrida på dem.

⑪ Tryck på ventilen för att stänga luftslussen efter att ha kopplat bort pumpen. Ventilen ska vara stängd.

⑫ För att undvika tryckförlust använd skiftnyckeln för att dra åt ventilen medurs.

FAQ

1. Verkar din gymnastikmatta läcka?

Se till att alla ventiler är stängda. Ofta är ventilerna öppna (vid kontakt) när de stängs med locket, vilket gör att luft läcker ut genom ventilen. Kontrollera alltid att ventilen är stängd innan du sätter på locket.

Läcker den fortfarande? Det är inte ovanligt att gymnastikmattor behöver blåsas upp igen, eftersom lufttrycket kan sjunka på grund av temperaturskillnader (särskilt över natten).

2. Får gymnastikmattan inte plats i väskan?

Du måste följa ett par anvisningar när du tömmer och rullar ihop mattan.

Först föreslår vi att du använder ventilerna för att få ut den sista luften ur utrustningen.

Anslut adaptorn till insidan av ventilen och släpp ut luft tills gymnastikmattan är platt. Tänk på väskans bredd när du viker ihop gymnastikmattan. Placera väskan i mattans ände och mät mattans bredd med hjälp av väskan.

3. Hur lång tid tar det att blåsa upp gymnastikmattan?

De flesta gymnastikmattor kan blåsas upp på ca 4-5 minuter.

4. Finns det en risk för att gymnastikmattan skadas av övertryck?

Nej! Det tryck som krävs för att skada gymnastikmattan kan inte åstadkommas med ventilen eller med de övningar som utförs.

5. 24 timmar efter uppblåsningen är gymnastikmattan inte längre tillräckligt fast, måste jag upprepa detta ?

Gymnastikmattor är inte gjorda för att hålla lufttrycket över natten. På grund av temperaturfluktuationer förlorar den luft och därför är uppblåsning en gång om dagen inte ovanligt.

6. Vad är livslängden på din gymnastikmatta?

Detta beror på hur och hur ofta gymnastikmattorna används. En förväntad livslängd på 7 år är därför inte ovanlig.

7. Vilken garanti har du på din gymnastikmatta?

Vi har 2 års garanti på våra gymnastikmattor vid ändamålsenlig användning.

Transportkostnader ingår inte. Läs våra leveransvillkor för mer information.

8. Hur kan du hjälpa dig själv om gymnastikmattan läcker?

Kontrollera först att alla ventiler är stängda. Om en ventil läcker, kontakta

oss. Hål i ytan eller skador kan repareras med den medföljande reparationssatsen.

Uputstvo za upotrebu
GIMNASTIČKA PROSTIRKA cca 400 x 100 x 20 cm

RS

73920012/01

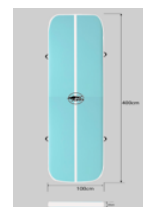
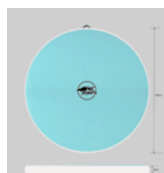


ilustracija

Uvod

Obavezno pročitajte sigurnosna uputstva pre nego što otpočnete sa montažom gimnastičke prostirke!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Roemerstr. 39
4600 Vels
Austrija

Sigurnosna uputstva

- GIMNASTIČKU PROSTIRKU UPOTREBLJAVAJTE SAMO U PREDVIĐENE SVRHE.
- Gimnastičku prostirku sme da montira samo kvalifikovani montažer.
- Opremu upotrebljavajte samo pod nadzorom kvalifikovanog nastavnika, koji je odgovoran za ispravno i bezbedno korišćenje ovog proizvoda.
- Nemojte nositi obuću dok stojite na ovom proizvodu, inače će doći do oštećenja njegove površine.
- Gimnastička prostirka nikada ne sme da se postavi ispod visinskih zapreka poput drveća, strujnih vodova niti na padine.
- Nikada ne stavljajte oštre predmete u blizinu ovog proizvoda.
- Izbegavajte skokove ili doskoke u blizini ventila – čuvajte odstojanje 20 cm od ventila.
- Kako biste izbegli povrede, uverite se da gimnastička prostirka ima dovoljan vazdušni pritisak. U ovom uputstvu za upotrebu su prikazani preporučeni nivoi vazdušnog pritiska.
- Ne upotrebljavajte gimnastičku prostirku bez prostirke za doskoke na oba kraja. Iz sigurnosnih razloga postavite prostirke za doskoke i sa strane.
- Mesto na koje se postavlja gimnastička prostirka mora da bude čisto, suvo, ravno i lišeno ikakvih prepreka.
- Montažu gimnastičke prostirke uvek izvodite na mestu na kom će se i koristiti. Ako poželite da promenite mesto gimnastičke prostirke, nemojte je vući do novog mesta. Odignite je uz pomoć ručki koji su predviđene za nošenje kako biste izbegli ogrebotine.
- Gimnastičku prostirku nemojte koristiti na vlažnim površinama, jer bi moglo doći do smrtonosnog strujnog udara.
- Ne upotrebljavajte gimnastičku prostirku po kiši. Dok se oprema naduvava, može doći do smrtonosnog strujnog udara, a površina će biti klizava što može dovesti do povreda.
- Ne izlažite gimnastičku prostirku vrućini; nemojte je ostavljati da boravi dugo na suncu.
- Ako montirate gimnastičku prostirku napolju, upotrebite podlogu kako biste izbegli oštećenja.
- Nikada nemojte spakovati, odložiti ili transportovati vlažnu gimnastičku prostirku.
- Gimnastička prostirka se može čistiti vodom i kalijumovim mazivim sapunom. Nikada nemojte koristiti industrijska sredstva za čišćenje.
- Nikada nemojte koristiti ovaj proizvod ako je oštećen.
- Nikada ne ostavljajte ovu gimnastičku prostirku bez nadzora na otvorenom prostoru i održavajte vazdušni pritisak ispod naznačene maksimalne vrednosti koja je navedena u ovom uputstvu.
- Skrećemo vam pažnju da gimnastičke prostirke nisu i ne mogu da služe kao prostirke za doskoke.

MONTAŽA

1. Potražite pogodno mesto za postavljanje gimnastičke prostirke. Kako biste predupredili oštećenja, uverite se da nema oštih objekata na tlu. Ako upotrebljavate gimnastičku prostirku na otvorenom prostoru, uvek koristite prostirku za tlo.
2. Prenesite gimnastičku prostirku u transportnoj torbi do odabrane površine.
3. Izvadite gimnastičku prostirku iz torbe i uverite se da je dovoljno razvučena da možete dopreti do svih ventila.

Preporučeni nivoi vazdušnog pritiska

minimum	standard	maksimum
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

Gorenavedeni nivoi vazdušnog pritiska mogu se koristiti kao smernice. Optimalni nivo vazdušnog pritiska upravlja se prema sposobnostima, nivou i težini korisnika, kao i prema vrsti sporta koju korisnik upražnjava. Jačina odbijanja o proizvod zavisi od pritiska upumpanog vazduha.

Kada je gimnastička prostirka naduvana do maksimuma, ona sliči podu koji apsorbira zvuk (pogodno za turnirske treninge). Kada je gimnastička podloga naduvana do standardnog nivoa, optimalno pogoduje za održavanje treninga niskog do srednjeg intenziteta. Minimalni nivo je pre svega namenjen za zabavu i slobodne aktivnosti.

Obratite pažnju: Našim pumpama nije moguće napumpati gimnastičku prostirku do previsokog nivoa vazdušnog pritiska.



① Uverite se da je ambalaža neoštećena pre nego što izvadite sadržaj iz ambalaže.



② Izvadite prostirku na naduvavanje iz torbe za odlaganje.



③ Rasprostite prostirku na podu.



④ Otvorite poklopac ventila (u smeru suprotnom od kretanja kazaljki na satu).



⑤ Držite pritisnutim potisni ventil. Ventil se prvobitno nalazi u otvorenom stanju.



⑥ Povežite vazdušnu pumpu sa ventilom.



⑦ Povežite nastavak za naduvavanje sa ventilom prostirke tako što ćete okrenuti ventil.



⑧ Sada možete napumpati gimnastičku prostirku vazdušnom pumpom (uverite se da ste pre toga izveli korak (5)).



⑨ Pošto napumpate gimnastičku prostirku, isključite pumpu.



⑩ Odvojite nastavak za naduvavanje od ventila jednostavnim okretom.



⑪ Pritisnite ventil kako biste zatvorili protok vazduha nakon odvajanja od pumpe. Ventil treba da se nalazi u zatvorenom stanju.



⑫ Kako biste sprečili gubitak vazdušnog pritiska, upotrebite ključ da biste pritegli ventil u smeru kretanja kazaljki na satu.

Česta pitanja

1. Da li deluje kao da vaša gimnastička prostirka ne dihtuje dobro?

Uverite se da su svi ventili zatvoreni. Ventili često ostanu otvoreni (popunjenost kontakata) kada su zatvoreni poklopcem, što dovodi do curenja vazduha iz ventila. Uvek se uverite da je ventil zatvoren pre nego što ga zatvorite poklopcem.

Prostirka i dalje ne dihtuje dobro? Potreba za ponovnim naduvavanjem gimnastičkih strunjača nije neuobičajena, jer vazdušni pritisak može opasti zbog temperaturnih razlika (naročito preko noći).

2. Gimnastička prostirka ne može da se spakuje nazad u torbu?

Morate voditi računa o nekoliko stvari kada ispumpavate i urolavate ovu prostirku.

Kao prvo, predlažemo da koristite pumpu kako biste izvukli sav vazduh iz opreme. Zatvorite adapter na unutrašnjoj strani pumpe i ispuštajte vazduh dok se gimnastička prostirka sasvim ne izduva i poravna na tlu. Kada sklapate gimnastičku prostirku, imajte na umu širinu torbe. Stavite torbu na kraj prostirke i odmerite širinu prostirke prema tašni.

3. Koliko traje naduvavanje gimnastičke prostirke?

Većina gimnastičkih prostirki može se naduvati za oko 4-5 minuta.

4. Da li postoji mogućnost da se gimnastička prostirka ošteti prekomernim pritiskom?

Ne! Pritisak koji bi bio dovoljan da ošteti ovu gimnastičku prostirku ne može se postići ni upotrebom pumpe ni vežbama koje se izvode.

5. 24 sata nakon naduvavanja gimnastička prostirka više nije dovoljno tvrda, da li je moram ponovo naduvati?

Gimnastičke prostirke nisu predviđene da održavaju vazdušni pritisak preko noći. Zbog oscilacija u temperaturi dolazi do gubitka vazduha i stoga naduvavanje na dnevnoj bazi nije neuobičajeno.

6. Koliko iznosi očekivani životni vek gimnastičke prostirke?

To zavisi od toga kako i koliko često se gimnastička prostirka upotrebljava. Nije neuobičajeno da životni vek traje 7 godina.

7. Kakva garancija postoji za vašu gimnastičku prostirku?

Dajemo 2 godine garancije na svoje gimnastičke prostirke ukoliko se koriste kao što je predviđeno. Troškovi prevoza nisu uključeni. Radi daljih informacija proverite naše uslove za isporuku.

8. Šta da radite ako gimnastička prostirka ne dihtuje dobro?

Uverite se prvo da su svi ventili zatvoreni. Ako neki od ventila ne dihtuje dobro, kontaktirajte nas. Površinsku rupu ili oštećenja možete popraviti pomoću priloženog kompleta za popravku.

Návod na použitie GYMNASTICKÁ PODLOŽKA (400 × 100 × 20 cm)

SK

73920012/01

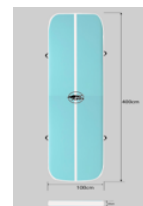
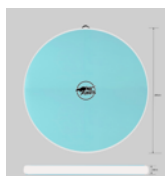


Ilustračná fotografia

Úvod

Pred zložením gymnastickej podložky si prečítajte bezpečnostné pokyny!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Rakúsko

Bezpečnostné pokyny

- GYMNASTICKÚ PODLOŽKU POUŽÍVAJTE LEN NA STANOVENÝ ÚČEL.
- Gymnastickú podložku môže zložiť len kvalifikovaný inštruktor.
- Výbavu používajte len podľa pokynov kvalifikovaného učiteľa, ktorý je zodpovedný za jej správne a bezpečné používanie.
- Na výrobku nepoužívajte topánky, inak môže dôjsť k poškodeniu povrchu.
- Gymnastická podložka nesmie byť nikdy umiestnená pod vysokými predmetmi, ako sú stromy, elektrické vedenia alebo svahy.
- Nikdy sa ku gymnastickej podložke nepribližujte s ostrými predmetmi.
- Vyhňte sa skokom alebo dopadom vo vzdialenosti 20 cm od ventilu.
- Uistite sa, že gymnastická podložka má dostatočný tlak vzduchu, aby ste predišli zraneniam. V tomto návode na použitie nájdete odporúčanú hodnotu tlaku vzduchu.
- Nepoužívajte gymnastickú podložku bez prístávacích podložiek na oboch koncoch. Z bezpečnostných dôvodov umiestnite prístavacie podložky aj po bokoch.
- Miesto, kde gymnastickú podložku použijete, musí byť čisté, suché, rovné a bez prekážok.
- Gymnastickú podložku vždy umiestnite tam, kde ju chcete používať. Keď ju chcete používať na inom mieste, neťahajte ju. Zdvihnite ju za príslušné úchytky, aby ste ju nepoškriabali.
- Gymnastickú podložku nepoužívajte na vlhkom povrchu, pretože môže spôsobiť smrteľný úraz elektrickým prúdom.
- Nepoužívajte gymnastickú podložku v daždi. Nafukovanie výbavy môže viesť k smrteľnému úrazu elektrickým prúdom. Povrch môže byť klzký, čo môže viesť k zraneniam.
- Nevystavujte gymnastickú podložku vysokej teplote, ani ju nenechávajte príliš dlho na slnku.
- Pri rozkladaní gymnastickej podložky vonku umiestnite pod podložku ďalšiu podložku, aby ste ju nepoškodili.
- Gymnastickú podložku nikdy nebaľte, neskladujte ani neprepravujte, keď je mokrá.
- Gymnastickú podložku môžete čistiť vodou a mäkkým mydlom. Nikdy nepoužívajte priemyselné čistiace prostriedky.
- Nikdy nepoužívajte poškodený výrobok.
- Nikdy nenechávajte gymnastickú podložku vonku bez dozoru a udržiavajte tlak vzduchu pod maximálnou hodnotou uvedenou v tomto návode.
- Upozorňujeme, že gymnastické podložky neslúžia ako prístavacie podložky.

ZOSTAVENIE

1. Nájdite na gymnastickú podložku vhodné miesto. Uistite sa, že na zemi nie sú žiadne ostré predmety, aby ste predišli poškodeniu podložky. Keď používate gymnastickú podložku vonku, vždy pod ňou používajte kryt.
2. Gymnastickú podložku prepravujte v prepravnej taške.
3. Vyberte gymnastickú podložku z tašky a uistite sa, že je dostatočne rozvinutá, aby ste mali prístup k všetkým ventilom.

Odporúčaná úroveň tlaku vzduchu

Minimálna úroveň	Štandardná úroveň	Maximálna úroveň
40 milibarov	70 – 110 milibarov	110 milibarov

Vyššie uvedené úrovne slúžia ako pomôcka. Optimálny tlak vzduchu závisí od schopností, úrovne a hmotnosti používateľa, ako aj od vykonávaného športu.

Sila odrazu od výrobku závisí od tlaku vzduchu vo výrobku.

Keď je gymnastická podložka nafúknutá na maximum, pripomína zem pohlcujúcu zvuk (vhodná na tréning). Štandardná úroveň je ideálna na ľahký až stredne ťažký tréning. Minimálna úroveň je skvelá na zábavu a voľnočasové aktivity.

Upozornenie! S našimi dodávanými pumpami nie je možné nafúknúť gymnastickú podložku príliš vysokým tlakom vzduchu.



① Pred vybalením gymnastickej podložky sa uistite, že obal nie je poškodený.



② Vyberte nafukovaciu podložku z úložnej tašky.



③ Rozložte podložku na zem.



④ Otvorte uzáver ventilu (proti smeru hodinových ručičiek).



⑤ Držte tlakový ventil stlačený. Pôvodný ventil je otvorený.



⑥ Pripojte pumpu k ventilu.



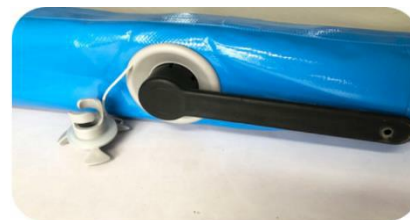
⑦ Otáčaním pripevnite adaptér pumpy k ventilu podložky.



⑧ Teraz je možné gymnastickú podložku nafúkať (uistite sa, že ste vykonali krok 5).



⑨ Po nafúknutí gymnastickej podložky zastavte pumpu.



⑩ Odpojte adaptér pumpy a vyberte ventil jednoduchým otáčaním.

⑪ Po odpojení pumpy stlačte ventil, aby ste zatvorili otvor na prívod vzduchu. Ventil musí byť zatvorený.

⑫ Zatvorte ventil kľúčom v smere hodinových ručičiek, aby ste predišli strate tlaku.

Často kladené otázky

1. Zdá sa vám, že gymnastická podložka netesní?

Uistite sa, že sú všetky ventily uzavreté. Často sa stáva, že ventily zostanú otvorené po zatvorení uzáverom (zaistenie kontaktu), čo spôsobuje únik vzduchu. Pred nasadením uzáveru na ventil sa vždy uistite, že je uzavretý.

Ešte stále netesní? Dofukovanie gymnastických podložiek nie je nezvyčajné, pretože tlak môže klesnúť v dôsledku teplotných rozdielov (hlavne cez noc).

2. Nezmesť sa gymnastická podložka do tašky?

Pri vyfukovaní a zvinutí gymnastickej podložky je potrebné dodržiavať určitý postup.

Najprv navrhujeme použiť pumpu na odstránenie posledného vzduchu z podložky. Pripojte adaptér k ventilu zvnútra a vytlačajte vzduch, kým nebude gymnastická podložka plochá. Pri rolovaní gymnastickej podložky treba myslieť na šírku tašky. Tašku umiestnite na koniec podložky a pomocou nej odmerajte šírku podložky.

3. Ako dlho trvá, kým sa gymnastická podložka nafúkne?

Veľká časť gymnastických podložiek sa dá nafúknuť asi za štyri až päť minút.

4. Môže sa gymnastická podložka poškodiť nadmerným nafúknutím?

Nie! Tlak potrebný na poškodenie podložky na cvičenie nemožno dosiahnuť ani pumpou, ani vykonávanými cvikmi.

5. 24 hodín po nafúknutí nie je gymnastická podložka dostatočne pevná. Musím ju znova nafúkať?

Gymnastické podložky nie sú určené na udržanie tlaku cez noc. Gymnastická podložka stráca vzduch v dôsledku kolísania teploty a úbytok vzduchu raz za deň nie je nezvyčajný.

6. Aká je životnosť tejto gymnastickej podložky?

Závisí to od toho, ako a ako často sa používa. Preto životnosť siedmich rokov nie je nezvyčajná.

7. Akú záruku ponúkate na túto gymnastickú podložku?

Na naše gymnastické podložky poskytujeme pri správnom používaní dvojročnú záruku.

Náklady na dopravu nie sú súčasťou záruky. V prípade ďalších informácií si prečítajte naše dodacie podmienky.

8. Ako si môžete pomôcť, keď gymnastická podložka netesní?

Najprv skontrolujte, či sú všetky ventily uzavreté. Keď niektorý ventil netesní,

kontaktujte nás. Na opravu diery na povrchu alebo poškodenia gymnastickej podložky môžete použiť dodanú sadu na opravu.

Navodila za uporabo GIMNASTIČNA BLAZINA 400 x 100 x 20 cm

SI

73920012/01

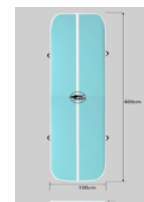
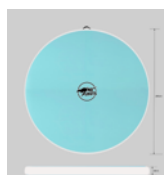


Simbolična slika

Uvod

Pred pripravo gimnastične blazine za uporabo morate prebrati varnostna navodila!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Avstrija

Varnostna navodila

- GIMNASTIČNO BLAZINO UPORABLJAJTE SAMO ZA PREDVIDEN NAMEN.
- Gimnastično blazino lahko za uporabo pripravi samo usposobljen vaditelj.
- Opremo uporabljajte samo pod nadzorom usposobljenega učitelja, ki je odgovoren za pravilno in varno uporabo izdelka.
- Pri uporabi izdelka ne nosite čevljev, saj se poškoduje površina.
- Gimnastične blazine nikoli ne smete položiti pod visoke ovire, na primer drevesa, električne vode, ali na pobočje.
- V bližino izdelka ne prinašajte ostrih predmetov.
- Pazite, da ne skačete in ne pristajate v razdalji 20 cm do ventila.
- Poskrbite, da bo imela gimnastična blazina zadosten zračni tlak, da preprečite telesne poškodbe. Priporočen zračni tlak je naveden v teh navodilih za uporabo.
- Gimnastične blazine ne uporabljajte brez blazin za pristajanje na obeh koncih. Iz varnostnih razlogov položite blazine za pristajanje tudi na straneh.
- Območje, kamor položite gimnastično blazino, mora biti čisto, suho, ravno in brez ovir.
- Gimnastično blazino vedno pripravite na mestu, kjer jo boste tudi uporabljali. Če želite gimnastično blazino prestaviti, je ne vlecite. Dvignite jo za ročaje za prestavljanje, da preprečite praske.
- Gimnastične blazine ne uporabljajte na vlažnih površinah, saj lahko pride do smrtnega električnega udara.
- Gimnastične blazine ne uporabljajte v dežju. Med napihovanjem opreme lahko pride do smrtnega električnega udara, površina pa postane spolzka in lahko pride do telesnih poškodb.
- Gimnastične blazine ne izpostavljajte vročini, tudi vročini zaradi predolge izpostavljenosti soncu ne.
- Če gimnastično blazino pripravite za uporabo na prostem, uporabite podlogo, da preprečite poškodbe.
- Če je gimnastična blazina mokra, je nikoli ne zapakirajte, shranite ali prenašajte.
- Gimnastično blazino lahko očistite z vodo in tekočim milom. Nikoli ne uporabljajte industrijskih čistil.
- Nikoli ne uporabljajte poškodovanega izdelka.
- Gimnastične blazine na prostem nikoli ne puščajte brez nadzora in pazite, da zračni tlak ne preseže največje vrednosti, navedene v teh navodilih.
- Upoštevajte, da se gimnastične blazine ne uporabljajo kot blazine za pristajanje.

PRIPRAVA

1. Poiščite primerno mesto za gimnastično blazino. Da bi preprečili poškodbe, se prepričajte, da na tleh ni ostrih predmetov. Če gimnastično blazino uporabljate na prostem, vedno uporabite talno podlogo.
2. Gimnastično blazino v torbi prinesite na izbrano površino.
3. Gimnastično blazino vzemite iz torbe in jo razvijte dovolj, da doseže vse ventile.

Priporočen zračni tlak

Najmanjši	Standardni	Največji
40 mbar	70–110 mbar	110 mbar

Zgornji zračni tlaki se lahko uporabijo kot orientacijske vrednosti. Optimalen tlak pa je odvisen od sposobnosti, ravni in teže uporabnika ter vrste športa, ki se izvaja. Odbojna trdnost izdelka je odvisna od dovedenega zračnega tlaka.

Ko je gimnastična blazina napolnjena do največjega tlaka, spominja na tla, ki dušijo zvok (primerna za turnirske treninge). Če je gimnastična blazina napihnjena s standardnim tlakom, je idealna za manj do srednje težaven trening. Najmanjši tlak pa je odličen za zabavo in prostočasne dejavnosti. Upoštevajte: Gimnastično blazino je s priloženimi črpalkami nemogoče napihniti s previsokim zračnim tlakom.



① Preverite, ali je embalaža nepoškodovana, preden vsebino vzamete iz embalaže.



② Napihljivo blazino vzemite iz torbe za shranjevanje.



③ Blazino razgrnite po tleh.



④ Odprite pokrov ventila (proti smeri urnega kazalca).



⑤ Pritisnite in držite tlačni ventil. Ventil je prvotno v odprtem stanju.



⑥ Zračno črpalko priključite na ventil.



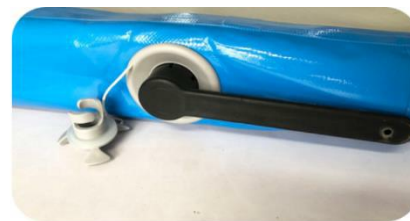
⑦ Adapter ventilatorja priključite na ventil blazine tako, da ga zavrtite.



⑧ Zdaj lahko gimnastično blazino napihnete z zračno črpalko. (Prej ste morali izvesti korak (5).)



⑨ Ko je gimnastična blazina napihnjena, ustavite črpalko.



⑩ S preprostim zasukom ločite adapter ventilatorja in ventil.

⑪ Pritisnite ventil, da po odklopu črpalke zaprete zračno zaporo. Ventil mora biti v zaprtem stanju.

⑫ Da preprečite izgubo tlaka, s ključem pritegnite ventil v smeri urnega kazalca.

Pogosta vprašanja

1. Ali je videti, da gimnastična blazina pušča?

Prepričajte se, ali so vsi ventili zaprti. Pogosto ventili ostanejo odprti

(zasedenost kontakta), ko jih zaprete s pokrovom, kar povzroči uhajanje zraka iz ventila. Preden ventil zaprete s pokrovom, se vedno prepričajte, da je zaprt.

Še vedno ne tesni? Pogosto je treba gimnastično blazino ponovno napihnite, saj lahko zračni tlak pade zaradi temperaturnih razlik (zlasti čez noč).

2. Ali gimnastična blazina ne gre v torbo?

Ko izpustite blazino in jo zvijete, morate upoštevati nekaj stvari.

Najprej predlagamo, da z ventilatorjem posrkate preostali zrak iz opreme.

Adapter priključite na notranjo stran ventilatorja in izsesajte zrak, dokler gimnastična blazina ni ravna. Pri zlaganju gimnastične blazine upoštevajte širino torbe. Torbo postavite na konec blazine in odmerite njeno širino glede na torbo.

3. Koliko časa traja, da napihnete gimnastično blazino?

Večino gimnastičnih blazin lahko napihnete v približno 4–5 minutah.

4. Ali lahko gimnastično blazino poškodujete s prevelikim tlakom?

Ne! Tlaka, ki bi poškodoval gimnastično blazino, ni mogoče ustvariti niti z ventilatorjem niti z izvajanjem vaj.

5. 24 ur po napihovanju gimnastična blazina ni več dovolj trda. Ali jo moram ponovno napihnite?

Gimnastične blazine niso zasnovane za to, da bi zračni tlak ohranile čez noč. Zaradi temperaturnih nihanj izgubi zrak, zato napihovanje enkrat na dan ni nekaj neobičajnega.

6. Kakšna je pričakovana življenjska doba gimnastične blazine?

To je odvisno od tega, kako in kako pogosto se uporabljajo gimnastične blazine. Pričakovana življenjska doba 7 let zato ni nekaj neobičajnega.

7. Kakšna garancija velja za gimnastično blazino?

Ob pravilni uporabi za svoje gimnastične blazine dajemo 2-letno garancijo.

Stroški prevoza vanjo niso vključeni. Za več informacij glejte naše pogoje dostave.

8. Kako si lahko pomagata, če gimnastična blazina pušča?

Najprej preverite, ali so vsi ventili zaprti. Če pušča ventil, se obrnite

na nas. Luknjo v površini ali poškodbe lahko popravite s pomočjo priloženega kompleta za popravilo.

Uživatelská příručka
GYMNASTICKÁ PODLOŽKA 400 x 100 x 20 cm

CZ

73920012/01

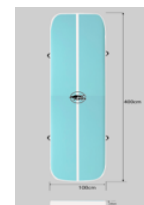
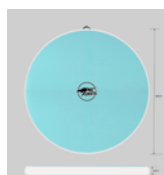


Ilustrační fotografie

Úvod

Před montáží gymnastické podložky se ujistěte, že jste si přečetli bezpečnostní pokyny!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Rakousko

Bezpečnostní pokyny

- POUŽÍVEJTE GYMNASTICKÉ PODLOŽKY POUZE K URČENÉMU ÚČELU.
- Gymnastickou podložku smí sestavovat pouze kvalifikovaný instruktor.
- Zařízení používejte pouze pod vedením kvalifikovaného instruktora, který je zodpovědný za správné a bezpečné používání výrobku.
- Na výrobku nenoste boty, jinak dojde k poškození povrchu.
- Gymnastická podložka nesmí být nikdy umístěna pod vysokými překážkami, jako jsou stromy, elektrické vedení nebo na svazích.
- Nikdy do blízkosti výrobku nenoste ostré předměty.
- Vyvarujte se skákání nebo přistávání v blízkosti ventilu ve vzdálenosti 20 cm.
- Ujistěte se, že gymnastická podložka má dostatečný tlak vzduchu, aby nedošlo ke zranění. Doporučené úrovně tlaku vzduchu jsou uvedeny v tomto návodu k použití.
- Nepoužívejte gymnastickou podložku bez přistávací podložky na obou koncích. Z bezpečnostních důvodů umístěte přistávací podložky také po stranách.
- Plocha, na které je podložka umístěna, musí být čistá, suchá, rovná a bez překážek.
- Gymnastickou podložku vždy postavte na místo, kde ji budete používat. Pokud chcete gymnastickou podložku přemístit, netahejte za ni. Zvedejte je za úchyty, aby nedošlo k poškrábání.
- Nepoužívejte gymnastickou podložku na vlhkém povrchu, protože by mohlo dojít ke smrtelnému úrazu elektrickým proudem.
- Nepoužívejte gymnastickou podložku za deště. Během nafukování zařízení by mohlo dojít ke smrtelnému úrazu elektrickým proudem a povrch pod podložkou by za deště byl kluzký a mohlo by dojít k zranění.
- Nevystavujte gymnastickou podložku teplu, včetně příliš dlouhého vystavování slunečnímu záření.
- Pokud gymnastickou podložku postavíte venku, použijte podložku, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Nikdy nebalte, neskladujte ani nepřeppravujte mokrou gymnastickou podložku.
- Gymnastickou podložku lze čistit vodou a jemným mýdlem. Nikdy nepoužívejte průmyslové čisticí prostředky.
- Nikdy nepoužívejte poškozený výrobek.
- Nikdy nenechávejte gymnastickou podložku venku bez dozoru a udržujte tlak vzduchu pod maximální hodnotou uvedenou v tomto návodu.
- Upozorňujeme, že gymnastické podložky neslouží jako přistávací podložky.

MONTÁŽ

1. Najděte vhodné místo pro gymnastickou podložku. Abyste zabránili poškození, dbejte na to, aby na podlaze nebyly žádné ostré předměty. Při venkovním používání gymnastické podložky vždy používejte podložku.
2. Přeppravujte gymnastickou podložku v přepravní tašce.
3. Vyjměte podložku z tašky a ujistěte se, že je dostatečně rozvinutá, abyste dosáhli na všechny ventily.

Doporučené úrovně tlaku vzduchu

Minimum	Standard	Maximum
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

Výše uvedené hodnoty tlaku vzduchu lze použít jako vodítko. Optimální úroveň tlaku však závisí na schopnostech, úrovni a hmotnosti uživatele a také na druhu provozovaného sportu. Odrazová síla výrobku závisí na dodávaném tlaku vzduchu.

Při maximálním naplnění se gymnastická podložka podobá podlaze pohlcující zvuk (vhodné pro trénink na turnajích). Při nafouknutí na standardní úroveň je podložka ideální pro cvičení s nízkou až střední intenzitou. Minimální úroveň je ideální pro zábavu a rekreační aktivity.
Pozor: Pomocí námi dodávaných pump není možné nafouknout gymnastickou podložku příliš vysokým tlakem vzduchu.



① Před vyjmutím obsahu z obalu se ujistěte, že je obal neporušený.



② Vyjměte nafukovací podložku z úložné tašky.



③ Rozložte podložku na podlahu.



④ Otevřete kryt ventilu (proti směru hodinových ručiček).



⑤ Udržujte tlakový ventil stisknutý. V původním balení je ventil otevřený.



⑥ Připojte vzduchovou pumpičku k ventilu.



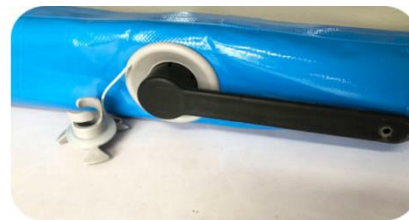
⑦ Připojte adaptér ventilátoru k ventilu podložky tak, že ho otočíte.



⑧ Nyní lze gymnastickou podložku nafouknout vzduchovou pumpičkou (ujistěte se, že byl předtím proveden krok (5)).



⑨ Když je gymnastická podložka nafouknutá, zastavte pumpičku.



⑩ Oddělte adaptér ventilátoru a ventil pouhým otočením.

⑪ Po odpojení od pumpičky stiskněte ventil a zavřete vzduchový uzávěr. Ventil by měl být uzavřený.

⑫ Abyste zabránili ztrátě tlaku, utáhněte ventil klíčem ve směru hodinových ručiček.

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

1. Zdá se vám, že gymnastická podložka netěsní?

Ujistěte se, že jsou všechny ventily zavřené. Ventily často zůstávají otevřené (obsazení kontaktů), když jsou uzavřeny spolu s krytem, což vede k úniku vzduchu z ventilu. Před uzavřením ventilu víkem se vždy ujistěte, že je ventil uzavřen.

Stále netěsní? Opětovné nafouknutí gymnastických podložek není neobvyklé, protože tlak vzduchu může klesnout v důsledku teplotních rozdílů (zejména přes noc).

2. Gymnastická podložka se nevejde do tašky?

Při ponechání podložky venku a jejím srolování je třeba mít na paměti několik věcí.

Nejprve doporučujeme použít ventilátor, abyste ze zařízení dostali poslední zbytky vzduchu. Připojte adaptér k vnitřní straně dmyhadla a vypouštějte vzduch, dokud není podložka v tělocvičně rovná. Při skládání gymnastické podložky mějte na paměti šířku tašky. Položte tašku na konec podložky a změřte šířku podložky pomocí tašky.

3. Jak dlouho trvá nafouknutí gymnastické podložky?

Většinu gymnastických podložek lze nafouknout přibližně za 4-5 minut.

4. Existuje možnost poškození gymnastické podložky přetlakem?

Ne! Tlak potřebný k poškození gymnastické podložky nelze vyvinout pomocí dmyhadla nebo prováděných cviků.

5. 24 hodin po nafouknutí již není podložka dostatečně pevná, musím opakovat ?

Gymnastické podložky nejsou vyrobeny tak, aby udržely tlak vzduchu přes noc. Vlivem teplotních výkyvů ztrácí vzduch, a proto není neobvyklé, že se jednou denně nafoukne.

6. Jaká je životnost vaší gymnastické podložky?

To závisí na způsobu a četnosti používání gymnastických podložek. Očekávaná životnost 7 let proto není neobvyklá.

7. Jaká záruka se vztahuje na tuto gymnastickou podložku?

Na naše gymnastické podložky poskytujeme dvouletou záruku při řádném používání.

Náklady na dopravu nejsou zahrnuty v ceně. Další informace naleznete v našich dodacích podmínkách.

8. Jak si můžete pomoci, když gymnastická podložka netěsní?

Nejprve zkontrolujte, zda jsou všechny ventily zavřené. Pokud ventil netěsní,

kontaktujte nás. Díru v povrchu nebo poškození lze opravit pomocí dodané opravné sady.

Használati útmutató TORNASZŐNYEG 400 x 100 x 20 cm

HU

73920012/01

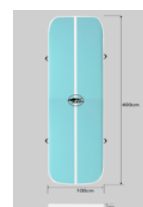
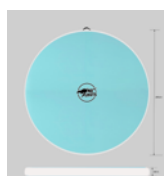


Szimbolikus fotó

Bevezetés

Kérjük, hogy a tornaszőnyeg használata előtt feltétlenül olvassa el a biztonsági tudnivalókat!

73920056/01 - 73920027/01 – 73920058/01 – 73920059/01 – 73920012/01



XXXLutz KG
Römerstraße 39
4600 Wels
Ausztria

Biztonsági tudnivalók

- A TORNASZŐNYEGEKET CSAK RENDELTETÉSÜKNEK MEGFELELŐEN HASZNÁLJA.
- A tornaszőnyeget csak szakképzett személy állíthatja fel.
- Kizárólag szakképzett oktató utasításai mellett használja a szőnyeget, aki a termék helyes és biztonságos használatáért felelős.
- Ne viseljen cipőt a szőnyegen, különben a felület megsérül.
- A tornaszőnyeget soha nem szabad magas akadályok, például fák, elektromos vezetékek alá vagy lejtőre helyezni.
- Soha ne tegyen éles tárgyakat a termék közelébe.
- Ne ugráljon a szelep 20 cm-es körzetében.
- A sérülések elkerülése érdekében győződjön meg arról, hogy a tornaszőnyeg megfelelő légnyomással rendelkezik. Az ajánlott légnyomásszintek ebben a használati útmutatóban találhatók.
- Ne használja a tornaszőnyeget úgy, hogy nincs mindkét végén leérkező szőnyeg. Biztonsági okokból az oldalakhoz is tegyen leérkező szőnyeget.
- A területnek, ahová a szőnyeg kerül, tisztának, száraznak, vízszintesnek és akadálymentesnek kell lennie.
- A tornaszőnyeget mindig ott állítsa fel, ahol használni fogja. Ne húzva helyezze át a tornaszőnyeget. A karcolások elkerülése érdekében a fogantyúknál fogva emelje fel.
- Ne használja a tornaszőnyeget nedves felületen, mert halálos áramütés következhet be.
- Ne használja a tornaszőnyeget esőben. A szőnyeg felfújása során halálos áramütés következhet be, a felület pedig csúszós lesz, és sérülést okozhat.
- Ne tegye ki a tornaszőnyeget hőnek, valamint tartós napfénynek.
- Ha a tornaszőnyeget a szabadban állítja fel, használjon alátétet a sérülések elkerülése érdekében.
- Soha ne hajtsa össze, tárolja vagy szállítsa nedvesen a tornaszőnyeget.
- A tornaszőnyeg vízzel és lágy szappannal tisztítható. Soha ne használjon ipari tisztítószereket.
- Soha ne használjon sérült terméket.
- Soha ne hagyja a tornaszőnyeget felügyelet nélkül a szabadban, és a légnyomás legyen a jelen útmutatóban megadott maximális érték alatt.
- Felhívjuk figyelmét, hogy a tornaszőnyegek nem használhatók leérkező szőnyegként.

ÖSSZESZERELÉS

1. Keressen egy megfelelő helyet a tornaszőnyegnek. A sérülések elkerülése érdekében győződjön meg arról, hogy a padlón nincsenek éles tárgyak. Ha a tornaszőnyeget a szabadban használja, mindig takarja le a talajt.
2. Vigye a tornaszőnyeget a tárolótáskában a kiválasztott helyre.
3. Vegye ki a tornaszőnyeget a táskából, és győződjön meg róla, hogy eléggé ki van tekerve ahhoz, hogy minden szelephez hozzáférjen.

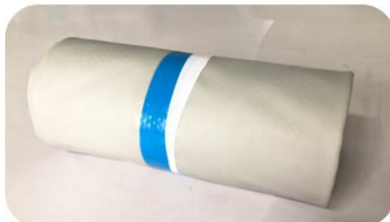
Javasolt légnyomásszint

Minimum	Közepes	Maximum
40 mbar	70-110 mbar	110 mbar

A fenti légnyomásszintek iránymutatásként szolgálnak. Az optimális nyomásszint azonban a használó képességeitől, szintjétől és súlyától, valamint a sportág típusától függ.
A szőnyeg visszapattanási ereje a benne lévő légnyomástól függ.

Ha a tornaszőnyeget teljesen felfújja, hangelnyelő padlóra hasonlít (alkalmas edzésre). Ha közepesre fújja a szőnyeget, ideális alacsony és közepes intenzitású edzésekhez, ha minimálisra fújja, ideális szórakoztató és szabadidős tevékenységekhez.

Megjegyzés: A tornaszőnyeget nem lehet túlfújni az általunk rendelkezésre bocsátott pumpákkal.



① Győződjön meg arról, hogy a csomagolás sértetlen, mielőtt kiveszi a tartalmat a csomagolásból.

② Vegye ki a felfújható szőnyeget a tárolótáskából.

③ Hajtsa ki a szőnyeget a padlóra.



④ Tekerje le a szelep fedelét (az óramutató járásával ellentétesen).

⑤ Nyomja be a szelepet. A szelep eredetileg nyitva van.

⑥ Csatlakoztassa a pumpát a szelephez.



⑦ Csatlakoztassa a fúvószelep adapterét a szőnyeg szelepéhez.

⑧ Most felfújhatja a tornaszőnyeget a pumpával (győződjön meg róla, hogy az (5.) lépést már elvégezte).

⑨ Ha felfújta a tornaszőnyeget, kapcsolja ki a pumpát.



⑩ Tekerje le a fúvószelep adapterét a szelepről.

⑪ Nyomja meg a szelepet a tömlő zárásához, miután leválasztotta a pumpát. A szelepnak zárva kell lennie.

⑫ A nyomásvesztés elkerülése érdekében a csavarkulccsal húzza meg a szelepet az óramutató járásával megegyező irányba.

GYIK

1. Ereszt a tornaszőnyeg?

Győződjön meg róla, hogy minden szelep zárva van. Gyakran nyitva maradnak a szelepek, amikor lezárják a fedéllel, ezért a szelepből levegő szivárog. Ügyeljen arra, hogy a szelep zárva legyen, mielőtt a fedéllel lezárja.

Még mindig ereszt? A tornaszőnyegek újbóli felfújása nem ritka, mivel a légnyomás csökkenhet a hőmérséklet-ingadozások miatt (különösen az éjszaka folyamán).

2. Nem fér bele a tornaszőnyeg a táskába?

Néhány dolgot szem előtt kell tartani, amikor a szőnyeget leereszti és feltekeri.

Először is javasoljuk, hogy használja a fúvószelepet, hogy az összes levegőt kiengedje a szőnyegből. Csatlakoztassa az adaptert a fúvószelep belsejéhez, és engedje ki a levegőt, amíg a tornaszőnyeg lapos nem lesz. A tornaszőnyeg összehajtásakor tartsa szem előtt a táska szélességét. Helyezze a táskát a szőnyeg végéhez, és a táska segítségével mérje meg a szőnyeg szélességét.

3. Mennyi ideig tart a tornaszőnyeg felfújása?

A tornaszőnyegek többsége körülbelül 4-5 perc alatt felfújható.

4. Lehetséges, hogy a túlnyomás miatt megsérül a tornaszőnyeg?

Nem! A tornaszőnyeg károsodásához szükséges nyomást nem lehet a fúvószeleppel vagy az elvégzett gyakorlatokkal elérni.

5. 24 órával a felfújás után a tornaszőnyeg már nem elég kemény, újra fel kell fújnom?

A tornaszőnyeget nem úgy tervezték, hogy egy éjszakán át tartsák a légnyomást. A hőmérséklet-ingadozások miatt levegőt veszít, ezért a napi egyszeri felfújás nem szokatlan.

6. Milyen magas a tornaszőnyeg várható élettartama?

Ez attól függ, hogyan és milyen gyakran használják a tornaszőnyeget. A 7 éves várható használati idő nem szokatlan.

7. Mennyi garancia van a tornaszőnyegre?

Szakszerű használat esetén 2 év garanciát adunk tornaszőnyegeinkre.

A szállítási költségek nem tartoznak ide. További információkért olvassa el szállítási feltételeinket.

8. Mit lehet tenni, ha a tornaszőnyeg ereszt?

Először ellenőrizze, hogy minden szelep zárva van-e. Ha a szelepen áramlik ki a levegő, lépjen kapcsolatba velünk. A felületen keletkezett lyuk vagy sérülés a mellékelt javítókészlettel javítható.