Walking Pad WP 450

Bedienungsanleitung

DE

ORIGINALBEDIENUNGSANLEITUNG

Artikel / IT Nummer: 142362 Ausgabe: 07/2020 Revision: Version 01

Inhalt

Einleitung....2
Bestimmungsgemäßer Gebrauch....3
Zeichenerklärung....3
Wichtige Sicherheitshinweise....4
Produktübersicht....8
Inbetriebnahme....9
Trainingshinweise....11
Reinigung und Wartung....12
Garantie....15
Hinweise zur Entsorgung....18
Konformitätserklärung / Zertifikate....18
Notizen....19

Einleitung

Vielen Dank für den Kauf des Walking Pads WP 450!

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Walking Pad in Betrieb nehmen und vergewissern Sie sich, dass es ordnungsgemäß und den Anweisungen entsprechend verwendet wird.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Verwendung auf. Geben Sie das Walking Pad nur mit der Bedienungsanleitung an Dritte weiter.

Der Hersteller behält sich Änderungen des Produktes vor. Die Bedienungsanleitung und Abbildungen darin können je nach Modell abweichen.

Wir wünschen viel Freude mit dem Walking Pad WP 450!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Walking Pad ist ausschließlich als Fitnessgerät zum Gehen und für das Walking im Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Betrieb geeignet. Das Walking Pad eignet sich nicht für therapeutische bzw. medizinische Zwecke.

Das Walking Pad darf nur wie in diesem Handbuch beschrieben verwendet werden. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen.

Das Walking Pad ist kein Spielzeug für Kinder.

Der Hersteller oder Inverkehrbringer übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder unsachgemäßen Gebrauch entstanden sind.

Zeichenerklärung

WARNUNG!

Enthält wichtige Informationen, um Verletzungen zu vermeiden.

ACHTUNG!

Enthält wichtige Informationen, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS!

Macht Sie beim Lesen der Bedienungsanleitung auf wichtige Informationen und Hinweise aufmerksam.

Wichtige Sicherheitshinweise

WARNUNG!

- Bitte halten Sie sich strikt an die in der Anleitung angeführten Sicherheitsbestimmungen. Der Produzent oder Inverkehrbringer kann nicht verantwortlich gemacht werden für jegliche Art von Vermögens-, Personen- oder Sachschäden, Unfälle und Rechtsstreitigkeiten, die durch die Verletzung der Sicherheitsbestimmungen verursacht worden sind. Die Haftung ist stets auf den Anschaffungswert des Walking Pads beschränkt.
- Verwenden Sie das Walking Pad niemals im Freien, in feuchten Räumen oder Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit.
- Sorgen Sie dafür, dass das Walking Pad nicht mit Flüssigkeiten in Berührung kommt.
- Halten Sie das Walking Pad von Flammen, direkter Sonneneinstrahlung und heißen Oberflächen fern.
- Platzieren Sie das Walking Pad auf einer sauberen, ebenen Oberfläche mit einer Abdeckung zum Schutz Ihres Bodens. Zur Sicherheit sollte eine freie Fläche im Abstand von mindestens 2 Metern um das Walking Pad vorhanden sein.
- Platzieren Sie das Walking Pad nicht auf Teppichen. Dies könnte die Belüftung beeinträchtigen.
- Platzieren Sie das Walking Pad in der Reichweite einer gut sichtbaren, leicht zugänglichen, elektrisch gesicherten und geerdeten Steckdose. So kann es im Fehlerfall schnell von der Stromversorgung getrennt werden.
- Knicken Sie das Kabel nicht und legen Sie es nicht über scharfe Kanten.

Wichtige Sicherheitshinweise

WARNUNG!

- Vergewissern Sie sich vor dem Einstecken, dass die Netzspannung der Steckdose mit den Angaben auf dem Typenschild übereinstimmen.
- Das Walking Pad kann von Kindern ab 14 Jahren benutzt werden. Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung können das Walking Pad unter Aufsicht benutzen oder nachdem sie in Bezug auf die sichere Verwendung unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Walking Pad spielen.
- Reinigung und Wartung durch den Benutzer dürfen von Kindern ab 14 Jahren unter Aufsicht durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder unter 14 Jahren und Tiere vom Walking Pad fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen. Kinder können sich darin verfangen und beim Spielen ersticken.
- Überschreiten Sie nie die maximale Traglast von 120 kg.
- Konsultieren Sie vor dem Beginn des Trainings Ihren Arzt, er wird Sie hinsichtlich optimaler Häufigkeit, Intensität (Ziel-Herzbereich) und Traininsdauer, abhängig von Alter und körperlicher Verfassung, beraten.
- Unterbrechen Sie das Training SOFORT, wenn Sie Schmerzen oder ein Ziehen in der Brust, Kurzatmigkeit, Schwindel oder Unwohlsein verspüren. Wenden Sie sich vor weiteren Trainingseinheiten an Ihren Arzt.

Wichtige Sicherheitshinweise

WARNUNG!

- Überprüfen Sie vor jeder Nutzung das Walking Pad, das Kabel und den Stecker auf Schäden und Verschleiß und vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben festgezogen sind.
- Entdecken Sie beim Zusammenbau oder während der Überprüfung defekte Teile bzw. macht das Walking Pad während des Trainings ungewöhnliche Geräusche, so darf es nicht verwendet werden. Wenden Sie sich bitte an den Händler.
- Öffnen Sie das Gehäuse des Walking Pads nicht, die Reparatur darf nur von einer von KSR Group GmbH autorisierten Fachwerkstatt erfolgen. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen, unsachgemäßem Anschluss oder falscher Bedienung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.
- Seien Sie beim Bewegen des Walking Pads vorsichtig, um Ihren Rücken nicht zu verletzen. Achten Sie auf die richtige Hebetechnik oder holen Sie sich jemand, der Ihnen beim Tragen helfen kann.
- Tragen Sie beim Training passende Kleidung. Lange, lockere Kleidungsstücke eignen sich nicht, sie könnten sich im Walking Pad verfangen oder Ihre Beweglichkeit einschränken. Benutzen Sie Turnschuhe mit flachen Gummisohlen.
- Beginnen Sie das Training langsam.
- Blicken Sie beim Gehen nach vorne. Schauen Sie während dem Training nie auf Ihre Füße.

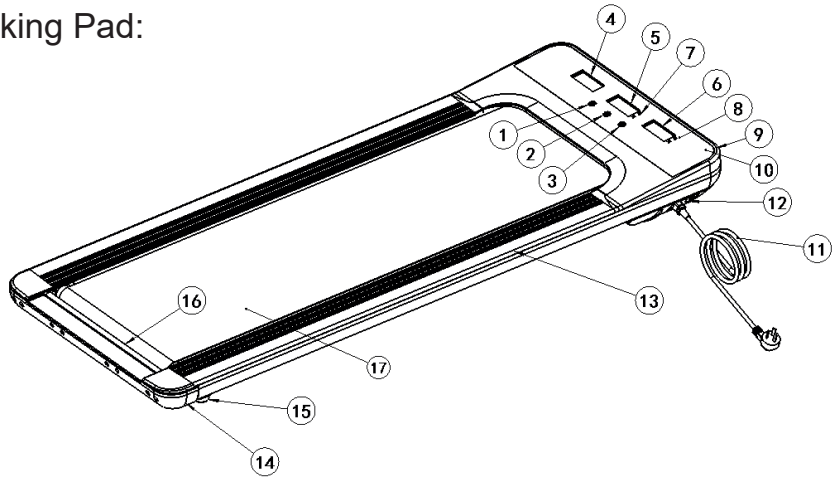
Wichtige Sicherheitshinweise

WARNUNG!

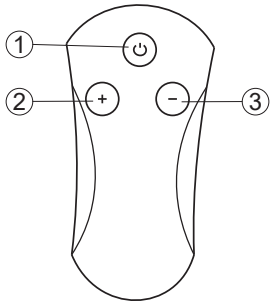
- Erhöhen Sie die Geschwindigkeit während dem Training schrittweise.
- Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Sollte sich die Geschwindigkeit aus Versehen oder wegen Fehlern in der Elektronik plötzlich erhöhen, kommt das Walking Pad zum Stillstnd, sobald Sie die Start-/Stop-Taste drücken.
- Drücken Sie bei Unregelmäßigkeiten während der Benutzung sofort die Start-/Stop-Taste und verlassen das Walking Pad, sobald es zum Stillstand gekommen ist.
- Wird das Walking Pad nicht benützt, schalten Sie es aus, und ziehen Sie den Netzstecker.
- Bewahren Sie das Walking Pad außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Produktübersicht

Walking Pad:



Fernbedienung:

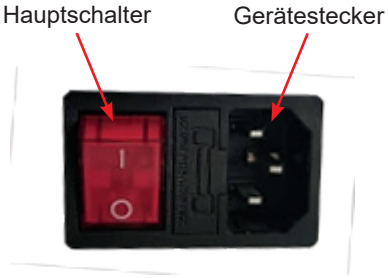


1	Start-/Stop-Taste
2	Geschwindigkeits-Taste: Schneller
3	Geschwindigkeits-Taste: Langsamer
4	Schrittzähler
5	Geschwindigkeit / Trainingsdauer
6	Wegstrecke / Kalorien
7	Anzeigemodus für Display 5
8	Anzeigemodus für Display 6
9	Motorabdeckung

10	Acryl-Abdeckung
11	Netzkabel und Netzstecker
12	Hauptschalter
13	Trittfläche
14	Rahmenschutzabdeckung
15	Justierbarer Standfuss
16	Band-Schutzabdeckung
17	Band

Inbetriebnahme

- Vergewissern Sie sich, dass der auf der rechten Seite des Walking Pads angebrachte Hauptschalter ausgeschaltet ist (Position 0).
- Verbinden Sie das Netzkabel zunächst mit dem Gerätestecker neben dem Hauptschalter, dann den Netzstecker mit einer geerdeten Wandsteckdose (220 - 240 V / 50 - 60 Hz).



- Schalten Sie nun den Hauptschalter ein (Position I).
- Das Walking Pad ist nun betriebsbereit.
- Drücken Sie die Start-/Stop-Taste, um das Walking Pad zu starten.
- Benutzen Sie die Geschwindigkeits-Tasten, um das Tempo zu erhöhen / verringern.
- Drücken Sie die Start-/Stop-Taste, um das Walking Pad zu stoppen.
- Schalten Sie nach dem Ende des Trainings das Walking Pad mit dem Hauptschalter aus.

Inbetriebnahme

Automatische Geschwindigkeitsanpassung

- Drücken Sie die „Geschwindigkeits-Taste: Schneller“ für etwa 3 Sekunden, um die automatische Geschwindigkeitsanpassung zu aktivieren / deaktivieren.
- Ist die automatische Geschwindigkeitsanpassung aktiviert, bestimmt Ihre Schrittgeschwindigkeit das Tempo, mit dem sich das Band bewegt.
- Auf dem mittleren Display ⑤ wird der Buchstabe „A“ und die angesteuerte Geschwindigkeitsstufe (0 - 6) angezeigt.

Displayfunktionen

1. Schrittzähler ④:
   Zeigt die seit Trainingsbeginn zurückgelegten Schritte an.
2. Geschwindigkeit / Trainingsdauer ⑤:
   - Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit in km/h an (der untere Indikator ⑦ leuchtet).
   - Zeigt die aktuelle Trainingsdauer in mm:ss an (der obere Indikator ⑦ leuchtet).
3. Wegstrecke / Kalorien ⑥:
   - Zeigt die aktuelle Wegstrecke in km an (der untere Indikator ⑧ leuchtet).
   - Zeigt die aktuell verbrauchten Kalorien an (der untere Indikator ⑧ leuchtet).

HINWEIS!

- Die Wegstrecke wird bis maximal 9,999 km angezeigt und beginnt dann wieder bei 0 km.
- Bei jedem Trainingsbeginn werden alle Daten zurückgesetzt.

Trainingshinweise

1. Aufwärmphase

Bereiten Sie Kreislauf und Muskeln auf das Training vor. Die Aufwärmphase dient auch der Vorbeugung von Krämpfen und Muskelverletzungen. Machen Sie vor dem Training Dehnübungen. Achten Sie darauf, Ihre Muskeln nicht übermäßig zu dehnen. Bei Schmerzen HÖREN SIE AUF.

2. Trainingsphase

Nach dem Aufwärmen kann das Training beginnen. Durch regelmäßige Nutzung stärken Sie Ihre Beinmuskeln. Trainieren Sie entsprechend Ihrer Fähigkeiten, aber halten Sie dabei ein möglichst gleichmäßiges Tempo.
Diese Phase sollte mindestens 12 Minuten dauern. Die meisten Menschen beginnen bei 15 - 20 Minuten.

3. Abkühlphase

Diese Phase ermöglicht es Ihrem Körper, sich langsam an die geringeren Anforderungen anzupassen. Sie ist eine Wiederholung der Aufwärmübung mit reduzierter Geschwindigkeit und sollte etwa 5 Minuten dauern. Wiederholen Sie nach dem Training die Dehnübungen und denken Sie daran, Ihre Muskeln nicht zu überdehnen.

Reinigung und Wartung

Reinigung

- Reinigen Sie das Walking Pad am Besten immer nach dem Training, mindestens jedoch einmal im Monat.
- Reinigen Sie das Band mit einem leicht angefeuchteten Tuch.
- Reinigen Sie die Acryl-Abdeckung und die Kunststoffteile mit einem trockenen, fusselfreien Tuch.
- Lassen Sie das Band vor der weiteren Verwendung vollständig trocknen.

WARNUNG!

Vergewissern Sie sich vor dem Aufbewahren, Warten oder Reinigen, dass das Walking Pad ausgeschaltet und von der Stromversorgung getrennt ist.

HINWEIS!

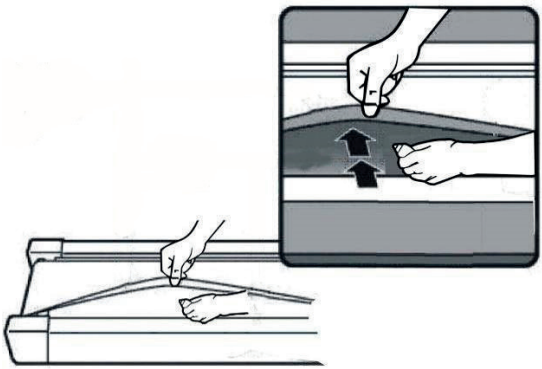
- Verwenden Sie keine sauren oder scheuernden Reinigungsmittel.
- Verwenden Sie keine Drahtbürste, Stahlwolle oder andere abrasive Gegenstände.

Reinigung und Wartung

Wartung

1. Band schmieren:

Überprüfen Sie wöchentlich, ob das Band ausreichend geschmiert ist. Bei geringer Benutzung (< 3 Stunden pro Woche) sollte das Band einmal pro Monat geschmiert werden, bei häufiger Benutzung (> 7 Stunden pro Woche) einmal alle 2 Wochen. Schalten Sie das Walking Pad aus und stecken es ab. Heben Sie das Band leicht an und schmieren die Mitte der Unterseite mit dem mitgelieferten Silikon-Öl:



ACHTUNG!

Ist das Band frisch geschmiert, das Walking Pad für mindestens 3 Tage nicht aufrichten und an die Wand lehnen.

Reinigung und Wartung

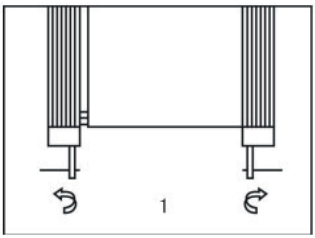
2. Band zentrieren:

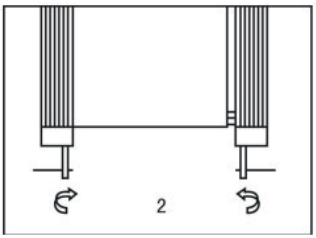
Überprüfen Sie vor jedem Training, ob das Band mittig ist und bei konstanter Geschwindigkeit geradeaus läuft.

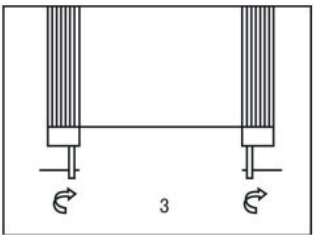
- Läuft das Band nach rechts aus der Spur, die rechte Einstellungsschraube ca. ⅛ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellungsschraube ca. ⅛ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen (Abbildung 1). Wiederholen Sie den Vorgang, bis das Band geradeaus läuft.
- Läuft das Band nach links aus der Spur, die linke Einstellungsschraube ca. ⅛ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellungsschraube ca. ⅛ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen (Abbildung 2). Wiederholen Sie den Vorgang, bis das Band geradeaus läuft.

3. Band nachspannen:

Mit der Zeit kann die Spannung des Bandes nutzungsabhängig nachlassen. Wenn Sie beim Walken das Gefühl haben, dass das Band rutscht, muss es nachgespannt werden.
Drehen Sie beide Einstellungsschrauben ca. ⅛ Umdrehung im Uhrzeigersinn (Abbildung 3).







Garantie

Vor der Inbetriebnahme lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung gründlich durch, um sich mit dem Umgang des Walking Pads vertraut zu machen.

Die KSR Group GmbH gewährt eine gesonderte Garantie unter Einhaltung der nachstehenden Bedingungen. Die gesetzlichen Gewährleistungsvorschriften sowie die sich aus dem Produkthaftungsgesetz ergebenden Ansprüche bleiben hiervon unberührt. Eventuelle Ansprüche des Käufers auf Nacherfüllung und Schadensersatz bei Mängeln bleiben bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen daneben erhalten.

Die Garantie gilt für das Walking Pad WP 450 und beträgt ab dem Kaufdatum (es gilt das Belegdatum) 12 Monate.

Die Garantie umfasst Material, Konstruktions- und Fertigungsfehler, vorausgesetzt, dass dieser Mangel bereits bei Lieferung vorhanden war und das Produkt vom Käufer sach- und bestimmungsgemäß behandelt wurde. Verschleißteile sowie Materialien, welche für Servicearbeiten verwendet werden, sind von der Garantie ausgeschlossen. Die Garantie beinhaltet entweder die kostenlose Reparatur, den Austausch des defekten Teils bzw. der defekten Teile oder den Austausch des gesamten Produkts gegen ein gleichwertiges Produkt. Das entsprechende Wahlrecht obliegt der KSR Group GmbH.

Garantie

Bei Auftreten eines Störfalles/Mangels ist umgehend der Händler zu informieren und diesem ist das aufgetretene Problem ausführlich zu schildern. Kann das Problem auf diesem Wege nicht gelöst werden, ist das gründlich gereinigte Produkt inklusive aller Zubehörteile transportsicher zu verpacken und den Anweisungen des Händlers entsprechend zu retournieren.
Dem Paket sind die nachfolgenden Informationen und Dokumente beizufügen:

1. Name, Vorname und Adresse (zusätzlich auch außen auf dem Paket anzugeben)
2. Modell-Nr. und Serien-Nr. (falls vorhanden)
3. Kaufdatum
4. Original des Kaufbeleges
5. Aussagekräftige Fehlerbeschreibung
6. Im Falle einer Beschädigung durch den Transport:
   Name des Paketdienstes und Paketnummer

Es wird ausdrücklich empfohlen, den Originalkarton für die transportsichere Verpackung zu verwenden. Sollten Sie eine andere Verpackung verwenden, ist dafür zu sorgen, dass diese fachgerecht gegen die typischen Gefahren eines Versandes schützt und entsprechende Schutzvorrichtungen aufweist. Eine bloße Pappverpackung mit Papierpolsterung ist nicht ausreichend. Für Schäden, die durch unsachgemäße Verpackung entstehen, wird von KSR Group GmbH keine Haftung übernommen und die Garantie entfällt.

Garantie

Der Garantieanspruch entfällt in folgenden Fällen:

- Bei nicht bestimmungsgemäßer Verwendung
- bei unsachgemäßer Bedienung, Pflege und / oder Wartung oder Lagerung (z.B. Schäden durch Feuchtigkeit oder zu hohe Temperaturen, verwahrloste Produkte, etc.)
- bei Reparaturen, Reparaturversuchen und Modifikationen jeglicher Art sowie bei Einsatz von fremden Ersatz- und Zubehörteilen usw., die von jemand anderem als von KSR Group GmbH oder von ihr autorisierten Betrieben vorgenommen wurden
- bei unsachgemäßer Transportverpackung und / oder unsachgemäßem Transport
- bei unsachgemäßen mechanischen Einwirkungen auf das Produkt oder auf Teile des Produkts
- bei sämtlichen Ereignissen, die nicht in der Verarbeitung und Herstellung des Produkts begründet sind (z.B. Sturz, Aufprall, Beschädigung durch Fremdeinwirkung, Brand, Erdbeben, Überschwemmungsschäden, Blitzschlag etc.)
- sofern kein originaler Kaufbeleg vorgelegt wird
- bei Nutzung außerhalb privater Zwecke, insbesondere bei gewerblicher Nutzung

Entstehen der KSR Group GmbH Kosten durch Rückgabe / Rücksendung eines Produktes, obwohl weder ein Gewährleistungsfall noch ein Recht zur Rückgabe vorliegt, sind diese vom Käufer zu tragen.

Hinweise zur Entsorgung

Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll! Sollte das Walking Pad einmal nicht mehr benutzt werden, so ist jeder Verbraucher gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll, z. B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde / seines Stadtteils, abzugeben. Damit wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden. Deswegen sind Elektrogeräte mit diesem Symbol versehen.

Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Konformitätserklärung / Zertifikate

CE

Dieses Produkt entspricht den europäischen Richtlinien.

Notizen

Inverkehrbringer/Herausgeber:
KSR Group GmbH
Im Wirtschaftspark 15
3494 Gedersdorf
Österreich